

Lærings- og mestringssenteret

Oslo universitetssykehus, Radiumhospitalet

Munnstell

Tannpleier Aud Jorid Kjellsbøl Hole

Formålet med god munnhygiene

- Forebygge infeksjoner i munnhule, spiserør og luftveier
- Fysisk og psykisk velvære
- Opprettholde en funksjonell og komfortabel munnhule

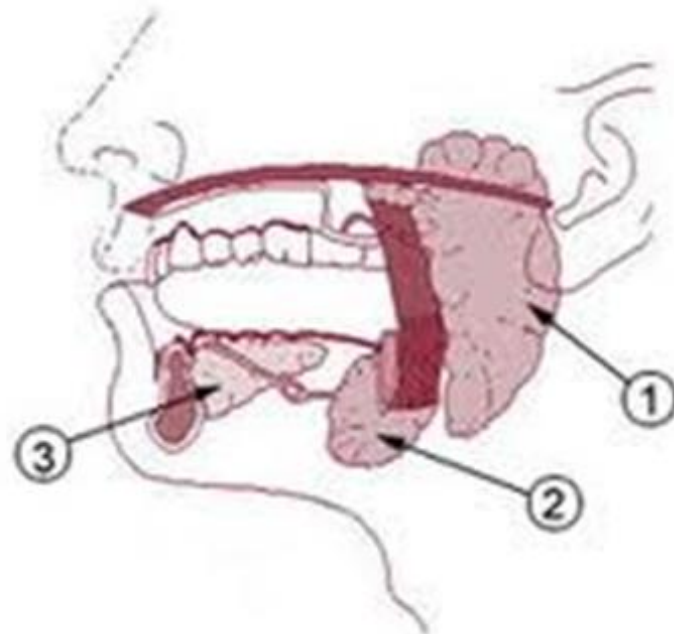


Kroniske bivirkninger

- Spyttkjerteldysfunksjon
- Munntørrhet
- Smaksforstyrrelse
- Periodontal sykdom
- Osteo(radio)nekrose
- Kjevesperre
- Karies

Spyttkjertler

1. De store ørespyttkjertlene
2. Underkjevekjertlene
3. Undertungekjertelen



Konsekvenser av munntørrhet

- Soppinfeksjoner
- Sprekkdannelse



Konsekvenser av munntørrhet

- Karies



Konsekvenser av munntørrhet

- Periodontitt



Kjevesperre

- Øvelser

Osteonekrose

- Vevsdød
- Sjelden, men alvorlig
- Obs tanntrekking



Tiltak

- Ved munntørrhet:
- Drikke 2l vann daglig
- Kalde næringsdrikker, supper
- Bløt mat uten krydder
- Suge på «runde» isbiter
- Maten i små biter
- Smør, kraft, saus
- Sugerør



Tiltak (forts.)

- Smørende produkter
- Unngå søt melk
- Sukkerfrie pastiller, tyggegummi, kunstig spytt
- Fluor



Tiltak (forts.)

- Ved seigt spytt:
- Saltvann
- Hydrogenperoksid 3%, fortynnet med vann
- Ved blødning:
- Myk tannbørste



Tiltak (forts.)

- Myk tannbørste
- Tannkrem uten såpestoff
- Mellomromsbørster
- Tanntråd/tannstikkere
- Fluor

Protesepleie

- Tannsten - Coregatabs forebygger
- 7% eddik
- Vaske protese med Zalo, protesebørste



Protesepleie

- Minst 2 ganger daglig
- Gnagsår
- Viktig med godt renhold av gjenværende tenner – feste for protese



Utroligrensemiddel.no



Trygderettigheter

- Hyppige tannlege/tannpleierbesøk
- Folketrygdens §5-6, dekning etter offentlige takster

Kilder

- Munvård, Onkologisk Centrum Stockholm
- Store norske leksikon
- Kreftforeningen
- Cytostatika og Oral helse, Skår, Løes, Thorsen, Afnan

Takk for oppmerksomheten

