

KUNNSKAPSDAG:

ung face it

Hvordan er det å være ungdom med et annerledes utseende?

Det å være ung og ikke være fornøyd med eget utseende kan være belastende. Lavt selvbilde på grunn av misnøye med eget utseende kan ha negative konsekvenser for psykisk helse og livskvalitet. Dette kan være særlig utfordrende for ungdom med en diagnose eller tilstand som gir dem et annerledes utseende.



På hvilken måte kan du som fagperson støtte disse ungdommene?

Vi inviterer til en kunnskapsdag der flere psykologer vil snakke om ulike tema knyttet til utseendepsykologi. I tillegg presenterer vi Ung Face It – et selvhjelpsprogram som er laget for å hjelpe ungdom til å mestre det å ha et utseende som andre kan legge merke til.



Torsdag 31. august 2023

kl. 12.00–15.00



Youngs Nede

Youngstorget 3, 0181 Oslo

Dersom du ikke har mulighet til å delta fysisk kan du følge kunnskapsdagen digitalt.

Påmelding:

[Meld deg.på her](#)



OSLO UNIVERSITETSSYKEHUS
Senter for sjeldne diagnoser



PROGRAM KUNNSKAPSDAG

ung face it

11:30 **Dørene åpner**
Mingling, bakevarer og kaffe

12:00 **Velkommen**

12:10 **What can parents and health care professionals do to promote positive outcomes in young people with a visible difference?**

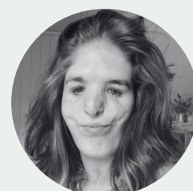
v/ Professor Nichola Rumsey, grunnlegger og tidligere direktør ved Centre for Appearance Research, University of the West of England, Bristol.



13:00 **Pause**

13:15 **Personhistorie fra Emma Stadaas**

Emma er født med Treacher Collins syndrom og forteller om sine egne erfaringer om hvordan det har vært å vokse opp med denne tilstanden.



13:35 **Hvordan snakke om et annerledes utseende med ungdom?**

v/ Kristin Billaud Feragen, Psykolog, PhD og forskningskoordinator ved Senter for sjeldne diagnoser, Oslo Universitetssykehus.



14:00 **Pause**

14:10 **Personhistorie fra Nora Sulejmani**

Nora er født med albinisme og har gjennom barne- og ungdomstiden blitt møtt med blikk og spørsmål. Hun forteller om hvordan det har vært å vokse opp med et annerledes utseende.



14:30 **Ung Face It – et selvhjelpsverktøy for ungdom med en tilstand eller skade som påvirker utseendet**

v/ Johanna Kling, Psykolog, PhD og post doc ved Senter for sjeldne diagnoser, Oslo Universitetssykehus



14:50 **Spørsmål og avslutning**