

Pasientdata

Prosjekt _____

Operasjon: Dato: ____/____/____

Undersøkelse: Dato: ____/____/____

Kontroll: Pre-op 12 mnd 24 mnd 5 år 10 år SKADET side: HØ/VE

A: Smerte (/15)

Den verste smerten du opplever ved vanlige aktiviteter, over en 24 timers periode.
0 betyr ingen smerte og 15 er maksimal smerte.

Smerte	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Poeng	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

B: Daglige aktiviteter (/20): Total (1+2+3+4)

1: Er dine daglige aktiviteter eller jobb begrenset pga. din skulder?

Nei = 4 moderat = 2 Svært = 0

2: Er dine fritids eller sportsaktiviteter begrenset pga. din skulder?

Nei = 4 moderat = 2 Svært = 0

3: Er din nattesøvn forstyrret pga. din skulder?

Nei = 2 av og til = 1 Ja, hver natt = 0

4: Beskriv i hvilken høyde du kan bruke armen din smertefritt uten besvær:

Til midjen = 2, sternum (xiphoid) = 4, nakke = 6, toppen av hodet = 8, over hodet = 1

C: Bevegelighet (smertefri) (/40): Total (1+2+3+4)

Aktiv bevegelse, stående. Måles med goniometer med referansepunkter armens lengdeakse og mest mulig parallellt med øvre thorakalcolumna.

	0 poeng	2 poeng	4 poeng	6 poeng	8 poeng	10 poeng
1. Fleksjon Grader	0-30°	31-60°	61-90°	91-120°	121-150°	151-180°
2. Abduksjon Grader	0-30°	31-60°	61-90°	91-120°	121-150°	151-180°

	0 poeng	2 poeng	4 poeng	6 poeng	8 poeng	10 poeng
3. Innadrotasjon (**)	Lår	Glutealt	LS-leddet	Midjen (L3)	TH12	Mellom skulderbladene (Th7)

(**) tommel skal peke på de angitte punktene.

	0 poeng	2 poeng	2 poeng	2 poeng	2 poeng	2 poeng
4. Utadrotasjon (*)		Hånd bak hodet. Albue frem	Hånd bak hodet. Albue til siden	Hånd over hodet. Albue frem	Hånd over hodet. Albue til siden	Full elevasjon

(*) hånden bør ikke røre ved hodet. Begge armer bevegges samtidig, kun skadet side måles.

Utadrotasjon: 2 poeng på hver delscore, summeres.

D: Styrke (smertefri) (60 graders abduksjon i scapulas plan- pronert hånd) (/25):

NB! 60° abduksjon. Stående. Stropp distalt på overarm. Instrueres i å trekke maksimalt i 5 sekunder.

Middel kg	1. forsøk	2. forsøk	3. forsøk	Score (kg) x 2
Skadet				
Uskadet				

Gjennomsnittet av 3 forsøk (x2). Max 25 poeng.

Poeng	
A	
HØ	VE
B	
HØ	VE
C	
HØ	VE
D	
HØ	VE
Total	