

Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus HF

Møteprotokoll

Møtenavn:	Møte i Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus
Til:	Representanter i Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus
Dato dok.:	04.09.2026
Dato møte:	27.08.2026
Offentlighet:	Ja
Referent:	Maria Finnes
<u>Tilstede:</u>	Saline Elisabeth Kjellman Knip (leder) (digitalt), Benedikte Møller-Stray (nestleder), Mathilde Stokvold Lønseth (digitalt), Hedda Marie Hoff, Erika Scheid Bjørnstad, Sofie Hjelmstadstuen (digitalt).
<u>Representant fra Sentralt brukerutvalg:</u>	Sandra Scott Nicolaysen.
<u>Forfall:</u>	Sandra Scott Nicolaysen, Ingvild Grimstad, Sara Abbas, Sofie Øyen Jacobsen.
<u>Tilstede fra OUS på sak:</u>	Unni Sverdrup-Thygeson, rådgiver, Barn- og ungdomsklinikken, Anders Brørby, fritidsleder, Barn- og ungdomsklinikken, Oslo universitetssykehus

Sak 20/26 Godkjenning av innkalling, agenda og protokoll

Vedtak:

Ungdomsrådet (UR) godkjenner innkalling, sakliste og protokoll fra 11. juni, uten endringer.
Ungdomsrådets nestleder leder dagens møte.

Sak 21/26 Ungdomshelse på OUS

Unni Sverdrup-Thygeson (rådgiver) og Anders Brørby (fritidsleder) fra Barn- og ungdomsklinikken ved Oslo universitetssykehus orienterer Ungdomsrådet om følgende temaer:

- Ungdomsrom ved OUS – hvor finnes de, og hvem har tilgang til å benytte dem?
- Barn- og ungdomsprogrammet
- Samarbeid med Sykehuskolen

Innspill fra Ungdomsrådet

Ungdomsrådet påpeker at behovet for egnede lokaler hvor innlagte ungdommer kan møte venner og andre ungdommer, ikke er tilfredsstillende ivaretatt i dag.

Det har tidligere vært et tilbud om sommerskole for innlagte barn og ungdommer ved OUS. Dette tilbudet eksisterer imidlertid ikke lenger, og Ungdomsrådet mener det er behov for å se nærmere på hvordan et slikt tilbud, eller et tilsvarende tilbud, kan ivaretas fremover.

Vedtak: Unni og Anders tar med seg Ungdomsrådets innspill om behovet for egnede ungdomsrom og sommerskoleaktiviteter til videre oppfølging i egen virksomhet.

Sak 22/26 Orienteringssaker

Leder av Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus orienterer om relevante saker og henvendelser til Brukerutvalget.

Orienteringer

- **Fagdag i ungdomshelse – 14. oktober 2026**
Det orienteres om status og program for fagdagen, samt om Ungdomsrådets bidrag. Det orienteres også om endring av Ungdomsrådets tittel i programmet.
- **Nasjonalkonferanse i ungdomshelse – 8. mars 2027**
Det planlegges en kick-off-dag 8. mars 2027. I løpet av mars vil det også bli arrangert webinarer om ungdomshelse på tirsdager og torsdager.
- **Plan for høsten 2026**
Det orienteres om møteplan, aktuelle foredragsholdere og øvrige aktiviteter. Ungdomsrådet har følgende møter høsten 2026:
 - 24. september
 - 22. oktober
 - 29. oktober – digital samling i regi av Helse Sør-Øst, kl. 14.00–20.00
 - 12. novemberMøtet i desember er foreløpig ikke fastsatt, blant annet av hensyn til eksamensperioden.
- **Sentralt brukerutvalg (SBU)**
Det orienteres om aktuelle saker fra det siste møtet i SBU.

Sak 23/26 Eventuelt: Det er kommet en forespørsel om ungdomsrepresentanter til et prosjekt som skal utvikle et digitalt verktøy for barn og unge med autisme og kognitive vansker.

Vedtak:

To ungdomsrepresentanter melder sin interesse for å delta i prosjektet.

Sak 24/26 Sosiale medier

- **«Bli med på møtet»-video:** Arbeidet med videoen pågår. Ungdomsrådet oppfordres til å komme med tips og forslag til kreative og engasjerende videoer som kan brukes som inspirasjon.
- **Bilder til nettsiden:** Arbeidet med å innhente bilder til nettsiden og til «Bli kjent»-innlegg på Instagram pågår. De som ennå ikke har sendt inn bilder, bes om å sende disse til de ansvarlige for sosiale medier.

- **Våre hjertesaker:** Det er ønskelig at Ungdomsrådet i større grad synliggjør og markerer relevante nasjonale og internasjonale merkedager, for eksempel Verdensdagen for psykisk helse.

Vedtak:

Ungdomsrådet ved OUS arbeider videre med å synliggjøre Ungdomsrådets arbeid og hjertesaker gjennom sosiale medier.