

Brukerrådsmøte 1. september 2025

Oppsummering fra brukerrådsmøte i klinikk psykisk helse og avhengighet (PHA), OUS

Sted	Gaustad sykehus, Bygg 5, 1. etg. Møterom Klinikkledeisen
Møtetid	09.30-13.30
Deltakere	Sindre Hembre Kruse (SHK), Martine Michelsen (MM), Sonja Bjaaland (SB), Anne Bolsø (AB), Johan Lothe (JL), Tove Linn Holte (TLH). Klinikkleder Andreas Ringen var tilstede på sak 3/5/25
Forfall	Michael Lindholm (ML), Lisa Aareskjold (LA)
Referent	Aslaug Fagernes (AF) Stab fag og kvalitet, PHA (koordinator)

Sak 1/5/25 Godkjenning av sakliste

Sakliste til dagens møte ble godkjent.

Sak 2/5/25 Invitasjoner og gjensidig orientering, interne saker, mm.

Sentralt brukerutvalg (JL)	Temaer; OUS deltakelse på Arendalsuke. Rostrup Nakstad informerte om evaluering av pandemien
Arbeidsgruppe sammenslåing Avd. Døgn og Akuttavd./PHV(SHK)	Sindre deltar i arbeidsgruppen. Arbeidet skal være ferdig i slutten av september 2025.
Evalmedhelse (SHK)	OUS får god score, men det er fremdeles litt å jobbe med på brukermedvirkning.

Sak 3/5/25 Gjensidig informasjonsutveksling og diskusjoner

Klinikkleder orienterte om følgende saker:

1. Sommer 2025 – belegg, liggedøgn
2. Revidert rapport – status og videre plan
3. Sammenslåing av avdeling Døgn/PHV og Akutt/AKP - hensikt og videre plan.
4. Budsjettkrav og budsjettprosess i PHA
5. Diverse orientering

Punktene 1-3 var meldt inn av Brukerrådet. Det vises til presentasjon som ble vist på møtet.

Brukerrådet tok informasjonen til etterretning.

Kommentarer fra Brukerrådet

- Til pkt 2 revidert rapport: Brukerrådet støtter klinikkens vurdering om at kontinuerlig støy er mer belastende enn helikopterstøy. Det ble påpekt at enkelte pasienter kan oppleve helikopterstøy særlig belastende og at individuell tilpasning derfor er viktig. Plassering av pasientrom i bygget har stor betydning for å redusere støy.
- Til pkt 5 diverse orienteringer: Brukerrådet gir støtte til videre prosjekt om ECT- og ketaminbehandling. Dette vurderes som et godt tilbud til aktuell pasientgruppe og ønskes velkommen.

Sak 4/5/25 Seminar for brukerrådene i PHA

Tid:

Mandag 22. september kl 1000-1300

Temaer:

- Klinikkladers tanker om brukervedvirkning
- Brukervedvirkning og forskning
- Gruppearbeid – hvordan ivaretar vi vårt felles oppdrag i dag og hvordan kan vi samarbeide fremover.

Videre arbeid

Det sendes en påminning til lederne av de lokale brukerrådene med oppfordring om å ta opp seminaret i sine brukerråd og videresende invitasjonen.

5/5/25 Brukerundersøkelse

Bakgrunn

Helse Sør-Øst utvikler en regional tjeneste for å samle inn pasienters erfaringer med sykehus/helseforetak. Målet er å etablere en felles modell og et spørreskjema som alle sykehus/helseforetak i regionen kan bruke, på samme måte som brukerundersøkelsen i Achilles i OUS.

Helse Sør-Øst har sendt ut spørreundersøkelse og ønsker tilbakemelding på hvilke 10 spørsmål bør prioriteres som kjernes spørsmål i den regionale undersøkelsen og er det spørsmål som bør omformuleres, endres eller utgå. Frist for tilbakemelding er 10. september 2025.

Behandling i brukerrådet

Brukerrådet gikk gjennom spørsmålene. Leder sender samlet svar på vegne av Brukerrådet. Deltakerne kan også sende inn individuelle svar.

Sak 6/5/25 Eventuelt

Nytt brukerråd fra 2026

Det skal etableres nytt Brukerråd fra 01.01.26. Det ble gjennomført en kort runde på møtet om hvem som ønsker å fortsette i Brukerrådet. Prosessen med avklaring av medlemmer starter i september/oktober.

Seminar på Litteraturhuset 6. oktober.

Klinikken arrangerer seminar på Litteraturhuset 6. oktober. Leder av brukerrådet skal holde et innlegg med tittelen "Hva slags psykiatri vil pasientene ha". Det ble gjennomført en runde med innhold fra deltakerne i Brukerrådet.

Sak 7/5/25 Brukerrådets egne halvtimer

Ulike interne diskusjoner og drøftinger.

Neste brukerrådsmøte er mandag 20. oktober kl. 9.30 – 13.30. Det oppfordres til fysisk oppmøte.