

Regional samling for palliative team/sentre i Helseregion Sør-Øst

Program – Dag 1, Onsdag 14. januar 2026. Thon Hotell Storo

09:00 – 10:00	Registrering
10:00-10:20	Velkommen <i>Nyheter fra fagfeltet v/KLB</i> Tema: Hvordan ivareta pårørende?
10:20-11:45	Hvordan gjør vi det hos oss? - Ivaretakelse av pårørende <i>v/ Sykehuset Vestfold, Sykehuset Østfold, Sykehuset Innlandet, Gjøvik</i>
11:45-12:00	Pause
12:00-12:20	Intervju av pårørende til pasienter med kreft i bukspyttkjertelen <i>v/Elias D. Lundereng, PhD KLB/PRC</i>
12:30-13:00	Hvordan oppleves det å være pårørende til en nærstående med hjernemetastaser? <i>v/Tonje Lundeby, psykolog/forsker KLB/PRC</i>
13:00-14:00	Lunsj
14:00-14:35	Behandling av alvorlig lungesykdom <i>v/Håvard Andreassen, overlege lungeavdelingen OUS</i>
14:35-15:05	Oppfølging av alvorlig syke lungepasienter hjemme <i>v/Karoline Bugten Pettersen, palliativ sykepleier, Ambulerende lunge-team, Sykehuset Østfold</i>
15:05-15:35	Hjemmesykehus for palliative pasienter <i>v/Are Normann, overlege Lovisenberg Lindring og Livshjelp</i>

15:35-16:00 **Pause**

Tema: Symptombehandling

16:00-16:30 **Overgang fra peroral morfin til sc og iv.**

v/Eva Gravdahl, overlege/PhD Akershus universitetssykehus

Malign tarmobstruksjon

v/Tonje Sandbløst, overlege Akershus universitetssykehus

17:00-18:00 **Møte for ledere av palliative team/sentre**

Egen agenda utsendes i forkant

19.00 **Middag**

Dag 2, Torsdag 15. januar 2026

09:00-09:40 **Hvorfor er det så vanskelig å endre klinisk praksis?**

v/Elias D. Lundereng, PhD KLB/PRC

09:40-10:00 **Pause og utsjekk**

10:00-13:00 **Tema: Dødshjelp**

Innledning *v/ Lars Johan Materstvedt, professor emeritus NTNU*

Innledning *v/ Stein Kaasa, professor UiO og leder av PRC*

Kalibrering av håp *v/ Idun Strøm Sefland, sykehusprest Radiumhospitalet*

Diskusjon, refleksjon i plenum

13:00-14:00 **Lunsj og avreise**