

NNT, NNH og gradert anbefaling for behandlinger for nevropatisk smerte etter Soliman et al. 2025.

Førstehånds anbefaling

Behandling	NNT	NNH	Anbefaling
Gabapentinoider (Gabapentin, Pregabalin)	8,9	26,2	Sterk
SNRI (Duloxetine, Venlafaxin)	7,4	13,9	Sterk
TRC (Amitriptylin, Nortryptilin)	4,6	17,1	Sterk

Andrehånds anbefaling

Behandling	NNT	NNH	Anbefaling
Capsaicin 8 % plaster (Qutenza plaster)	13,6	1129,3	Svak
Lidocain 5 % plaster	14,5	178,0	Svak

Behandling	NNT	NNH	Anbefaling
Botox injeksjoner	2,7	216,3	Svak
rTMS	4,2	651,6	Svak
Opioider	5,9	15,4	Svak

Forkortelser: NNT = numbers needed to treat, NNH = numbers needed to harm, SNRI = serotonin noradrenalin reopptaksemmer, TRC = tricycliske antidepressiva, rTMS = repetitiv transkranial magnetisk stimulering mot primær motor korteks

Referanse

Soliman, N., Moisset, X., Ferraro, M. C., de Andrade, D. C., Baron, R., Belton, J., Bennett, D. L. H., Calvo, M., Dougherty, P., Gilron, I., Hietaharju, A. J., Hosomi, K., Kamerman, P. R., Kemp, H., Enax-Krumova, E. K., McNicol, E., Price, T. J., Raja, S. N., Rice, A. S. C., Smith, B. H., ... NeuPSIG Review Update Study Group (2025). Pharmacotherapy and non-invasive neuromodulation for neuropathic pain: a systematic review and meta-analysis. *The Lancet. Neurology*, 24(5), 413–428. [https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(25\)00068-7](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(25)00068-7)