

**Program Lærings – og mestringskurs
for Nyre - / pankreastransplanterte og deres pårørende
på Rikshospitalet april 2024**

OBS! NM for Transplanterte, i regi av LNT, starter 6.9.24. Vi avslutter til planlagt tid.

Klokkeslett	Torsdag 5. september Rom B1.4024	Klokkeslett	Fredag 6. september Rom B1. 4024
09.30 - 10.15	Velkommen, presentasjon og forventninger v/sykepleier Anne Stenwig og rådgiver/sykepleier Helene J. Haugland v/LMS	09.00-09.05	Oppsummering/velkommen til dag 2 v/ Anne og Helene
10.15 –10.30	Pause	09.05-09.50	Mestring i hverdagen ved sykepleier Helene J. Haugland
10.30 –11.00	Innlegg ved brukerrepresentant	09.50-10.00	Pause
11.00 – 11.15	Pause		
11.15 – 11.45	Informasjon om Landsforeningen for nyrepasienter og transplanterte (LNT)	10.00 –10.45	Rettigheter og sosiale ordninger v/sosionom Gunn Siri Moen
11.45 – 12.20	Lunsj	10.45 – 11.00	Pause
12.20 – 13.20	Virkning og bivirkning av medisiner v/ overlege Dag Olav Dahle	11.00-11.30	Hudforandringer hos organtransplanterte v/hudsykepleier Stina C. Gundersen
		11.30 – 12.15	Lunsj
		12.15 – 13.00	Fysisk aktivitet og trening v/ fysioterapeut
		13.00 – 13.10	Pause
13.20 – 13.30	Pause	13.10 – 13.55	Kost og ernæring ved klinisk ernæringsfysiolog Andrea M. Øvergård
13.30 – 14.00	Medisinbytte v/ farmasøyt Andreas Grue Thorbjørnsrud	13.55 -14.05	Pause
14.00 – 14.10	Pause	14.05-14.30	Spør legen v/ seksjonsleder Kristian Heldal
		14.30 – 14.45	Oppsummering/avslutning og evaluering
14.10 – 14.40	Seksualitet og samliv v/ seksjonsleder Kristian Heldal		
14.40 – 14.45	Pause		
14.45 – 15.30	Gruppesamtale /erfaringsutveksling		
15.30 – 15.40	Oppsummering av dag 1		Takk for at du kom, og vel hjem 😊

Endringer kan forekomme