

## ÅRSRAPPORT 2017– BRUKERRÅDET RASP

Brukerrådet har i 2017 hatt til sammen 14 medlemmer hvorav både brukere, pårørende, ansatte ved RASP og interesseorganisasjoner er representert.

Brukerrådet har i 2017 bestått av følgende medlemmer:

Haldis	Bruker (ut oktober 2017)
Ingrid	Bruker (ut august 2017)
Sonja	Bruker
Ingeborg	Bruker (inn august 2017)
Solfrid	Pårørende
Kirsten	Pårørende (gikk ut juni 2017)
Einar	Pårørende (kom inn juni 2017)
Mona Larsen	SpisFo (Spiseforeningen tidl IKS) – brukerorganisasjon
Linn-May Burger	ROS – brukerorganisasjon (Går ut desember 2017)
Elin Heitmann	ROS – brukerorganisasjon (kommer inn desember 2017)
Kristin Fjellanger Cook	RASP, OUS HF
Asbjørn Syversen	Seksjonsleder RASP
Walborg Sandvik	Seksjonsoverlege RASP
Heidi Langbakk Skille	Enhetsleder kompetanseenheten, RASP
Elisabeth Haakafoss	Sekretær for kompetanseenheten

Det er i løpet av 2017 blitt avholdt 11 ordinære møter i brukerrådet i tillegg til deltagelser på seminarer og konferanser. Det har blitt behandlet saker med følgende temaer:

- Saker fra brukerrepresentanter RASP
- Orienteringer fra RASP
- Brukerundersøkelsen
- Budsjett 2018 for RASP inkl. omgjøring av stillinger nevnt under orienteringer.
- Nye nasjonale retningslinjer for psykisk helse
- Nye reviderte retningslinjer for brukerrådet
- Temakvelder OUS – program utover våren
- Pakkeforløp
- Referat fra klinikkens brukerråd
- RASP nye nettsider på sykehusets nye plattform – innspill fra brukerrådet
- «Spiseforstyrrelser og hjernen – om endringer i grå og hvit substans» - Postdoktor Lasse Bang fra RASP holdt et innlegg med basis i sin doktoravhandling og artikler.
- Veileder pårørende, fra de nye retningslinjene til Helsedirektoratet – om etiske dilemmaer rundt pårørende samarbeid mv.
- Endringer i psykisk helsevernloven jfr. Nye reviderte Nasjonale Retningslinjer for Spiseforstyrrelser pr. 1.9.2017.
- Diabetes og spiseforstyrrelser, om bruk av insulin ifht. dette - Postdoktor Line Wisting holdt et innlegg fra sin forskning og sin doktorgrad.
- Masteroppgave om etterundersøkelse av pårørende ved RASP - Cathrine Olsen Voldnes, ledende spesialsykepleier, enhet for barn/ ungdom.

Brukerrådet fikk invitasjon til seminar om brukermedvirkning i medisinsk og helsefaglig forskning 05.april 2017 – og et par av dem meldte seg på og deltok på dette.

Noen medlemmer fikk med seg siste halvdel av RASP sin fagdag 10. februar 2017 hvor juni Raak Høiseth hadde en gripende fremførelse av sin historie.

RASP hadde to disputaser i september og flere av brukerrådets medlemmer overvar en av disse, fortrinnsvis Trine Wiig Hages doktorgrad rundt måltidsstøtte: «Collaborative interactions in milieu therapeutic teams – meal support on inpatient eating disorder units».

Klinikken arrangerte et medforskningseminar 08.november 2017 hvor også et par fra brukerrådet deltok. Temaet var: «Forske med eller forske på.»

Medlemmene ble også invitert og deltok på Brukerseminar i regi av Klinikk Psykisk Helse og Avhengighet 20.november-17 på Litteraturhuset, Oslo – med tema:

«Mind the gap» - prosjektet fikk stipend på tampen av 2017 og ansatte en person til dette. Einar i vårt brukerråd er oppnevnt til dette prosjektet, som handler om overgangen mellom barn og voksne.

Brukerrådet ble etter søknad tildelt midler kr.30.000 fra fondsstiftelsen til innkjøp av Keyboard med tilbehør til voksenposten og positive velferdstiltak for pasientene.

Orienteringer:

- Temakvelder – program
- Deltagelse på aktuelle konferanser
- Nytt fra RASP – informasjon
- Omorganiseringsplaner internt på RASP inkludert mulig ombygning i forbindelse med dette, planer om storkjøkken.
- *Omgjøring av to stillinger(kokk og klinisk ernæringsfysiolog) sammen med et tilskudd på 4 mill. fra HSØ er tiltak for å styrke bemanningskapasitet på intensiv-enheten.*
- NorSpis – hva er NorSpis ?
- Kort referat fra Helserettskonferansen på Lillehammer hvor ny veileder om psykisk helse pr 01.09.17 var omtalt.
- Budsjettprosess 2018
- Den 5. Nordiske Miljøterapikonferansen 2018 i regi av RASP

I denne perioden har det underveis vært noe utskifting av representanter på bruker og pårørende-siden. Det er også foretatt et skifte på tampen av året av representant for brukerorganisasjon (ROS), mens IKS kun har skiftet navn til Spiseforeningen.

Heidi Langbakk Skille  
Leder av Brukerrådet RASP