

Strategi TIPS Sør-Øst 2026-2029

Psykose
kompetanse.no

Søk 🔍 Meny ☰

Hva vil du lære mer om?

Psykosekompetanse.no er en tverrfaglig læringsarena for fagpersoner i helse- og velferdstjenestene. Hensikten er å støtte fagpersoner i å tilby en helhetlig behandling for personer med psykose eller psykoserisiko, og deres pårørende. Her finnes kvalitetssikret fagstoff, praktiske verktøy, refleksjonsøvelser og kliniske eksempler.

Hvordan lære av kliniske eksempler - møt våre personas



Hvordan forstå psykose - og hva er det?



Hvordan oppdage psykose?



Hvordan møte personer med mulig psykoselidelse?



Hvordan kartlegge og utrede psykose?



Hvordan behandle og bidra til bedring?



Hvordan samarbeide med pårørende?



Hvordan samhandle på tvers av tjenester?



Hvordan lage en god tjeneste for tidlig oppdagelse?



Verktøy og ressurser



1 Visjon

Tidlig innsats starter med psykosekompetanse

2 Virksomhetsidé og mål

Vårt mandat er å understøtte implementering av kunnskapsbasert praksis relatert til psykose og bipolar lidelse i spesialisthelsetjenesten. Dette gjør vi gjennom formidling, forskning og fagutvikling. Som en regional kompetansetjeneste skal vi spre kunnskap på tvers av ulike HF i HSØ ved hjelp av nettverksbygging og god kommunikasjon. Vi skal initiere forskning og innovasjon for å fremme oppdagelse, utredning, god behandling og oppfølging av pasienter med førstegangpsykose, bipolar lidelse og personer med risikotilstander. Målet er å bidra til utforming av likeverdige tilbud uavhengig av geografisk tilhørighet.

I perioden 2026-2029 er vårt mål at TIPS Sør-Øst (TIPS SØ) skal fortsette å være en foretrukket ressurs og samarbeidspartner for å skape gode tjenester som ivaretar behovet for tidlig oppdagelse, god utredning og optimalisert, fasespesifikk behandling. For å nå dette målet, vil vi benytte oss av konkrete, kompetansehevende tiltak internt og eksternt, fungere som rådgivere i regionen, bedrive klinikknær forskning og fagutvikling og ha et tydelig fokus på tjenesteutvikling og innovasjon. Det vil være viktig å være tett på pasientgruppene vi arbeider for, pårørende og helsepersonell.

TIPS SØ skal også være et godt sted å jobbe. Det skal føles trygt å ytre seg. Vi vil fremme et miljø der man kan bruke uenighet og diskusjon som en konstruktiv kraft for å få belyst ulike sider av en sak og samtidig beholde respekten for hverandre.

Kunnskapsbehovet

Tidlig intervensjon ved psykose (oppdagelse og behandling) bidrar til bedre prognose for pasientene, og reduserte kostnader for helsetjenestene og samfunnet. Vi har tidligere kunnet forholde oss til Nasjonale faglige retningslinjer som har anbefalt opprettelse av tidlig intervensjonstjenester (Nasjonal faglig retningslinje for utredning, behandling og oppfølging av personer med psykoselidelser, Helsedirektoratet, 2013). Dette har ikke alene vært nok til å sørge for likeverdige tjenester på et nasjonalt plan. I løpet av det siste året har retningslinjene blitt trukket tilbake. Helsedirektoratet mener likevel sykehusene skal opprettholde/videreutvikle gode tilbud i tråd med gjeldende internasjonal konsensus, og henviser til NICE guidelines. Vi mener dette er utilfredsstillende, og vil i kommende periode fortsette å ha et fokus på behovet for klare norske retningslinjer.

Tidlig oppdagelse krever tilstrekkelig kunnskap om tidlige tegn på psykose, om utredning og behandling, og kunnskap om hvordan et godt, praktisk samarbeid mellom spesialisthelsetjenesten, fastleger og kommunetjenestene kan utformes. Det er fortsatt etterspørsel etter supplerende undervisnings- og kompetansehevingstiltak fra både spesialisthelsetjenestene, samt fra utdanningsinstitusjonene.

Brukermedvirkning

TIPS Sør-Øst vil i løpet av årene som kommer, jobbe videre med god forankring av alle prosjekter hos mennesker med erfaringskompetanse. Vi vil jobbe videre med forankring i klinikkens egne brukerråd, samt ut mot foreninger som representerer mennesker med relevant erfaring. I løpet av neste perioden, vil vi også legge stor vekt på det allerede formaliserte samarbeidet med Bipolarforeningen. Disse gruppene vil være rådgivende for oss med tanke på utvikling av egen kompetanse og skal ha et selvstendig bidrag inn i alle prosjektene ved seksjonen.

3 Strategiske mål og valg

For perioden 2026-2029 vil følgende mål og oppgaver ha prioritet:

Kompetanseheving

Mål: Fortsette å jobbe for øket kompetanse på oppdagelse og behandling av psykose og bipolar lidelse.

Strategiske valg:

- Kurs / Seminarer
 - o Symptommål for psykose som erstatter PANSS
 - o SIPS
 - o Familieskole
 - o CBT-seminar med fokus på psykose
- Forelesninger / Undervisning
 - o FagTIPS

- o Undervisning over oppgitte temaer på forespørsel. Det bør være en viss størrelse på gruppen før vi tilbyr dette, med mindre målsetningen er ledelsesforankring eller det dreier seg om andre strategisk viktige fora.
- Kurs/seminarer skal være godkjente som videreutdanning for leger/psykologer og sykepleiere der dette er mulig og ønskelig.
- Bidra i komiteen til følgende konferanser:
 - o Bergen Tidlig Psykose Konferanse (BTPS)
 - o Traumekonferansen i Kristiansand
 - o Nasjonal TIPS-nettverkskonferanse
 - o Psykiatriveka

Rådgivende funksjon/veiledning

Mål: TIPS SØ skal fortsette å ha en rådgivende funksjon inn mot klinikere, helsepolitikere og forvaltningen.

Strategiske valg:

Hovedkontakten vår vil være gjennom TIPS-konsulentene. Det er viktig å møte deres behov opp mot egen ledelse og hvordan vi kan støtte konsulentene i lokalt arbeid for tidlig oppdagelse og behandling gitt de ulike HF'enes betingelser.

Forskning

Mål: TIPS SØ skal primært drive klinikknær forskning som kan gi umiddelbar nytte for pasienter og klinikere.

Strategiske valg:

- Prosjekter med ekstern støtte vil ha prioritet.
- Prosjekter (utvalg):
 - o Selvforstyrrelser
 - o Søvn
 - o REACT for pårørende - nye moduler og grupper
 - o Hormon og humør - bipolar lidelse
 - o Digitalisering av tjenester
 - o Tidlig metodevurdering – eHTA
 - o Samtalesimulator (psykose og utredning) og Psykosekompetanse

- KI-psykose

Fagutvikling- og tjenesteutvikling

Mål: TIPS SØ skal drive fagutviklingsprosjekter som fremmer e-læring for å lette spredning

Strategiske valg

- Psykosekompetanse.no
- Samtalesimulator

Mål: TIPS SØ skal ha et fokus på tjenesteutvikling som virkemiddel for å optimalisere tidlig oppdagelse og behandling.

Strategiske valg:

I perioden 2026-2029 vil følgende oppgaver ha prioritet:

- Digital klinikk – vi vil se på hvordan digitalisering kan senke terskelen for å få hjelp og rådgivning. Ved å bruke OUS som case, vil vi se hvordan kunnskap fra dette prosjektet kan overføres til andre HF og fremme samarbeid mellom spesialisthelsetjenesten og kommunen.
- Videreutvikle TIPS Oslo Arena (OUS, Lovisenberg, Diakonhjemmet: Det er ønske om økt samarbeid på tvers av HF i Oslo. Målet er å danne et felles nettverk og grunnlag for tidlig oppdagelse i Oslo.
- TIPS SØ bidrar med ressurser til Bipolarenheten ved Nydalen DPS. Dette arbeidet brukes strategisk med tanke på forskning og intern kompetanseheving.
- REACT NOR vil ha et spesifikt fokus på tjenesteutvikling og ressursbruk i tillegg til nye digitale flater som vil bidra til ny kunnskap om tjenesteutvikling.

4 Omdømmebygging

For å være en betydningsfull aktør er omdømmebygging en prioritert oppgave. Det skal legges en egen plan for kommunikasjonsarbeidet for perioden og hvordan vi jobber strategisk med å nå våre målgrupper. Vi har ulike målgrupper og prioriteringer i forhold til disse:

Kjernemålgruppe:

Klinikere ansatt i spesialisthelsetjenesten (VOP og BUP). TIPS-konsulentene er vårt viktigste bindeledd inn mot disse. For å nå klinikere vil vi sette søkelys på spredning av informasjon og tilbud med høyt faglig nivå som skal oppleves som nyttige i den kliniske hverdagen: kurs, seminarer, konferanser, fagutvikling og medvirke til videreutvikling av Nasjonalt nettverk for familiesamarbeid.

Målgruppe økonomi:

Egen ledelse og samarbeidspartnere i eget HF: TIPS SØ skal jobbe målrettet for at egen ledelse opplever oss som viktige bidragsytere inn i klinikk og forskning ved å svare på behov som samsvarer med klinikkens strategiske dokumenter

Relasjon til finansører: Vi skal målrettet søke om midler i relevante institusjoner som DAM, NFR og HSØ. I tillegg skal vi være proaktive når det gjelder andre finansieringskilder som dreier seg om innovasjon og næringslivssamarbeid.

Helseledere: TIPS SØ skal arbeide målrettet mot helseledere i Helse Sør-Øst med tanke på etablering av gode tjenester for pasienter med tidlig psykose.

Beslutningstagere som politikere/Helsedirektoratet/Helsedepartementet: TIPS SØ skal komme med innspill til kontaktpersoner angående beslutninger/føringer etc, og delta i den offentlige debatten om saker som opptar oss.

Andre viktige målgrupper:

Forskere i FIA og utenfor OUS: Vi skal være synlige i fora hvor forskning og innovasjon diskuteres og presenteres. Vi skal etablere samarbeid med forskere i FIA og på tvers av institusjoner. I tillegg skal vi bidra til spredning av ny forskning via egne kanaler.

Pasienter / tidligere pasienter/ pårørende: TIPS SØ skal øke relevant kunnskap og redusere stigma om psykose- og bipolare lidelser gjennom å videreutvikle www.psykose/bipolar.no

Universitet og høyskoler: TIPS SØ skal være en viktig bidragsyter inn i utdannelsen ved de viktigste læringsinstitusjonene for utdanning av helsepersonell innen alvorlig psykisk lidelse. Vi skal benytte oss av digitale læringsressurser for å nå flest mulig.

Primærhelsetjenesten/Kommunehelsetjenesten: TIPS SØ skal prioritere arbeid ut mot disse aktørene der muligheten for påvirkning vurderes størst. (Bruke eksisterende nettverk og møteplasser for fagfolk i førstelinjen).

Digitale verktøy/plattformer - strategisk kommunikasjon

Følgende kanaler skal driftes:

- Til Klinikere
 - Nyhetsbrev
 - Facebook: TIPS SØ
 - TIPS Sør-Øst YouTubekanal
 - Seksjonens nettsider ved Oslo Universitetssykehus
 - Psykosekompetanse.no
- Til brukere og pårørende
 - www.psykose-bipolar.no
 - Reacttoolkit.no
- Det er et mål å øke antall følgere i ulike kanaler og tiltrekke oss nye abonnenter til nyhetsbrevet for å kunne fremme kunnskap.

5 Rekrutteringsstrategi

Vi har behov for en bredere kompetanse på noen områder. I mangel av ledige stillinger vil det være en målsetning å få til gode samarbeidsarenaer opp mot kliniske enheter og forskningsmiljøer med ønsket supplerende kompetanse. Dette gjelder miljøer innen økonomi, pedagogikk, tjenesteinnovasjon og teknologi. Dette må ivaretas gjennom samarbeid med andre som AHO, Institutt for informatikk (IFI) ved UiO, BI, VID etc. Denne typen samarbeid vil også brukes til å oppnå ekstern finansiering.

Det vil være en målsetning å øke ekstern finansiering av forskning og innovasjon. Dette vil gi mulighet for å utvide etter behov med eksempelvis forskningsassistent, en person med brukererfaring eller PhD/PostDoc med relevant bakgrunn.

Kritiske suksessfaktorer

Kritiske suksessfaktorer som skal hjelpe oss å nå målene:

- Vi har en felles forståelse og enighet innad i TIPS SØ om våre strategiske mål.
- Vi er strategisk kloke i vår kommunikasjon med de ulike målgruppene.
- Vi fortsetter å oppleves som verdiskapende og gi gevinster for våre målgrupper.
- TIPS-konsulentene opplever samarbeidet som nyttig og det er erfaringsutveksling begge veier så alle er oppdaterte.
- Vi har en arbeidsform hvor vi er på lag, deler suksess og motgang, anerkjenner hverandres styrker, kompenserer for hverandres svakheter og håndterer uenighet.
- Vi jobber med kontinuerlig utvikling/forbedring av eget kunnskapsgrunnlag.
- Vi søker aktivt midler for å understøtte forskning og fagutvikling, og jobber for å øke kompetansen på søknadsskriving.
- Vi fortsetter å benytte og videreutvikle gode rutiner for oppfølging av prosjektarbeid.
- Vi klarer å opprettholde god kontakt og videreutvikler samarbeidet med forsknings- og utviklingsmiljøer, samt kliniske miljøer som er nyttige for oss.