

GREPSSTYRKE

☐ FØR	☐ ETTER 1 år	☐ ETTER 2 år	☐ ETTER 5 år
------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

Utstyr:

Hånddynamometer

Bruksområde:

Uttrykk for generell muskelstyrke

Utførelse:

Pasienten skal sitte med albuen i 90 grader fleksjon, tommel peker mot taket. Instrueres i å klemme på håndtaket så hardt som mulig.

Skadet side:

Den beste av 3 målinger (kg)

Uskadet side:

Den beste av 3 målinger (kg)