

Avføringsprøver

Vi samler avføringsprøver for å gjøre grundige analyser av bestemte stoffer som kan gi oss informasjon om betennelsesaktiviteten i tarmslimhinnen. Når du sender inn avføringsprøve, ber vi deg krysse av på et skjema som beskriver hvordan avføringen ser ut. Skjemaet legges i konvolutten og sendes inn sammen med avføringsprøvene.

Sett kryss for hvordan avføringen ser ut.
Legg arket i konvolutten sammen avføringsprøven.

TYPE 1 Separate, harde klumper som ligner nøtter.		☐
TYPE 2 Pølseformet med klumper.		☐
TYPE 3 Pølse- eller slangeformet med sprekker på overflaten.		☐
TYPE 4 Som en pølse eller orm, myk og smidig.		☐
TYPE 5 Myke klumper med markerte kanter.		☐
TYPE 6 Grøtaktige klumper med ujevne kanter.		☐
TYPE 7 Helt flytende.		☐

På dette skjema skal du sette et kryss for det som passer best med hvordan avføringen i prøve ser ut. Du skal fylle ut et slikt skjema hver gang du sender inn prøve. Skjema ligger i konvolutten med prøveglass, og skal legges tilbake i samme konvolutt når du sender prøven.

PS Lurer du på hvorfor vi trenger denne informasjonen? Årsaken er at det er vist klar sammenheng mellom avføringens konsistens og tarmfloraen - dette er noe av det vi vil studere videre.

Du skal sende inn to prøveglass:



Det ene prøveglasset er uten tilsetninger. Prøven tas på følgende måte:

1. Skriv dato og klokkeslett på etiketten.
2. **Fyll prøveglasset halvfyllt med avføring.** Bruk skjeen som sitter i lokket.
3. Klistre på merkelapp «FU_3 år» hvis ikke allerede gjort.
4. Legg prøveglasset i transportbeholderen og skru godt igjen.



Det andre prøveglasset er med tilsetninger og er merket «Ristes godt». Prøven tas på følgende måte:

1. Skriv dato og klokkeslett på etiketten.
2. Bruk skjeen som sitter i lokket og ta **en skje med avføring** ned i glasset. En skje er nok i dette glasset.
3. Rist glasset godt.
4. Klistre på merkelapp «FT_3 år» hvis ikke allerede gjort.
5. Legg prøveglasset i transportbeholderen og skru godt igjen.



Begge glass og lappen hvor du har satt kryss for avføringskonsistens legges så i den ferdig frankerte, brune konvolutten som er stemplet «IBSEN III». Oppbevares i kjøleskap inntil den sendes i posten, helst innen et døgn etter at prøven er tatt.