

Medisinsk kvalitetsregister for seksualovergrepssrelatert problematikk

SIFER HELSE SØR-ØST

Nyhetsbrev nr. 8

Sommeren 2026 teller Medisinsk kvalitetsregister for seksualovergrepssrelatert problematikk i alt 343 registrerte klienter. Av disse er en håndfull kvinner, men de fleste registrerte er menn. De mottar frivillig psykologisk behandling ved ulike spesialiserte poliklinikker i alle landets helseregioner. Figur 1-3 på de neste sidene viser fordelingen på behandlingstilbud og helseregion, samt utvikling over tid på de ulike lokasjonene.

Registeret samler informasjon om både PROM (pasientrapporterte data) og PREM (pasientrapportert tilfredshet med helsetjenesten). Pasienttilfredshet kartlegges med skjemaet PasOpp. Figur 4 på side 3 viser pasientenes svar på spørsmålet om hvor fornøyd eller misfornøyd de er med tilbudet de har mottatt ved poliklinikken. I alle behandlingstilbud oppgir mer enn halvparten at de er «svært fornøyd». Legges kategorien «ganske fornøyd» til, ser vi at den overveiende majoriteten er

fornøyd med behandlingen de har mottatt.

Pasientene rapporterer også sin opplevde livskvalitet på ulike områder ved oppstart og avslutning av behandlingen. Dette kan sees i Tabell 1 på siste side av nyhetsbrevet. For alle områder, inkludert psykisk helse, opplever klientene bedring. Dette gjelder både BASIS, DFH og Ny Kurs.

For å kunne vite om disse positive tallene også gjelder de som ikke har samtykket til å inngå i registeret, jobbes det kontinuerlig med å øke dekningsgraden.

Med det ønsker vi i registeret en god sommer.

Anja Vaskinn
Leder
Psykologspesialist, PhD
SIFER Helse Sør-Øst

Juni 2026

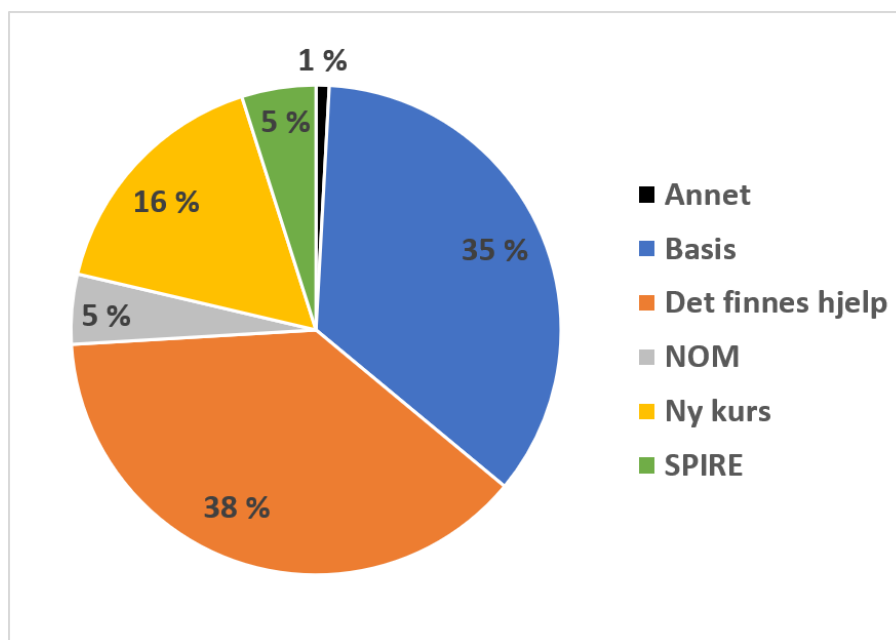
I dette nummeret:

Leder	side 1
Resultater	side 2-4
Kontaktinfo	side 4



Figur 1. Behandlingstilbud

Det finnes hjelp (DFH) og BASIS er de største leverandørene til registeret. Nedlasting av overgrepsmateriale (NOM) tilbys i Tromsø, SPIRE tilbys i Trondheim, og Ny Kurs (NK) tilbys i Oslo. Se boksene til høyre for målgruppebeskrivelse av behandlingstilbudene.



BASIS: personer som soner fengselsstraff for seksuallovbrudd og som er vurdert å ha en forhøyet risiko for tilbakefall

DFH: personer over 18 år med seksuell interesse for barn

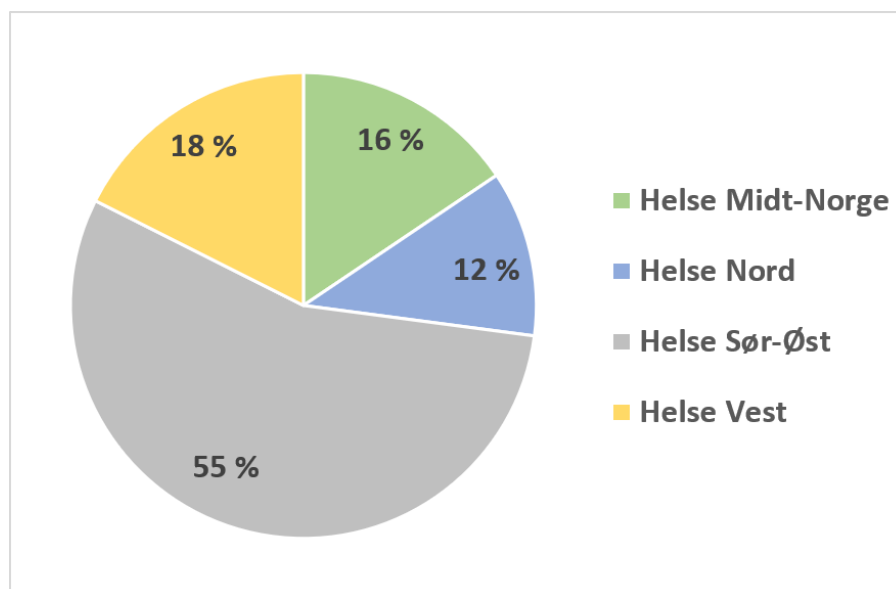
Ny Kurs: personer over 18 år som har begått eller er bekymret for å begå overgrep mot barn eller voksne

SPIRE: personer som aktuelt soner for eller som er tidligere dømt for seksuallovbrudd mot barn

NOM: personer over 18 år som er under etterforskning for befatning med overgrepsmateriale

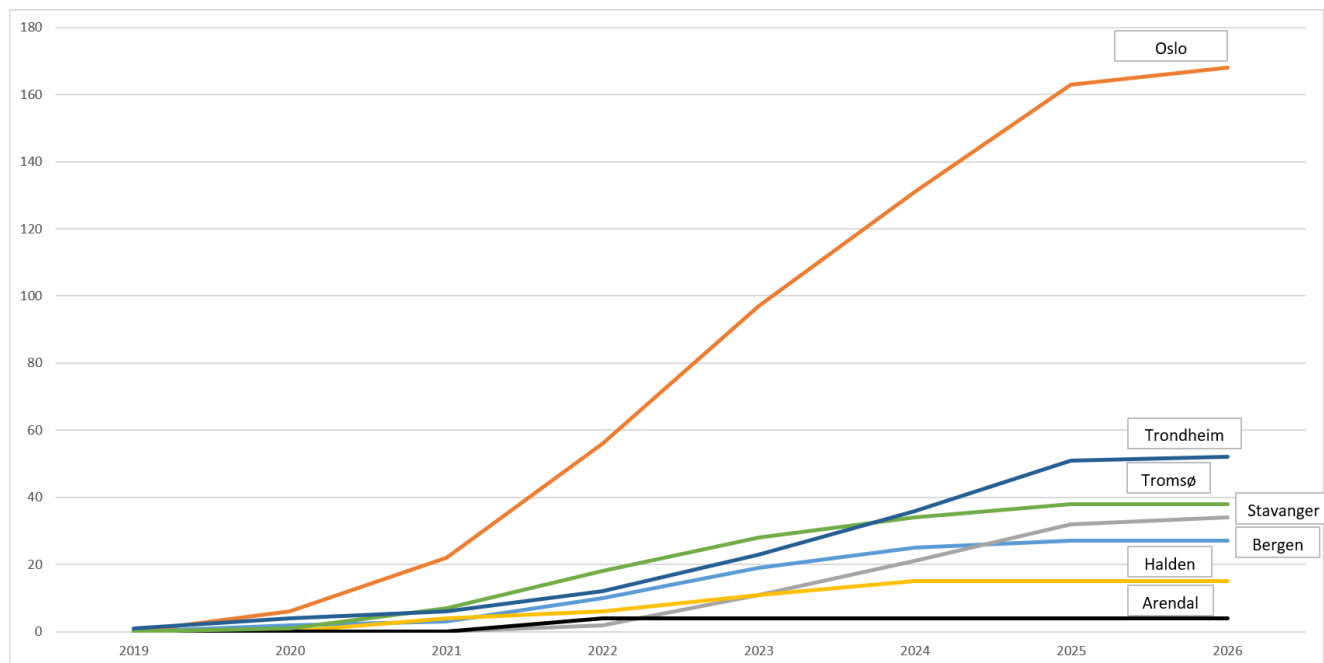
Figur 2. Behandlingssted

Helse Sør-Øst har flest behandlere og har også rekrutterert flest pasienter til registeret.



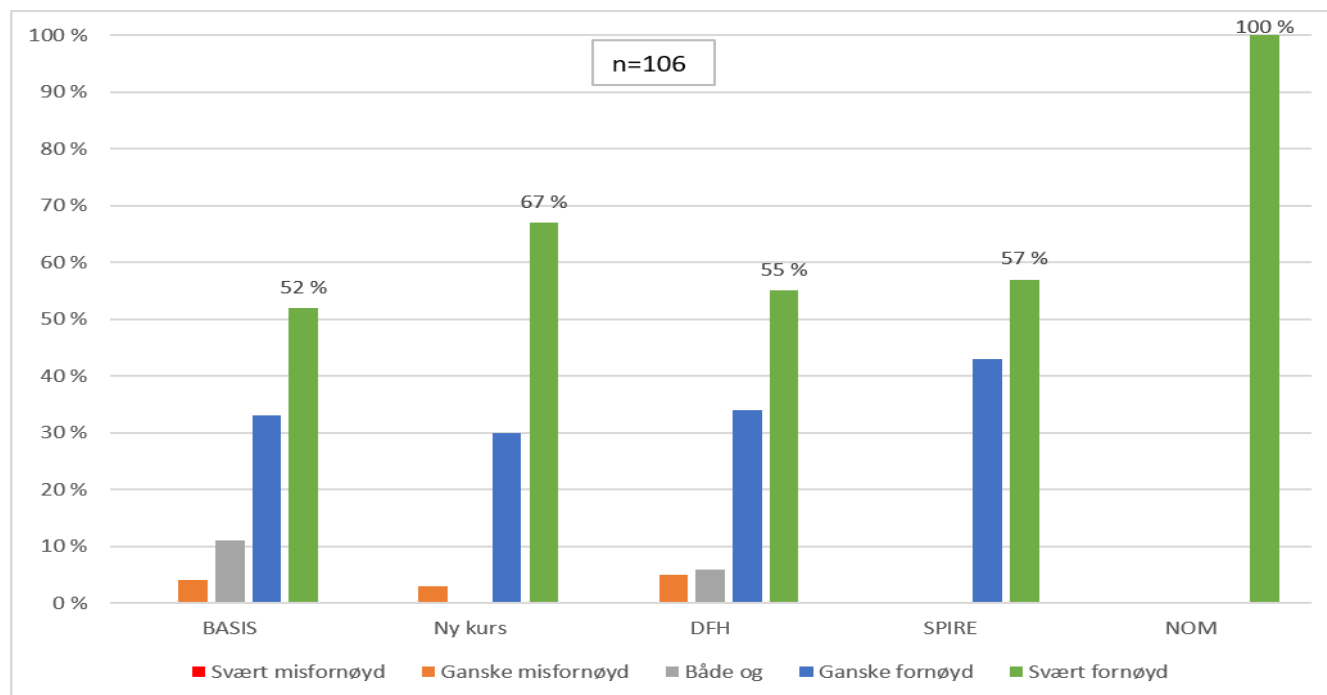
Figur 3. Antall pasienter akkumulert

Registeret ble startet opp i 2022, men noen av de inkluderte startet sine behandlingsforløp allerede i 2019. De fleste har fått behandling ved Oslo universitetssykehus.



Figur 4. Pasienttilfredshet

Svar på spørsmålet *Alt i alt, hvor fornøyd eller misfornøyd er du med tilbudet du har mottatt ved poliklinikken?*



Tabell 1. Livskvalitet

Selvrapportert livskvalitet målt med Verdens helseorganisasjon sitt instrument WHOQoL-Bref.

	BASIS (n = 20)		DFH (n = 40)		Ny Kurs (n = 29)	
	Oppstart	Avslutning	Oppstart	Avslutning	Oppstart	Avslutning
Fysisk helse	61	68	55	65	62	73
Psykisk helse	48	61	43	54	52	67
Sosiale forhold	49	64	43	54	52	61
Omgivelser	43	62	66	71	61	77

WHOQoL-Bref gir informasjon om opplevd livskvalitet på fire områder: fysisk helse, psykisk helse, sosiale relasjoner og miljøet man befinner seg i («omgivelser»). Tabellen viser tallene for disse fire områdene ved oppstart og avslutning av behandlingen, i tre behandlingstilbud. Tallene vises i form av transformerte skårer (skala 0-100). Før behandling er skåren for psykisk helse den laveste, for alle behandlingstilbud. Skårene er høyere ved avslutning for alle områder, også for psykisk helse. Det kan være verdt å merke seg at selvrapportert livskvalitet gjennomgående er lavere i DFH enn i de andre tilbudene, med unntak av for «omgivelser».

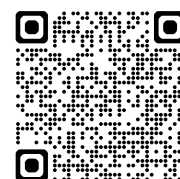
Ansatte i registeret

Anja Vaskinn
Leder

kvaso@ous-hf.no

Christine Friestad
Fagrådsleder

Christian Lie
Administrasjonsrådgiver



Medisinsk kvalitetsregister for seksualovergrepssrelatert problematikk er et samtykkebasert kvalitetsregister. Samtykket lagres elektronisk i en fellesløsning for samtykkeregister ved Oslo universitetssykehus HF.