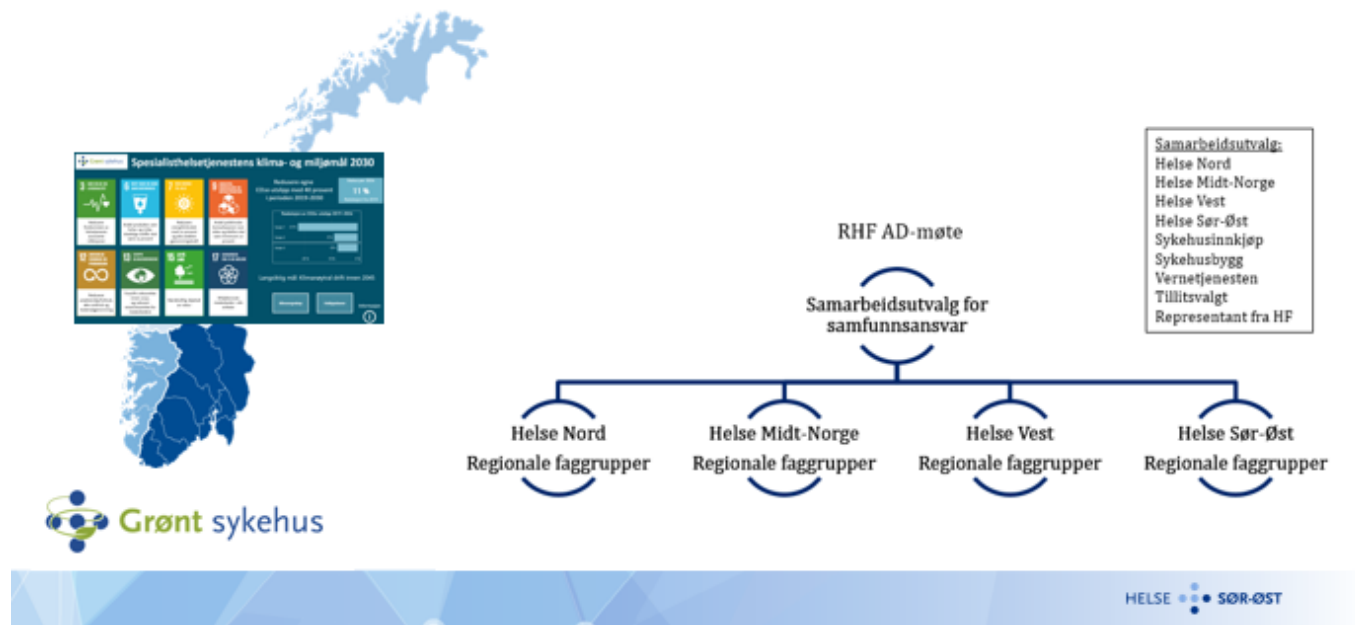


Bærekraft - prosjekt ved klinikk for laboratoriemedisin

Samarbeidsutvalg for samfunnsansvar



Ledelseskjeden i spesialisthelsetjenesten



Helsedirektoratet - veikart



Søk 🔍

☰ Meny

[Forsiden](#) / [Rapporter](#)

Veikart mot en bærekraftig, lavutslipps og klimatilpasset helse- og omsorgstjeneste

Publisert: 23. januar 2025



OUS mot 2040



Vår bærekraftstrategi frem mot 2030

Vi skal levere våre kjerneoppgaver knyttet til pasientbehandling, forskning, utdanning av helsepersonell og opplæring av pasienter og pårørende på en mer ansvarlig og bærekraftig måte

1

KLIMA OG RESSURSUTNYTTELSE

Våre mål

- Redusere klimagassutslipp fra egen virksomhet med 40 %.
- Redusere utslipp fra vår verdikjede, og være klimanøytral innen 2045.
- Redusere energibruken med 20 %.
- Oppnå 80 % kildesortering på hele sykehuset.
- Redusere bruken av engangsprodukter med minimum 30 %.

Våre satsningsområder

- Innovative innkjøp og samarbeid.
- Skape energi- og ressurseffektive løsninger.
- Muliggjøre ressurs- og klimabevisste valg i pasientbehandlingen.
- Implementere synlige, kulturbyggende tiltak.

2

ARBEIDSFORHOLD OG KOMPETANSEUTVIKLING

Våre mål

- Våre medarbeidere har tid og mulighet til å utvikle sin kompetanse.
- Våre medarbeidere bruker tiden sin effektivt og på meningsfylte oppgaver.
- Våre medarbeidere opplever større trivsel, og har en friskhetsgrad på 94%.

Våre satsningsområder

- Skape et arbeidsmiljø hvor medarbeidere har innflytelse og trives på arbeidsplassen.
- Bruke ny teknologi til å automatisere arbeidsoppgaver og jobbe smartere.
- Bygge og utvikle kompetanse.

3

BÆREKRAFTIG VIRKSOMHETSSTYRING

Våre mål

- Alle ledere og ansatte tar valg som er bra for medarbeidere, miljøet og sykehusets økonomi.
- Bærekraft er integrert i virksomhetsstyringen.
- Vi har en anerkjent bærekraftsertifisering som f.eks. Healthcare Sustainability Certification (HSC).

Våre satsningsområder

- Etablere tydelige roller, ansvar og mandat.
- Mobilisere organisasjonen og heve kompetansen på bærekraft.
- Integrere bærekraft i eksisterende virksomhetsstyring.
- Posisjonere OUS som en tydelig og betydelig samfunnsaktør.

Spesialisthelsetjenestens klima- og miljømål 2019-2030

Innen 2030 redusere CO₂e-utslipp med 40 prosent

Langsiktig mål: Klimanøytralt innen 2045

3 GOD HELSE OG LIVSKVALITET



Redusere forekomsten av helsetjeneste assosierte infeksjoner

6 RENT VANN OG GODE SANITÆRFORHOLD



Andel produkter uten helse- og miljøskadelige stoffer skal være 75 prosent

7 REN ENERGI TIL ALLE



Redusere energiforbruket med 20 prosent og øke andelen gjenvinningskraft

9 INDUSTRI, INNOVASJON OG INFRASTRUKTUR



Andel polikliniske konsultasjoner over video og telefon skal være minimum 20 prosent

12 ANSVARLIG FORBRUK OG PRODUKSJON



Redusere unødvendig forbruk, øke ombruk og materialgjenvinning

13 STOPPE KLIMAENDRINGENE



Fossilfri virksomhet innen 2030, 30 prosent reduksjon i bruk av bil og 40 prosent reduksjon i bruk av fly

15 LIV PÅ LAND



Bærekraftig skjøtsel av natur

17 SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE



Miljøbevisste medarbeidere med en score på 90 i ForBedringsundersøkelsen

12 ANSVARLIG FORBRUK OG PRODUKSJON

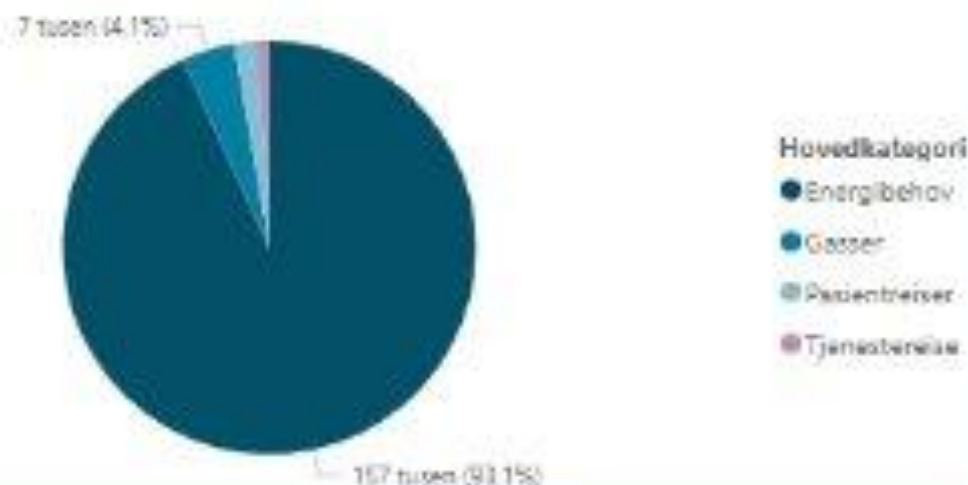


Redusere unødvendig forbruk, øke ombruk og materialgjenvinning

Har du forslag til klima- og miljøtiltak?
Send e-post til: grontsykehus@helse-sorost.no

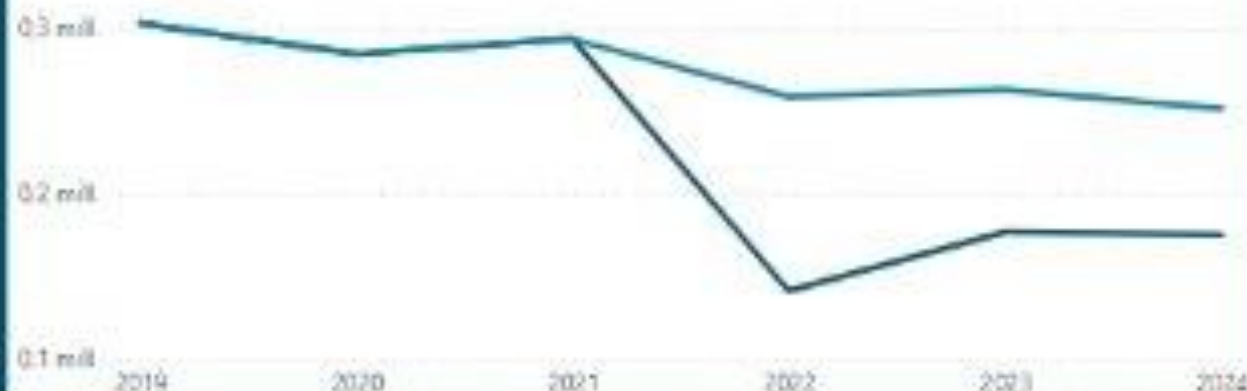
 Grønt sykehus

CO2e-utslipp 2024 (tonn) scope 1 og 2



CO2e-utslipp (tonn) scope 1 og 2 per år

● Totalt utslipp ● Totalt utslipp uten gjenvinningskraft



Utslipp (CO2e) 2019-2024

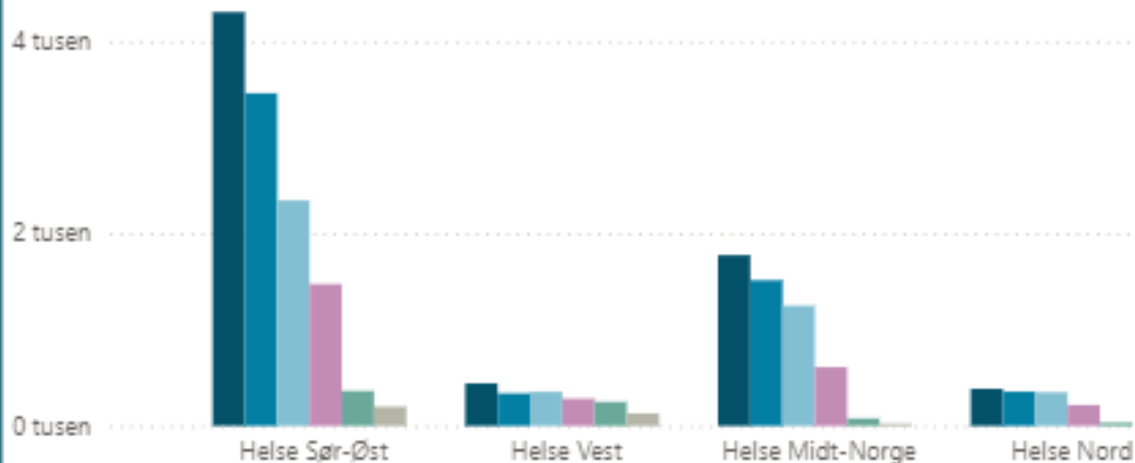
Region	Totalt utslipp 2019	Totalt utslipp 2024	Endring utslipp 2019 vs 2024	Mål utslipp 2030
Helse Sør-Øst	303 155	175 135	-42 %	181 893
Akershus universitetssykehus HF	39 413	23 897	-40 %	23 648
Oslo universitetssykehus HF	122 007	61 876	-49 %	73 204
Sunnåsl sykehus HF	1 559	896	-43 %	936
Sykehusapotekene HF	94	38	-59 %	57
Sykehuset i Vestfold HF	18 575	11 785	-37 %	11 145
Sykehuset Innlandet HF	32 836	20 908	-36 %	19 701
Sykehuset Telemark HF	14 020	10 148	-32 %	8 957
Sykehuset Østfold HF	17 802	11 225	-37 %	10 681
Sykehuspartner HF	1 910	1 661	-13 %	1 146
Sørlandet sykehus HF	24 332	14 009	-42 %	14 599
Totalt	303 155	175 135	-42 %	181 893

Utslipp (CO2e) 2019-2024 uten gjenvinningskraft

Region	Totalt utslipp 2019	Totalt utslipp 2024	Endring utslipp 2019 vs 2024	Mål utslipp 2030
Helse Sør-Øst	303 155	251 703	-17 %	181 893
Akershus universitetssykehus HF	39 413	34 251	-13 %	23 648
Oslo universitetssykehus HF	122 007	90 534	-26 %	73 204
Sunnåsl sykehus HF	1 559	1 372	-12 %	936
Sykehusapotekene HF	94	38	-59 %	57
Sykehuset i Vestfold HF	18 575	17 186	-7 %	11 145
Sykehuset Innlandet HF	32 836	30 046	-8 %	19 701
Sykehuset Telemark HF	14 020	14 144	-5 %	8 957
Sykehuset Østfold HF	17 802	16 826	-11 %	10 681
Sykehuspartner HF	1 910	1 661	-13 %	1 146
Sørlandet sykehus HF	24 332	19 841	-18 %	14 599
Totalt	303 155	251 703	-17 %	181 893

Utslipp Desfluran (CO₂e)

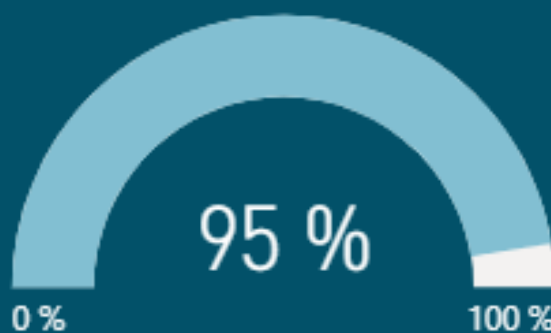
År ● 2019 ● 2020 ● 2021 ● 2022 ● 2023 ● 2024



Totalt forbruk av anestesigasser (kg)

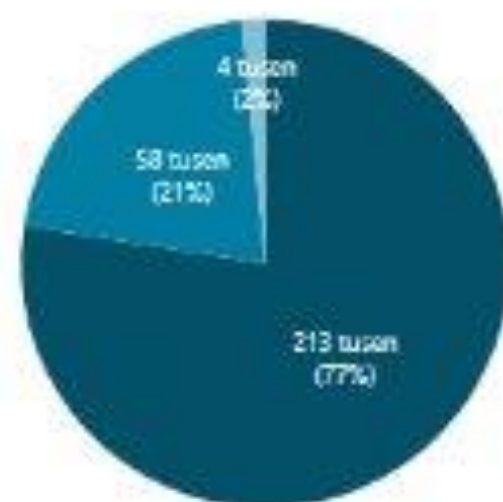
År	Desfluran (kg)	Isofluran (kg)	Sevofluran (kg)
2019	2 667	178	2 464
2020	2 189	269	2 518
2021	1 660	177	2 498
2022	1 000	182	2 589
2023	286	133	2 716
2024	137	86	2 515

Oversikt forbruk lystgass

Reduksjon Desfluran (CO₂e)
2019-2024

Forbruk og utslipp av Desfluran

År	2019		2024	
Region	Desfluran (kg)	Desfluran (tonn CO ₂ e)	Desfluran (kg)	Desfluran (tonn CO ₂ e)
Helse Sør-Øst	1 661	4 303	78	201
Akershus universitetssykehus HF	58	151	12	30
Oslo universitetssykehus	700	1 814	11	27
Sykehuset i Vestfold HF	124	322	0	0
Sykehuset Innlandet HF	56	145	6	15
Sykehuset Telemark HF	92	239	0	0
Sykehuset Østfold HF	152	392	4	11
Sørlandet sykehus HF	306	793	30	79
Vestre Viken HF	172	446	15	40
Helse Vest	171	443	51	131
Helse Bergen HF	4	11	0	0
Helse Fonna HF	0	0	0	0
Helse Førde HF	30	76	0	0
Helse Stavanger HF	137	355	51	131
Helse Midt-Norge	686	1 776	9	23
Helse Møre og Romsdal HF	107	276	4	10
Helse Nord-Trøndelag HF	2	5	4	10
St. Olavs Hospital HF	577	1 494	1	3
Helse Nord	149	387	0	0
Finnmarkssykehuset HF	0	0	0	0
Helgelandssykehuset HF	21	55	0	0
Nordlandssykehuset HF	116	300	0	0
Universitetssykehuset	13	33	0	0
Totalt	2 667	6 908	137	355

CO₂e per scope


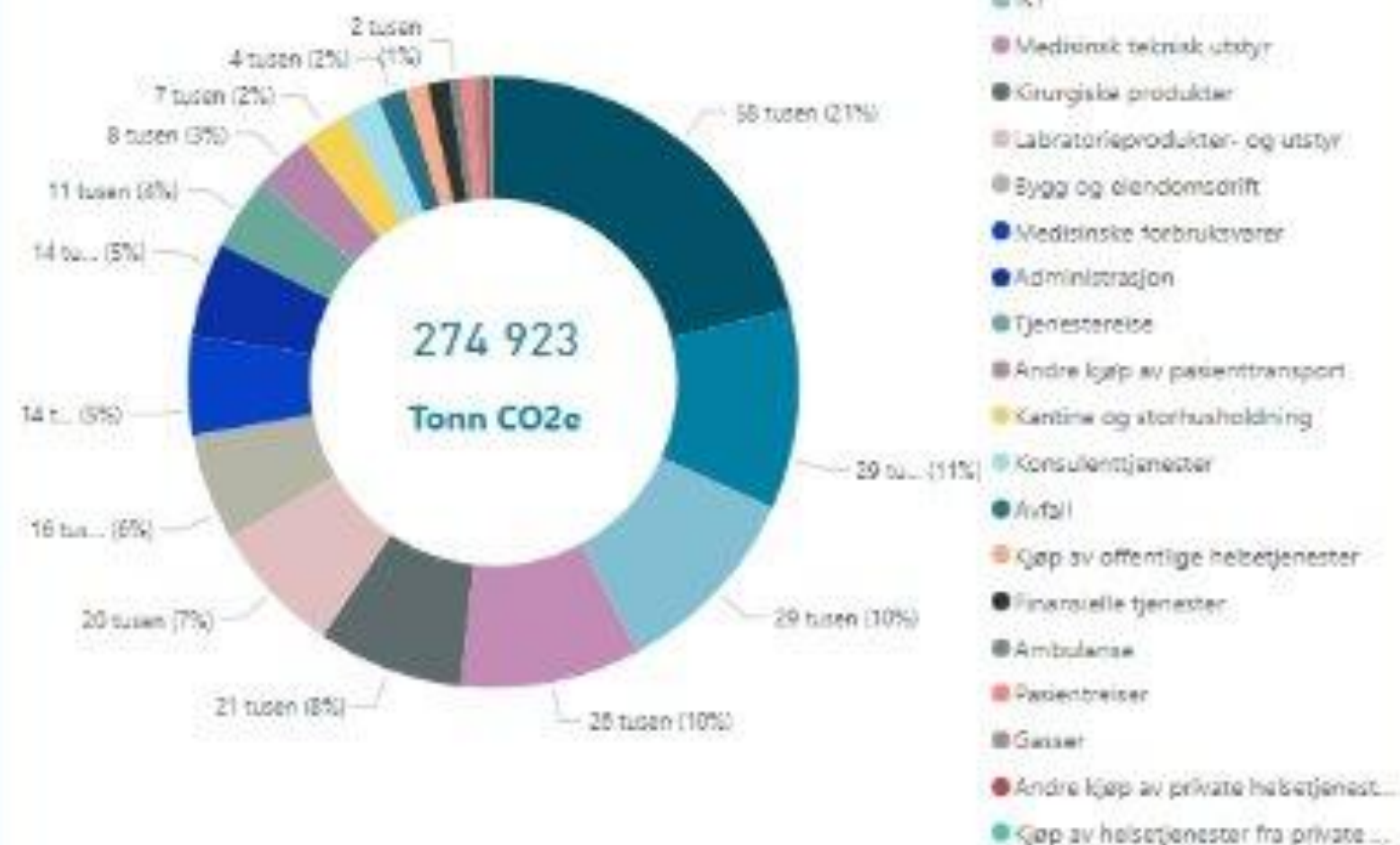
Scope ● Scope 3 ● Scope 2 ● Scope 1

Klimaregnskapet er en sammenstilling av spesialisthelsejensers totale klimafotavtrykk i CO₂-ekvivalenter (CO₂e) og dekker både direkte og indirekte utslipp. For å beregne klimafotavtrykket brukes GHG-protokollens inndeling i scope 1, 2 og 3 og er en kombinasjon av fysiske data og økonomiske regnskapsdata.

Scope 1: Kuldemedier, medisinske gasser, fossilt brensel, transport egne kjøretøy.

Scope 2: Energiforbruk

Scope 3: Helsejensers, pasientreiser, tjenestereiser, legemidler,

CO₂e per hovedkategori


Annet avfall

Annet avfall (Tonn)	218,3	218,3	- 107,1		111,2	111,2
Byggavfall (Tonn)						

Avfall med lovpålagt krav

EE-avfall (Tonn)	80,4	80,4	-1,0		79,4	79,4
Farlig avfall (Tonn)	147,8	147,8	28,1		175,9	175,9

Avfall til energigjenvinning

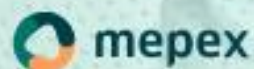
Restavfall (Tonn)	3 377,7	3 377,7	29,7		3 407,4	3 407,4
Smitte (Tonn)	1 183,6	1 183,6	- 247,2		936,4	936,4
Tekstil (Tonn)	12,7	12,7	-1,2	11,5		11,5

Avfall til materialgjenvinning

Glass (Tonn)	10	10,0	1,6		11,6	11,6
Makulering (Tonn)	54,1	54,1	4,4		58,5	58,5
Metall (Tonn)	62,7	62,7	-8,3		54,4	54,4
Papp/papir (Tonn)	623,9	623,9	27,5		651,4	651,4
Plast (Tonn)	4,9	4,9	14,9		19,8	19,8
Plast til forbrenning (Tonn)	1	1,0				
Tekstil (Tonn)						
Våtorganisk (Tonn)	130,1	130,1	38,1		168,2	168,2

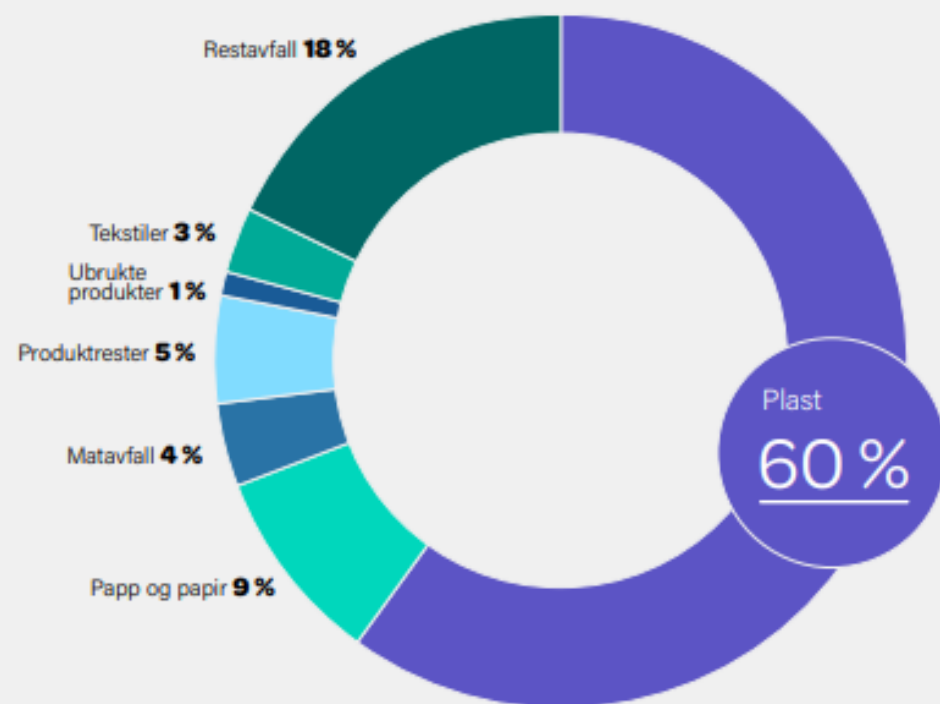
PLAST*SMART* SYKEHUS

En kartlegging av plastbruk
i sykehussektoren. Slik kan
vi bruke mindre – og resirkulere
mer av engangsplasten.



Waste audit: Hva finner vi i avfallet?

200 kg restavfall fra intensivavdeling, akuttmottak og operasjon ble analysert.



HOVEDFUNN

- 60 % av restavfallet består av plast. Det gir om lag 16 000 tonn plast nasjonalt. Gitt samme plastinnhold i smitteavfallet vil det si at mer enn 20 000 tonn plast fra norske sykehus brennes årlig.
- Om lag 400 tonn ubrukte produkter havner årlig i restavfallet.
- Mer enn 40 % av det som ligger i restavfallet kan gjenvinnes i dagens marked.
- 9 % er papp og papir som kan sorteres ut.
- Bare 18 % av restavfallet er egentlig restavfall.

Kan du se for deg **100 fotballbaner dekket av et 1 meter høyt lag med plast**? Det er så mye plast fra norske sykehus som anslagsvis brennes hvert år.

Plastpilot KLM, Bygg 25

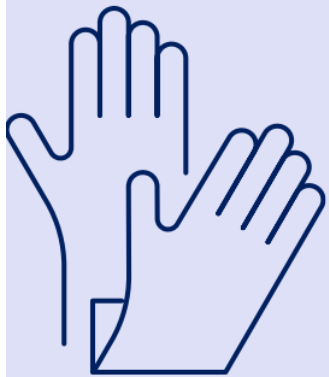
		PP	Sprøytestøp
		PP	Sprøytestøp
	Bergman Diagn	PP	Sprøytestøp
		PP ?	Sprøytestøp

Blandet plast (myk og hard) til materialgjenvinning



Hilde Johnsen viser hvordan returplast samles inne på laboratoriene til Avdeling for medisinsk genetik. I kjelleren på Laboratoriebygget er kommet egne kontainere for plastavfall.

Plastsmart hanskebruk



Slik kan du redusere
unødvendig bruk av
engangshansker!



: sengepost på Aker har redusert unødvendig hanskebruk med 30

Life Cycle Sustainability Assessment (LCSA) of disposable and reusable warm jackets at Oslo University Hospital

Tallene peker I riktig retning!



- Det er svært gledelig å se at de ansatte ved OUS følger oppfordringen om å ta vare på arbeidstøyet sitt. Vi ønsker å takke alle for god innsats. Fortsetter alle å tømme lommene før de legger arbeidstøyet til vask, tror jeg vi skal klare målet om å halvere antall kassasjoner på grunn av blekkflekker, sier Øystein Sørensen, leder ved Tekstilforsyningsenheten ved Ullevål.

Publisert: 22.05.2025 12:29:05 av [Katrina Chamberlain](#)

Sist oppdatert: 23.05.2025 10:48:21 av [Nina Elisabeth Gausdal Try](#)



På bildet sjekker Kristiane Rabben, seniorrådgiver i Mepex kassert personaltøy sammen med Nina Due, seksjonsleder millio- og hærkraft, OUS og Caroline Andersen Lehre, rådgiver-adm.

ISS og OUS kutter engangsemballasje



Robert og Lilibeth viser fram seriset som nå blir førstevalget i kantina på Radiumhospitalet, også for de som skal ta maten med seg ut av kantina.

