Telefonnumre Ø-hjelp:

OUS Ullevål: 23 25 61 50. Slagvakt Mob 97530090
OUS Rikshospitalet: 23 07 07 30
OUS Aker: 22 89 40 00, calle 50906
Akuttmottak Lovisenberg: 23225701
Akuttmottak Diakonhjemmet: 22982181 eller 22982182
Akuttmottak Ahus: 67961118
AMK: 113 eller 64 89 57 03

	1: Gamle Oslo	2: Grünerløkka	3: Sagene	4: St. Hanshaugen	5: Frogner	6: Ulleren	7: Vestre Aker	8: Nordre Aker	9: Bjerke	10: Grorud	11. Stovner	12: Alna	13: Østensjø	14: Nordstrand	15: S. Nordstrand
Pasienter som oppholder seg i Oslo uten folkeregistrert adresse i Oslo/AHUS' opptaksområde, Asker eller Bærum kommune, fordeles på sektor utfra fødselsdato. Uavklart dato tildeles dagens dato	**10, 23**	**14, 20**	**8, 28**	**3, 9**	**16, 30, 31**	**12, 17**	**2, 19**	**4, 27**	**22, 24**	**1, 18**	**21, 29**	**6, 11**	**7, 25**	**5, 13**	**15, 26**
Indremedisin (inkl. akutt geriatri, delir, forgiftninger)	LDS	LDS	LDS *	LDS	DS	DS	DS	OUS-U	OUS-U	DS	DS	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U
Infeksjonssykdom som krever regionkompetanse	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	Ahus	Ahus	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U
Hjerneslagpasienter m/sykehistorie < 72 timer	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	Ahus	Ahus	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U
Nyremedisinske pasienter uten behov for dialyse	LDS	LDS	LDS	LDS	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	Ahus	Ahus	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U
Nyremedisinske pasienter med behov for dialyse	LDS	LDS	LDS	LDS	LDS	LDS	LDS	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U
Røykskader / brann / eksos, alvorlige tilfeller med behov for avansert behandling/trykktank	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U
CBRNE: Kjemiske, biologiske, radiologiske og nukleære skader	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U
Koronar PCI	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	Ahus	Ahus	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U
Kirurgi	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	DS	DS	DS	OUS-U	OUS-U	DS	DS	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U
Gynekologi	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	Ahus	Ahus	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U
Fødsler	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	Ahus	Ahus	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U
Karkirurgi, herunder aortaaneurismer i abdomen (infrarenalt)	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U
Erkjent eller åpenbar mistanke om aortasykdom i thorax og torakoabdominale/juxtarenale aorta	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R
Urologi	OUS-A/U	OUS-A/U	OUS-A/U	OUS-A/U	OUS-A/U	OUS-A/U	OUS-A/U	OUS-A/U	OUS-A/U	Ahus	Ahus	OUS-A/U	OUS-A/U	OUS-A/U	OUS-A/U
Ortopedi	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	DS	DS	DS	OUS-U	OUS-U	DS	DS	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U
Hoftebrudd > 65 år	DS	DS	OUS-U	DS	DS	DS	DS	DS	OUS-U	DS	DS	OUS-U	OUS-U	DS	OUS-U
Småskader/brudd/sår (Skadelegevakt)	OSL	OSL	OSL	OSL	OSL	OSL	OSL	OSL	OSL	OSL	OSL	OSL	OSL	OSL	OSL
Nevrologi	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	Ahus	Ahus	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U
Pediatri	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	Ahus	Ahus	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U
Hud	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R
Øre Nese Hals	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R	Ahus	Ahus	OUS-R	OUS-R	OUS-R	OUS-R
Øye	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U	OUS-U
Psykiatri	LDS	LDS	OUS-U	LDS	DS	DS	DS	OUS-U	OUS-U	Ahus	Ahus	Ahus	OUS-U	OUS-U	OUS-U
Tverrfaglig spesialisert rusbehandling	RAM	RAM	RAM	RAM	RAM	RAM	RAM	RAM	RAM	Ahus	Ahus	Ahus	RAM	RAM	RAM

DS = Diakonhjemmet sykehus
LDS= Lovisenberg Diakonale Sykehus
Ahus = Akershus universitetssykehus
OUS = Oslo universitetssykehus U = Ullevål, A = Aker, R = Rikshospitalet
RAM = Rusakuttmottak Aker OSL = Oslo Skadelegevakt

For pasienter som sogner til AHUS' opptaksområde følges AHUS' ø- hjelpsmatrise. Pasienter bosatt i Asker og Bærum sogner til Vestre Viken untatt der hvor OUS har regionansvar

Sykehuset som er ansvarlig for dialyse, er også pasientens sektorsykehus. Overgangen skjer gradvis fra mars 2022

For bydeler som sogner til DS og LDS bør alle sjeldne forgiftningspasienter kjøres direkte til OUS Ullevål.
AMK har fullmakt til å avgjøre dette ute på oppdraget/hentestedet. Bydelene Grorud og Stovner går til Ahus.

* Avtale mellom OUS og Lovisenberg vedrørende Sagene bydel.

For AHUS gjelder følgende avlastningsavtale: DS kan motta i gjennomsnitt inntil 7 indremedisinske og 3 kirurgiske-/ortopediske pasienter i døgnet.

Avlastningsavtalen er ikke til hinder for innleggelse ved AHUS NBH dersom det foreligger sammensatte og/eller uavklarte problemstillinger, og det primære behovet for øyeblikkelig hjelp skal være førende

Ved sammensatte psykiske og somatiske plager er det det primære behovet for øyeblikkelig hjelp som er førende. Dersom det primære behovet er innleggelse i psykisk helsevern, leveres pasienten til akuttpsykiatrisk mottak Ahus. Ahus vil da tilby somatisk tilsyn etter behov. Behov for psykiatrisk tilsyn/behandling under somatisk akuttinnleggelse i OUS vil på samme måte håndteres i OUS.

Rusutløst somatisk sykdom skal håndteres i OUS. Rusutløst psykose håndteres i Ahus psykiatri og rus divisjonen

Lovisenberg tar imot pasienter for mindre tå-amputasjoner, enkel revisjon av diabetiske sår, eldre med kroniske og traumatiske sår og rus-avhengige med abscesser og bursitt

Ring medisinsk konfereringsvakt Ullevål: 23256150. For informasjon om CBRNE utstyr på Lovisenberg, Diakonhjemmet og Oslo legevakt: Se "Spesielle tilstander og tilhørighet"

Alle ustabile/uavklarte pasienter uavhengig av diagnose skal til Ullevål.

Generell konfereringsplikt for alle ø-hjelp pasienter som skal til Aker. Kontakt kirurgisk forvakt telefon Aker 22 89 40 00 call 50 906.

Pasienter med følgende spesifikke problemstillinger skal direkte til Ullevål:

- usikker steinsykdom
- mulige nyreskader
- Fourniers gangren

Uavklarte pasienter med sykdom i torakoabdominale/juxtarenale aorta legges primært inn på Ullevål/Karavdelingen

Mistanke om hoftebrudd (fractura colli femoris) tas i mot direkte ved Diakonhjemmet sykehus uten å gå veien om Skadelegevakten.

Alle barn under skolealder (i prinsippet 6 år) operert ved Lovisenberg diakonale sykehus med pågående bløding og/eller enkeltstående stor blødning etter tonsillektomi/adenotomi samt kritisk ustabile med livstruende blødninger uansett barnealder, skal uten forsinkelse sendes direkte til OUS Rikshospitalet

Akutt rusutløst somatisk sykdom (delir) og akutte rusutløste psykoser skal direkte til akuttmottaket på AHUS

Ny PCI fordeling fra 01.01.25, se tekst om PCI fordeling i Veiviseren

Ved uenighet om formell sektorisering har AMK formell beslutningsmyndighet

Oppdatert 06.07.2026