

Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus HF

Møteprotokoll

Møtenavn:	Møte i Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus
Til:	Representanter i Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus
Dato dok.:	18. november 2025
Dato møte:	12. november 2025
Offentlighet:	Ja
Referent:	Maria Finnes
<u>Tilstede:</u>	Hedda Marie Hoff (leder), Saline Kjellman Knip, Mathilde Stokvold Lønseth (digitalt).
<u>Forfall:</u>	Sofie Nygaard Brinch, Sofie Øyen Jacobsen og Sara Abbas, Sandra Scott Nicolaysen
<u>Tilstede fra OUS på sak:</u>	Maria Solberg Knutsen, Maren Caroline Frogner Werner, Anja Smeland

Sak 42/25 Godkjenning av innkalling, agenda og protokoll

Vedtak:

Ungdomsrådet (UR) godkjenner innkalling, saksliste og protokoll fra 08.10.2025.

Sak 43/25 Utvikling av Pasientrapportert måleverktøy – for å måle ungdomserfaringer med somatiske avdelinger ved norske sykehus

v/ Maria Solberg Knutsen, PhD-kandidat, Spesialsykepleier barn, Kirurgisk avdeling for barn, sengepost 2, Oslo universitetssykehus

Maria Solberg Knutsens har blitt bevilget doktorgradstipendiatstilling. Hennes forskningsprosjekt er en validert brukerundersøkelse for ungdom som vært innlagt på somatiske avdelinger på norske sykehus. Målet for forskningen er å innhente ungdommers erfaring. Prosjektet har en planlagt ferdigstillelse i 2031. Det er et ønske om å inkludere Ungdomsrådet som en rådgivende part i prosessen, og det foreslås å gjennomføre tre møter i løpet av året. I 2026 starter arbeidet med innspill til temaer og spørsmål til intervjuguiden, med mål om å involvere 15–20 ungdommer i alderen 12–18 år fra hele landet. Det legges opp til et landsdekkende samarbeid.

Innspill fra Ungdomsrådet:

- Forslag til hva vi kan skrive på mitt innspill: Ungdomsrådet spiller inn viktigheten av at sluttresultatet (PREM-undersøkelse for barn og ungdom) ikke kun kan være basert på hva barn og ungdom opplever som viktig å bli spurt om. Det er viktig at spørsmålene utformes slik at det også er lett for beslutningstakere å handle på resultatene - eksempelvis at spørsmålene knyttes opp til rettigheter.
- Separate møter med flere ungdomsråd i regionen anbefales.
- Prosjektleder Maria orienterer om prosjektet i ungdomsrådene.
- Tre møter per år er tilstrekkelig. Møtene bør legges til sen ettermiddag eller kveld.
- Teams møter fungerer godt for innspill.
- Det er ønskelig å samle representanter fra flere ungdomsråd nasjonalt.
- Maria ønsker å presentere tema rett etter jul og delta på første møte i UR.

Vedtak:

Ungdomsrådet takker for orienteringen og ønsker bidra videre i studien. Ungdomsrådet inviterer Maria til første møtet i den nye funksjonsperioden. Formålet blir å presentere tema.

Sak 44/25 Orienteringssaker

Leder av Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus orienterer om relevante saker og henvendelser til brukerutvalget.

- *Besparingen av BUPA – 19. millioner kutt.*
Ungdomsrådet ønsker en orientering om situasjonen og utformer en henvendelse til ledelsen i OUS.
- *HSØ Regionale Ungdomsråds samling 17. -18. oktober.*
Kort orientering fra leder og nestleder som deltok på samlingen.
- *eMAMMO-studien – Overlege Sara Mehmood Birchall Shah. Etterspør ungdomsrepresentant.*
Ungdomsrådet ønsker å bidra, men på grunn av omfanget har Ungdomsrådet ikke noen klar kandidat. Koordinator kontakter prosjektansvarlig for å høre hvis oppnevningen kan vente til begynnelsen av den nye funksjonsperioden.
- *Visning av film som Diakonhjemmet sender til sine nye pasienter:*
<https://www.lovisenbergssykehus.no/digitale-helsetjenester/#oppstart---informasjonssider-for-nye-polikliniske-pasienter-ved-senter-for-psykisk-helse-og-rus>
Dette punkt utgikk på grunn av tidsmangel.

Sak 45/25 Prosjektet PATHWAYS

v/ Maren Caroline Frogner Werner, Postdoktor, FORMI, Nevroklinikken, Oslo universitetssykehus

Maren Caroline Frogner Werner orienterer om forskningsprosjektet **PATHWAYS** (Pathways After Trauma for Health and Well-being Among Young people in Services). Studier viser at 1 av 4 mennesker har opplevd minst én type alvorlig barndomsvold, noe som øker risikoen for psykiske lidelser, rusmisbruk og andre negative helseutfall. Helsetjenestene har betydelige utfordringer med å følge opp denne høyrisikogruppe.

Prosjektet undersøker hvilke faktorer som er knyttet til ulike forløp i helsetjenesten: hvordan barn og unge kommer inn i tjenesten, hva som kjennetegner de ulike forløpene, og hvilken betydning

barndomstraumer har for helserelaterte plager og tilgang til helsehjelp over tid. Studien inkluderer også analyser av samfunnskostnader for denne gruppen.

Målet med prosjektet er å bidra med kunnskap og forslag til tiltak som kan styrke helsetjenestene for unge med særlig risiko for alvorlige forløp.

Vedtak: Ungdomsrådet takker for orientering og ønsker bidra inn i forskningsprosjektet. En av ungdomsrepresentantene i Ungdomsrådet ønsker å bidra inn i prosjektet. Kontakt etableres.

Sak 46/25 Erfaringsutveksling fra brukerrepresentanter

Saken utgikk på grunn av tidsmangel.

Sak 47/25 Eventuelt

Saken utgikk på grunn av tidsmangel.