



The Nordic DeltaCon Trial

Randomisert enkelt-blindet multisenter studie av
komplekse brudd i proksimale humerus

Reversert skulderprotese eller ikke-operativ behandling?



Tore Fjalestad MD. PhD.

Tone Mehlum Wagle PT.

Ortopedisk avdeling
OUS Ullevål

Inklusjons kriterium

B1.1, B1.2, C1.1, C3.1 etter AO/OTA 2018 (Eller **B2, C2** etter gammel AO/OTA 1996)

Dette er 3-4 parts brudd med minst en av disse feilstillingene:

- ☐ Valgus feil (inklinasjon) caput humeri $\geq 45^\circ$ (sann front) eller
- ☐ Varus feil (inklinasjon) caput humeri $\geq 30^\circ$ (sann front) eller
- ☐ Kontakt mellom caput og diafysefragment $\geq 50\%$

Eksklusjons kriterier

Radiologiske

Inklinasjonsfeil $< 30^\circ$ i varus eller $< 45^\circ$ i valgus

Mindre enn 50% mellom caput og disfyse fragmenter

Caput splitt > 10 av leddflate (3D CT vurdering)

Luksasjonsfrakturer

Patologisk fraktur

Glenoidfraktur eller retro-/anteroversjon > 15 grader fra normal v/2D CT

Generelle

Ønsker ikke delta

Alder < 65 eller > 85 år

Tidligere skader eller symptomgivende lidelse i noen av skuldrene

Multitraume eller andre brudd som må opereres

Ikke samarbeidende (rusproblem, pleietrengende, institusjonalisert)

Generelle kontraindikasjoner mot kirurgi (cardiale, pulmonale, nevrologiske)

Snakker ikke godt norsk eller bor utenfor sykehusets opptaksområde

Kontaktpersoner Ullevål

Tore Fjalestad 97013389 / tofjal@ous-hf.no

Jan Erik Madsen 97765800 / j.e.madsen@medisin.uio.no

Carl Erik Alm 99298431 / caralm@ous-hf.no