

Diabetes type 1 og livet (T1DAL)

For foreldre til barn med diabetes type 1 under 8 år

Utsagnene i dette spørreskjemaet omhandler hvordan livet ditt er med diabetes. Svarene dine vil hjelpe oss til å forstå hvordan det går med deg – altså hva som går bra og hva du kan trenge hjelp med. Ingen svar er feil eller riktige. **Tenk på de fire siste ukene når du svarer på utsagnene. Velg det svaret på hvert utsagn som passer best for deg.**

Velg bare ett av fem alternativer:

1 Nei, det stemmer absolutt ikke	2 Nei, det stemmer i liten grad	3 Stemmer noen ganger, andre ganger ikke	4 Ja, det stemmer litt	5 Ja, det stemmer helt
---	--	---	------------------------------	---------------------------------

Noen utsagn vil også ha alternativet «Ikke relevant». Her kan du krysse av hvis utsagnet ikke er relevant for ditt liv.

Diabetes og familien vår

For disse utsagnene skal du tenke på enhver som du regner som en del av familien din. Tenk på de 4 siste ukene, og kryss av for det svaret som beskriver deg best i hvert utsagn.

	1 Nei, det stemmer absolutt ikke	2 Nei, det stemmer i liten grad	3 Stemmer noen ganger, andre ganger ikke	4 Ja, det stemmer litt	5 Ja, det stemmer helt
1. Familien vår håndterer mitt barns diabetes som et team					
2. Vi krangler mye om diabetes i vår familie					
3. Vi kommuniserer på en støttende måte om diabetes					
4. Mitt barns søsken er noen ganger lei seg eller utagerende på grunn av tiden og oppmerksomheten jeg må bruke på diabetes Δ Ikke relevant: Ingen søsken ELLER søsknene bor ikke hjemme					
5. Vi har en utvidet familie som er støttende/hjelpsomme Δ Ikke relevant: Vi har ingen utvidet familie					
6. Utfordringene med å håndtere diabetes har forårsaket gnisninger eller irritasjon i forholdet til partneren min Δ Ikke relevant: Ingen parter					
7. Jeg føler at partneren min støtter meg i håndteringen av mitt barns diabetes Δ Ikke relevant: Ingen partner					

Diabetes og andre rundt dere

Tenk på de 4 siste ukene, og kryss av for det svaret som beskriver deg best i hvert utsagn.

	1 Nei, det stemmer absolutt ikke	2 Nei, det stemmer i liten grad	3 Stemmer noen ganger, andre ganger ikke	4 Ja, det stemmer litt	5 Ja, det stemmer helt
8. Jeg er takknemlig for den støtten eller hjelpen jeg får fra venner når det gjelder mitt barns diabetes					
9. Jeg stoler på de ansatte i mitt barns barnehage/skole når det gjelder å håndtere diabetes Δ Ikke relevant: Barnet går ikke på skolen eller i barnehagen					
10. Ingen andre kan håndtere mitt barns diabetes like godt som jeg, og jeg stoler ikke på at andre kan ta vare på barnet mitt					
11. Jeg føler meg alene fordi andre ikke forstår hvordan det er å ha et barn med diabetes					

Diabetes og mitt barns aktiviteter

Tenk på de 4 siste ukene, og kryss av for det svaret som beskriver deg best i hvert utsagn.

	1 Nei, det stemmer absolutt ikke	2 Nei, det stemmer i liten grad	3 Stemmer noen ganger, andre ganger ikke	4 Ja, det stemmer litt	5 Ja, det stemmer helt
12. Å håndtere diabetes i forbindelse med familiens aktiviteter er virkelig slitsomt					
13. Når barnet mitt er fysisk aktivt, er jeg bekymret for at han/hun skal få lavt blodsukker					

Å håndtere mitt barns diabetes

Tenk på de 4 siste ukene, og kryss av for det svaret som beskriver deg best i hvert utsagn.

	1 Nei, det stemmer absolutt ikke	2 Nei, det stemmer i liten grad	3 Stemmer noen ganger, andre ganger ikke	4 Ja, det stemmer litt	5 Ja, det stemmer helt
14. Alt som gjelder håndtering av mitt barns diabetes faller på meg					

15. Fordi barnet mitt er kresent eller spiser uforutsigbart, blir håndtering av diabetes svært vanskelig					
16. Jeg føler meg overveldet av hvor mye jeg må gjøre for mitt barns diabetes					

Diabetes og mine følelser

Tenk på de 4 siste ukene, og kryss av for det svaret som beskriver deg best i hvert utsagn.

	1 Nei, det stemmer absolutt ikke	2 Nei, det stemmer i liten grad	3 Stemmer noen ganger, andre ganger ikke	4 Ja, det stemmer litt	5 Ja, det stemmer helt
17. Jeg finner måter å slappe av eller ta vare på meg selv på, selv med alt jeg må gjøre når det gjelder mitt barns diabetes					
18. Jeg blir frustrert når barnet mitt ikke kan formidle sine diabetesrelaterte behov til meg					
19. Mitt barns diabetes forstyrrer søvnen min					
20. Utover mitt barns diabetes og alt annet har jeg svært liten tid til mine egne behov					
21. Jeg er svært bekymret for alt strevet barnet mitt har med sin diabetes akkurat nå					
22. Jeg blir frustrert når andre ikke forstår hvordan det er å leve med diabetes					

Mitt barns diabetesbehandling

Tenk på alle utgifter, tidsmessige kostnader og eventuelle andre økonomiske hensyn i forbindelse med diabetes. Tenk på de 4 siste ukene, og kryss av for det svaret som beskriver deg best i hvert utsagn.

	1 Nei, det stemmer absolutt ikke	2 Nei, det stemmer i liten grad	3 Stemmer noen ganger, andre ganger ikke	4 Ja, det stemmer litt	5 Ja, det stemmer helt
23. Familien vår har måttet gi avkall på mye på grunn av tids- og økonomiske kostnader i forbindelse med mitt barns diabetesbehandling Δ Ikke relevant.					

24. Jeg må gjøre en jobb jeg ikke liker for å beholde en god forsikring for å hjelpe til med mitt barns diabetes Δ Ikke relevant.					
25. Jeg har et godt forhold til mitt barns behandlere					
26. Jeg har problemer med å få den hjelpen jeg trenger fra mitt barns behandlere					
27. Jeg kan enkelt få tilgang til alle de helsetjenestene som barnet mitt trenger for sin diabetes					