

Diabetes type 1 og livet (T1DAL)

For foreldre til tenåringer med diabetes type 1 i alderen 12-17 år

Utsagnene i dette spørreskjemaet omhandler hvordan livet ditt er med diabetes. Svarene dine vil hjelpe oss til å forstå hvordan det går med deg – altså hva som går bra og hva du kan du trenge hjelp med. Ingen svar er feil eller riktige. **Tenk på de 4 siste ukene når du svarer på utsagnene. Velg det svaret på hvert utsagn som passer best for deg.**

Velg bare ett av fem alternativer:

1 Nei, det stemmer absolutt ikke	2 Nei, det stemmer i liten grad	3 Stemmer noen ganger, andre ganger ikke	4 Ja, det stemmer litt	5 Ja, det stemmer helt
---	--	---	------------------------------	---------------------------------

Noen utsagn vil også ha alternativet «Ikke relevant». Her kan du krysse av hvis spørsmålet ikke er relevant for ditt liv.

Diabetes og familien vår

For disse utsagnene skal du tenke på enhver som du regner som en del av familien din. Tenk på de 4 siste ukene, og kryss av for det svaret som beskriver deg best i hvert utsagn.

	1 Nei, det stemmer absolutt ikke	2 Nei, det stemmer i liten grad	3 Stemmer noen ganger, andre ganger ikke	4 Ja, det stemmer litt	5 Ja, det stemmer helt
1. Familien vår håndterer min tenårings diabetes som et team					
2. Vi kommuniserer på en støttende måte om diabetes					
3. Min tenårings søsken er noen ganger opprørt eller utagerende på grunn av tiden og oppmerksomheten jeg må bruke på tenåringsens diabetes Δ Ikke relevant: Ingen søsken ELLER søsknene bor ikke hjemme					
4. Jeg føler at partneren min støtter meg i håndteringen av min tenårings diabetes Δ Ikke relevant: Ingen partner					
5. Utfordringene med å håndtere tenåringsens diabetes har forårsaket gnisninger eller irritasjon i forholdet til partneren min Δ Ikke relevant: Ingen partner					
6. Vi har en utvidet familie som støtter eller hjelper oss med hensyn til tenåringsens diabetes Δ Ikke relevant: Vi har ingen utvidet familie					

--	--	--	--	--	--

Diabetes og andre rundt dere

Tenk på de 4 siste ukene, og kryss av for det svaret som beskriver deg best i hvert utsagn.

	1 Nei, det stemmer absolutt ikke	2 Nei, det stemmer i liten grad	3 Stemmer noen ganger, andre ganger ikke	4 Ja, det stemmer litt	5 Ja, det stemmer helt
7. Min arbeidsgiver/min partners arbeidsgiver har forståelse for vårt behov for fleksibilitet i forbindelse med tenåringens diabetes					
8. Jeg føler meg trygg på å be andre om hjelp eller støtte i forbindelse med tenåringens diabetes					
9. Jeg er takknemlig for den støtten eller hjelpen jeg får fra venner når det gjelder tenåringens diabetes					
10. Jeg skulle ønske jeg hadde mer kontakt med andre foreldre til tenåringer med diabetes					
11. Jeg føler meg alene fordi andre ikke forstår hvordan det er å ha et barn med diabetes					

Diabetes og tenåringens aktiviteter

Tenk på de 4 siste ukene, og kryss av for det svaret som beskriver deg best i hvert utsagn.

	1 Nei, det stemmer absolutt ikke	2 Nei, det stemmer i liten grad	3 Stemmer noen ganger, andre ganger ikke	4 Ja, det stemmer litt	5 Ja, det stemmer helt
12. Å håndtere diabetes i forbindelse med familiens aktiviteter er virkelig slitsomt					
13. Når tenåringen min er fysisk aktiv, er jeg bekymret for at han/hun skal få lavt blodsukker					

Å håndtere tenåringens diabetes

Tenk på de 4 siste ukene, og kryss av for det svaret som beskriver deg best i hvert utsagn.

	1 Nei, det stemmer absolutt ikke	2 Nei, det stemmer i liten grad	3 Stemmer noen ganger, andre ganger ikke	4 Ja, det stemmer litt	5 Ja, det stemmer helt
14. Jeg føler meg overveldet av hvor mye jeg må gjøre for tenåringens diabetes					
15. Jeg er fornøyd med hvordan tenåringen min har det med sin diabetes i livet sitt					
16. Jeg er trygg på at tenåringen min kan ta trygge valg (for eksempel med hensyn til drikking eller annen risikoatferd) når det gjelder hans/hennes diabetes					
17. Det er en vanskelig balansegang mellom det å la tenåringen min få være uavhengig og å vite hvor mye veiledning jeg skal gi					

Diabetes og mine følelser

Tenk på de 4 siste ukene, og kryss av for det svaret som beskriver deg best i hvert utsagn.

	1 Nei, det stemmer absolutt ikke	2 Nei, det stemmer i liten grad	3 Stemmer noen ganger, andre ganger ikke	4 Ja, det stemmer litt	5 Ja, det stemmer helt
18. Jeg finner måter å slappe av eller ta vare på meg selv på, selv med alt jeg må gjøre når det gjelder tenåringens diabetes					
19. Utover min tenårings diabetes og alt annet har jeg svært liten tid til mine egne behov					
20. Selv når det oppstår problemer med tenåringens diabetes, håndterer jeg det ganske godt					
21. Å håndtere diabetes i forbindelse med tenåringens matinntak er stressende for meg					
22. Tenåringens diabetes forstyrrer søvnen min					
23. Jeg blir frustrert når andre ikke forstår hvordan det er å leve med diabetes					
24. Jeg er svært bekymret for alt strevet tenåringen min har med sin diabetes akkurat nå					
25. Jeg er svært bekymret for tenåringens fremtid på grunn av hans/hennes diabetes					
26. Jeg er bekymret for tenåringens diabetes, men jeg tror vi gjør så godt vi kan					
27. Jeg klarer å muntre meg selv opp når jeg føler meg stresset eller opprørt på grunn av diabetes					

Min tenårings diabetesbehandling

Tenk på alle utgifter, tidsmessige kostnader og eventuelle andre økonomiske hensyn i forbindelse med diabetes. Tenk på de 4 siste ukene, og kryss av for det svaret som best beskriver deg i hvert spørsmål.

	1 Nei, det stemmer absolutt ikke	2 Nei, det stemmer i liten grad	3 Stemmer noen ganger, andre ganger ikke	4 Ja, det stemmer litt	5 Ja, det stemmer helt
28. Familien vår har måttet gi avkall på mye på grunn av tids- og økonomiske kostnader i forbindelse med tenåringens diabetesbehandling Δ Ikke relevant.					

29. Jeg (og/eller partneren min) har måttet jobbe mer for å få inn ytterligere inntekt for å dekke diabetesrelaterte utgifter					
30. Jeg er fornøyd med hvor mange av tenåringens utgifter til diabetes som dekkes av det offentlige. Δ Ikke relevant.					