

Brukerrådsmøte 13. april 2026

Oppsummering fra brukerrådsmøte i klinikk psykisk helse og avhengighet (PHA), OUS

Sted Gaustad sykehus, bygg 5
Møtetid 09.30-13.30
Deltakere: Sindre Hembre Kruse (Bipolarforeningen)
Martine Michelsen (Mental helse)
Johan Lothe (Wayback)
Pernille Sletteberg Sørensen (Spisfo)
Michael Lindholm (Ivareta)
Sonja Bjaaland (ADHD Norge)

Klinikkleder Andreas Ringen
Analyserådgiver Haris Fawad
Kvalitetsrådgiver Elisabeth Grytten
Seksjonsleder Lisbeth Nilsen

Forfall: Anne Bolsø (Spillavhengighet Norge)
Silje Zink (Angstforeningen/SAFO)

Referent: Aslaug Fagernes, Stab fag og kvalitet, koordinator

Sak 1/3/26 Godkjenning av sakliste

Sakslisten til dagens møte ble godkjent.

Sak 2/3/26 Invitasjoner og gjensidig orientering, interne saker m.m.

Oppfølging etter omgjøring av døgn til dag på DPS

Nydalen DPS orienterte på brukerrådsmøte i mars om erfaringer med omgjøring fra døgn til dag. Brukerrådet vurderte at representant fra Søndre Oslo også inviteres til brukerrådet for å orientere om:

- hvilke tilbud som er etablert for pasienter som tidligere benyttet døgnplassene
- erfaringer fra pasienter som har benyttet det nye tilbudet
- hvordan dette nye tilbudet fungerer i praksis

Ny regional fagplan

Det ble orientert om at rådene fra innlegget brukerrådets leder holdt på OUS Debatt oktober 2025 ble tatt inn i ny regional fagplan.

Sak 3/3/26 Gjensidig informasjonsutveksling og diskusjoner

Klinikkleder orienterte blant annet om

Budsjetttiltak

Vedtak om tiltak RASP og BUPA ble gjort før påske.

Oppdrag – psykoseplasser på Gaustad

Klinikken har mottatt oppdrag fra HSØ om å utrede 1½-linje på Gaustad-området, inkludert gamle Gaustad. Målgruppe er foreløpig ikke presisert. Det er satt ned en arbeidsgruppe i lokalt samarbeidsutvalg. Klinikkleder ønsker en dialog med brukerrådet om hva 1½-linje kan innebære.

Bærekraft i PHA

Det ble orientert om klinikkens arbeid med en 3-årsplan - Bærekraft PHA.
Det vises til presentasjon som ble vist i møtet.

Kommentarer fra brukerrådet

- KI-basert dokumentasjon tas opp i brukerrådet i løpet av høsten 2026.

Sak 4/3/26 Analysearbeid i klinikken

Analyserådgiver i klinikken Haris Fawad orienterte om sitt arbeid og noen av resultatene etter gjennomførte analyser siste året.

Sak 5a/3/26 Innsyn i journal

Kvalitetsrådgiver Elisabeth Grytten informerte om sak som tidligere er tatt opp i Klinikken kvalitetsråd.

Se egen presentasjon vedlagt referatet.

Sak 5/3/26 Status pågående prosjekter i Akutt- og psykosebehandling

Aktivitetsbasert behandling

Kort gjennomgang av mandat til en arbeidsgruppe som bl.a. skal se på organisering av dette arbeidet videre. Brukerrådet inviteres til å sitte arbeidsgruppen som skal jobbe frem til midten av juni. Martine Michelsen/ Pernille Sørensen ønsker å delta. De avklarer hvem som deltar i arbeidsgruppen når møtetidspunktene er avklart. Det vises til mandat som ble sendt ut med sakspapirene.

Flytteprosjektet

Høsten 2026 skal 22 psykosepasienter flyttes til Dikemark og Gaustad
Det vises til mandat for arbeidet for nærmere informasjon.

Sak 6/2/26 Eventuelt

OUS debatt

Temaet for OUS Debatt 21.09.2026 blir "Hvordan har du hatt det på nettet i dag".
Brukerrådet inviteres til å gi innspill til temaer for innlegg, aktuelle personer som kan holde innlegg
Frist for å gi tilbakemelding er innen utgangen av april.

Erfaringskonsulenter

Sak tatt opp i klinikkens ledermøte. Brukerrådet vurderer om denne saken settes opp som egen sak i brukerrådet, ev. invitere FACT for å høre om erfaringer derfra.

ECT, TMS og Ketamin

Rapport fra arbeidsgruppe ble levert før påske. Brukerrådet vurderer om arbeidsgruppeleder inviteres til brukerrådet for å informere

Neste brukerrådsmøte 8. juni