

HUSKELISTE FOR PROSJEKTFYSIOTERAPEUTEN

Dette skal gjøres på hvert tidspunkt:

Outcome	Tid 0	2 uker	3 mnd.	1 år	2 år	5 år
Constant (hø + ve)				x	x	x
QuickDASH	x		x ¹	x	x	x
15D	x			x	x	x
Oxford Shoulder Score	x			x	x	x
Grepsstyrke	x			x	x	x
Økonomi				x	x	x
Pasient spørreskjema				x	x	x
Selvevaluering				x	x	x
Non-operativ gruppe		x ²				

¹ Lege eller fysioterapeut

² Instruksjon ved fysioterapeut og avvikling av immobiliserende fatle

Husk at undersøkende fysioterapeut ikke skal kjenne til behandlingen (blinding)

-
1. Den fysioterapeuten som kontrollerer og tester pasienten, skal IKKE være den samme som instruerer i øvelser før utreise.
 2. Ved kontroll skal pasienten FØRST til lege. Legen minner pasienten på at hun/han ikke skal fortelle fysioterapeuten hva slags behandling de har fått. Pasienten må ha på klær som dekker skulderen før de møter fysioterapeuten.
 3. Skjema til egenutfylling av QuickDASH, OSS, 15D og Økonomi kan deles ut av lege, og fylles ut av pasienten før de kommer inn til fysioterapeuten. Fysioterapeuten kan imidlertid bistå pasienten ved utfylling av skjema hvis pasienten finner det vanskelig (erfaringsmessig vil en del eldre ønske assistanse).
 4. Undersøkende fysioterapeut skal ikke foreta palpasjon eller inspeksjon av skulderkonturen utover at man kan stabilisere scapula/ acromion når nødvendig. Tilsvarende skal man ikke forklare pasienten om egenøvelser ved kontroll dersom en skal forbli "blindet", men henvise til legen ved spørsmål eller til egen fysioterapeut.