

Henvisninger og vurderingsfase

Vi tar imot henvisninger fra lokal spesialisthelsetjeneste i regionen og har plass til seks familier til enhver tid. Pasienten må ha en behandling forankret i BUP/ lokal døgnavdeling, og skal ha en kontaktlege/-psykolog og koordinator i spesialisthelsetjenesten. Vi inviterer til vurderingssamtale dersom vi tror at vi kan være til nytte for lokal spesialisthelsetjeneste og familien. Formålet med samtalen er å utveksle gjensidig informasjon for å finne ut av om innleggelse ved RASP eller annen behandling vil være mest nyttig. Henvisning sendes til sentralt henvisningsmottak ved Oslo universitetssykehus.

Innleggelse vi tilbyr:

- Frivillig innleggelse/ foreldresamtykke
- Innleggelse underlagt tvungent psykisk helsevern (TPH)
- Vurderings-/ utredningsopphold (2-4 uker)
- Sekvensielle innleggelse
- Ettervern ved behov

Forberedelse til innleggelse - forvernsfase

Alle som får tilbud om innleggelse blir innkalt til forvernsamtaler for å planlegge oppholdet ved RASP. Vi er opptatt av helhetlige behandlingsløp der familien selv og alle som bistår familien deltar i møter i forkant av og underveis i innleggelsen hos oss. Det er viktig at familien og henviser i forkant av forvernsamtalene tenker gjennom hva man ønsker hjelp til på RASP, slik at vi får laget felles målsettinger for oppholdet hos oss. Vi lager alltid en samarbeidsavtale mellom henviser, familie og RASP. Oppholdets lengde blir bestemt i samarbeid med henviser og familien i forvernsfasen. Vanligvis vil en innleggelse vare i 6-12 uker.

Samarbeid mellom instanser

De fleste som blir innlagt hos oss trenger tett oppfølging etter utskrivelse: Enten fra lokal døgnavdeling, BUP og/eller kommunale tjenester. For å lykkes best mulig med varig tilfriskning er det avgjørende med godt samarbeid med henviser og andre instanser fra det lokale hjelpeapparatet som skal følge opp familiene videre. Vi følger tidsintervallene i pakkeforløpet for barn og ungdom med spiseforstyrrelse og har samarbeidsmøter med det lokale hjelpeapparatet annenhver uke.

Kontakt oss

Regional seksjon spiseforstyrrelser (RASP)

Ullevål sykehus, bygg 37B

Tlf: 23016230

For mer informasjon se vår nettside:

www.rasp.no

Regional seksjon spiseforstyrrelser – døgbehandlingsenhet for barn/unge og deres familier

Regional seksjon spiseforstyrrelser (RASP) er en av fire regionale enheter i Norge som behandler spiseforstyrrelser og har ansvaret for pasienter fra hele Sør- og Østlandet. Vi har tilbud til barn og ungdommer opp til 18 år som strever med alvorlige spiseforstyrrelser og hvor det er behov for utredning og behandling på regionalt nivå.

Behandlingstilnærmingen er tverrfaglig og baserer seg i hovedsak på en familierapeutisk tilnærming. Derfor praktiserer vi familieinnleggelse som innebærer at barnet/ungdommen er innlagt sammen med sine foreldre/omsorgspersoner.



Behandling på RASP 1

Familiebasert terapi er den behandlingsmetoden som har best støtte i forskningen når det gjelder unge pasienter med anoreksi og andre alvorlige spiseforstyrrelser.

Hovedmålsettingen med familieinnleggelse er å styrke familiens mestring med sikte på å hjelpe den unge til å overkomme spiseproblemet og gradvis klare tilstrekkelige måltider hjemme. Spiseforstyrrelse påvirker samspillet i hele familien og behandlingen vi gir er et helhetlig tilbud som omfatter langt mer enn fokus på mat og måltidsstøtte. Vi hjelper familiene med å løse opp i fastlåste tanke- og handlingsmønstre, legger til rette for mestringsopplevelser, oppøve fleksibilitet og robusthet, finne tilbake livsglede og troen på seg selv, redusere konflikter som kan ha oppstått samt å reetablere/ reparere relasjoner. Vi legger stor vekt på å bygge oppunder foreldres omsorgsrolle, ressurser og tillit til egne vurderinger, samt ivareta søskens behov. Familien er en svært viktig ressurs i behandlingen og vi søker å finne individuelle og fleksible tilpasninger for hver enkelt familie. En innleggelse på RASP 1 vil innebære at foreldre/ omsorgspersoner må påregne helt/ delvis fravær fra egen jobb på grunn av deltakelse i behandlingen. I den anledning vil man kunne ha krav på pleiepenger e.l. Se NAV.no for mer informasjon om dette.

Hver familie får et team bestående av to sykepleiere, familierapeut, psykolog, psykiater og lærer/pedagog som samarbeidspartnere under innleggelsen. Vi har konsultativ bistand fra klinisk ernæringsfysiolog. Behandlingsplaner og ukeplaner blir utformet i samarbeid med familiene.

I ukeplanen inngår følgende:

- familiesamtaler og foreldresamtaler
- ukentlige behandlingsmøter med familien der aktuelle problemstillinger drøftes og endringer gjøres
- miljøterapeutiske samtaler
- legeundersøkelse
- egenmestringstrening
- gruppeterapi
- individuelle samtaler med ungdommen/søskensamtaler utfra behov
- skole

«Fra fremtidsfrykt til fremtidshåp»
-innlagt far til ungdom 14 år

Måltider

Det serveres fire hovedmåltider per dag i felles matsal og foreldre serverer barnet/ ungdommen. Miljøterapeuter bistår i ulik grad i måltidene etter familienes individuelle behov. Målsettingen er at familiene skal mestre måltidene med minst mulig grad av støtte fra miljøterapeut. Hvert hovedmåltid varer i 20 minutter. Etter alle måltider er det hviletid i fellesstuen.

Egenmestringstrening

En viktig del av behandlingen er å øve hjemme i sine daglige omgivelser. Familiene skal hjem så mye som mulig for å øve på å bruke nye strategier. Dette kaller vi for egenmestringstrening. Vi forventer at familien gradvis tilbringer mer tid hjemme utover i behandlingsforløpet. Ved behov og mulighet kan vi tilby ambulant arbeid – altså at terapeuter kommer hjem til dere.

Skole

RASP har egen skole som samarbeider tett med barnets/ungdommens hjemskole. Barnet/ungdommen får tilbud om undervisning og bistand til skoleoppgaver. Skoletilbudet vil variere etter ungdommens behov og kapasitet. Søskene får i liten grad tilbud om skole.

Gruppebehandling

Vi tilbyr flere ulike gruppetilbud og vi forventer at alle deltar på disse. Du velger selv hvor aktiv du vil være i gruppa.

Ungdomsgruppe:

Gruppeterapi for alle innlagte ungdommer basert på CRT (Cognitive Remediation Therapy). Vi gjør morsomme oppgaver for å oppøve fleksibilitet og se ting i et større perspektiv. Vi snakker også om generelle ungdomstemaer.

Foreldregruppe:

To ganger per uke har vi gruppe for alle innlagte foreldre. Gruppen ledes av to terapeuter og dere får utveksle og dra nytte av hverandres erfaringer og kunnskap.

Søskengruppe:

Alle søskene får tilbud om å være med i søskengruppe. Denne gjennomføres på ettermiddagstid. Temaer kan være: Hvordan er det å være deg? Hvordan få til å leve et godt liv med sykdom i familien? Hvordan opprettholde aktiviteter og kontakt med venner?

Mini-Multi familierapi:

Multifamilierapi, eller *flerfamilierapi*, er familierapi i gruppe med andre familier der en ungdom har spiseforstyrrelse. Behandlingen har vist seg å være et godt supplement til annen behandling. Flerfamilierapi er en poliklinisk behandlingsform som omfatter 11 dager over en 6-måneders periode. På RASP 1 gjennomfører vi en kortere variant av denne behandlingen som vi kaller *mini multi*. Alle innlagte familier deltar og det varer i tre dager.

Kropp og sinn:

Vi har en gruppe for barn/ungdommer og en for foreldre. Fokus i gruppa er på kroppsbevissthet, reguleringsstrategier, bevegelse og avspenning.