

# Brukerrådsmøte 8. juni 2026

Oppsummering fra brukerrådsmøte i klinikk psykisk helse og avhengighet (PHA), OUS

---

**Sted** Nedre Ila  
**Tid** 09.30-13.30  
**Deltakere:** Sindre Hembre Kruse (Bipolarforeningen)  
Martine Michelsen (Mental helse)  
Johan Lothe (Wayback)  
Pernille Sletteberg Sørensen (Spisfo)  
Michael Lindholm (Ivareta)  
Sonja Bjaaland (ADHD Norge)  
Silje Zink (Angstforeningen/SAFO)

**Forfall:** Anne Bolsø (Spillavhengighet Norge)

**Referent:** Aslaug Fagernes, Stab fag og kvalitet, koordinator

## Omvisning på Nedre Ila

Etter omvisningen ga brukerrådet innspill på hva som oppleves som særlig positivt ved Nedre Ila, samt mulige forbedringsområder. Punktene er oversendt avdelingsleder AFB.

## Sak 1/4/26 Godkjenning av saksliste

Sakslisten til dagens møte ble godkjent. Referatet fra forrige møte ble godkjent.

## Sak 2/4/26 Invitasjoner og gjensidig orientering, interne saker m.m.

### Verdensdagen for psykisk helse 9. oktober

Klinikken planlegger markering i glassgangen på Rikshospitalet, og forespør om representant fra brukerrådet vil delta i forberedelses-komiteen.

Brukerrådet etterspurte:

- Tydeligere målgruppe
- En mer pasientnær markering, gjerne på Gaustad

Ingen meldte seg til deltakelse i komiteen.

## Møte med ledere i brukerrådene i klinikken

5. juni 2026 ble det avholdt møte mellom ledere av brukerrådene i klinikken. Tema var blant annet pågående saker i de ulike brukerrådene og en diskusjon om behov for en felles møtearena.

Det var enighet om at dette var en nyttig møteform. Det var ønske om slike møter 2–3 ganger årlig, blant annet i tilknytning til budsjettprosess og risikovurdering.

### **Brukerrådsseminar våren 2027**

Det er oppnevnt representanter til programkomiteen for neste brukerrådssamling. Komiteen består av tre representanter fra de lokale brukerrådene og to fra klinikkens brukerråd (Pernille og Sonja)

### **Varaer**

Deltakerne ble minnet om å melde inn varaer fra sine organisasjoner.

### **Sak 3/4/26 OUS Debatt 21. september 2026**

Klinikken har ansvar for OUS-debatt 21. september 2026. Foreløpig tittel er «Hvordan har du hatt det på nettet i dag?».

Martine bidrar med innledning, og Sindre deltar i debatten.

Brukerrådet ga innspill til innlegg og debatt:

- digitale tjenester må favne både de som er og ikke er på nett
- balansen mellom nytte og belastning ved digital bruk
- betydningen av menneskemøtet i behandling
- hvordan nettbruk påvirker psykisk helse og sårbare grupper
- behov for å tematisere pasienters digitale liv i behandling
- autonomi og behov for støtte til regulering av bruk

### **Sak 4/4/26 Brukertilbakemeldinger**

#### **Metode**

Brukertilbakemeldinger fra én måned ble gjennomgått i en gruppe på to fra brukerrådet og to fra klinikkstab. Gruppen identifiserte meningsbærende elementer, som deretter ble gruppert i hovedområder. Funnene ble diskutert og tolket i fellesskap. Sitater ble brukt for å synliggjøre brukernes stemme.

#### **Funn**

Resultatet kan gi grunnlag for noen konkrete forbedringstiltak, men denne metoden vurderes først og fremst som en god bakgrunn for refleksjon. Brukerrådet anbefaler at avdelingene gjennomfører tilsvarende gjennomganger 1–2 ganger årlig.

Det ble påpekt at det er et lavt antall tilbakemeldinger, samtidig gir arbeidet brukerrådet en mer aktiv rolle i bearbeiding av eksisterende data. Det ble også understreket behov for å arbeide videre med å øke svarprosenten.

#### **Videre arbeid**

- Samme gruppe analyserer en ny måned høsten 2026
- Samlede funn skal presenteres i klinikkens ledergruppe

Se egen presentasjon vedlagt referatet.

#### **Sak 5/4/26 Eventuelt**

Spørsmål til klinikkleder: rutiner for å fange opp pasienter som er ramme av medisinmangel.

Neste brukerrådsmøte 7. september