

Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus HF

Møteprotokoll

Møtenavn:	Møte i Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus
Til:	Representanter i Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus
Dato dok.:	29.06.2026
Dato møte:	11.06.2026
Offentlighet:	
Referent:	Maria Finnes
<u>Tilstede:</u>	Saline Elisabeth Kjellman Knip (leder), Benedikte Møller-Stray (nestleder), Mathilde Stokvold Lønseth (digitalt), Hedda Marie Hoff, Erika Scheid Bjørnstad, Sofie Hjelmstadstuen, Ingvild Grimstad, Sofie Øyen Jacobsen,

Representant fra Sentralt brukerutvalg: Sandra Scott Nicolaysen

Forfall: Sara Abbas

Sak 18/26 Godkjenning av innkalling, agenda og protokoll

Vedtak:

Ungdomsrådet (UR) godkjenner innkalling og saksliste. Referat fra 21. mai godkjennes uten endring.

Sak 19/26 Dialog i Ungdomsrådet:

Sosiale medier: Ungdomsrådet delte inn seg i to grupper for å jobbe med aktiviteter rundt sosiale medier. Hensikten med dette er å synliggjøre Ungdomsrådet bedre på OUS.

Gruppe 1: arbeidet med utforming av en video som presenterte Ungdomsrådet og arbeidet deres.

Gruppe 2: Gikk rundt på sykehuset for å intervju ansatte og pasienter på OUS, og spurte om de kjente til Ungdomsrådet. Ungdommene hadde med seg samtykke skjema til filming. Det var få som ønsket filming og det var også få tilgjengelige folk på området pga kveldstid.

Konkrete saker Ungdomsrådet kan arbeide videre med:

- Bidra til å forbedre overgangene mellom barne- og voksenavdelinger, slik at ungdom opplever større kontinuitet og trygghet i pasientforløpet.
- Følge opp anbefalingene i *Råd for ungdomshelse* gjennom Ungdomsrådets deltakelse i rådsmøter og ved å synliggjøre ungdomshelse overfor klinikklederne.
- Bidra med innlegg på fagdag for ungdomshelse, med mål om å inspirere og motivere ansatte som arbeider med ungdomspasienter.
- Utvikle en felles visuell profil eller et symbol som synliggjør rollen som ungdomskordinator/-ansvarlig, for eksempel i form av klistremerker, pins, nøkkelbånd eller integrering i HEADS-kortene.

Innspill fra Ungdomsrådet

«Unge skal ha det bedre på voksenavdelingen»

- Styrke kompetansen om ungdomspasienters behov blant brukerrepresentantene i Sentralt brukerutvalg (SBU).
- Utarbeide et kort foredrag om ungdomshelse, bli invitert til et SBU-møte og oppfordre SBU-representantene til å løfte temaet i sine respektive klinikkvise brukerråd.
- Sette søkelys på hvordan de klinikkvise brukerrådene arbeider med ungdomshelse for aldersgruppen 12–26 år.

«Positive opplevelser på sykehus»

- Fremme gode pasientopplevelser, da positive erfaringer kan bidra til bedre helse og mestring.
- Legge til rette for mest mulig normalitet i sykehusoppholdet for ungdom.
- Arbeide for likeverdige helsetjenester for ungdom ved Oslo universitetssykehus.
- Kartlegge eksisterende forskning på ungdoms opplevelser i sykehus og vurdere behovet for spørreundersøkelser eller annen kunnskapsinnhenting.

«Rom, aktiviteter og miljø»

- Sikre ungdomsperspektivet gjennom deltakelse i klinikkvise brukerråd, Barne- og ungdomsrådet (BAR) og andre relevante arenaer.
- Utarbeide og formidle oppdatert informasjon om ungdomsrom ved OUS, Barne- og ungdomsprogrammet, sykehuskolen og pasientbiblioteket.

«Nettsider»

- Etablere en ansvarsgruppe eller tilsvarende funksjon som kan følge opp og synliggjøre behovet for oppdaterte og relevante nettsider for ungdom. Gruppen kan bidra til å sikre at informasjonen er aktuell, lett tilgjengelig og tilpasset ungdoms behov.