

Spørreskjema – 1 år ☐ 2 år ☐

21.06.18. /TFj.

Ansvarlig forsker: Antti Launonen

Studie av komplekse skulderbrudd

Vennligst fyll ut sammen med øvrige skjema (PCS, Quick-DASH, PRWE og 15 D). Besvares ved å sette ring rundt med alternativet som passer best, eventuelt med et nummer.

De ulike spørreskjemaene er uavhengige av hverandre. Derfor kan noen spørsmål gjenta seg. De svarene du gir vil ikke på noen måte påvirke behandlingen vår av bruddet ditt. Hensikten med spørsmålene er å få et inntrykk av hvordan du kan klare deg i ulike situasjoner generelt.

1. Jeg er i stand til å gå (sett ring rundt det som passer for deg)

Innendørs

Til forretningen

Hente posten

Jeg kan gå uten hindringer utendørs

2. Jeg trenger hjelpemidler for å gå

Nei / Ja

Innendørs hjemme _____

Utendørs _____

3. Hvis du er i fast arbeid: Var du på jobben i løpet av behandlingsperioden?

Nei / Ja Hvis Ja, hvor lenge var du sykemeldt? _____ dager / måneder

Har du vært sykemeldt i hele perioden pga. armbruddet? Nei / Ja

4. Etter innleggelsen: Var du på et rehabiliteringssenter?

Nei / Ja

Hvis JA hvor lenge? _____ dager / uker

5. Har du vært for opptrening av skulderskaden hos fysioterapeut?

Nei / Ja

Hvis JA, hvor mange ganger? _____

6. Kan du angi hvor ofte du gjør egenøvelser?

Daglig

Flere dager i uken

Ukentlig

Ingen

7. Røker du tobakk?

Nei / Ja

Ca. antall sigaretter pr. dag _____

8. Forsøk å tenke etter hvor mye smerte du har hatt i skulderen de siste 2 ukene.

Sett et kryss langs linjen for det som passer for deg:

0 er ingen smerte, 10 er verst tenkelige smerte

