

# Metylprednisolon

## (Solu-Medrol®)

Utarbeidet av Aslaug Sjødal Myrseth, sykepleier, og Anna Varberg Reisæter, nyrelege, Rikshospitalet 2003.  
Revidert, Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet, 2015.

Solu-Medrol inneholder metylprednisolon, en medisin som ligner på Prednisolon. Som behandling av avstøtning gis det store doser av denne medisinen intravenøst.

Det vanlige er å gi Solu-Medrol flere dager etter hverandre. Det kan bli aktuelt å gi noen doser til, men da annen hver dag.

Bivirkninger ved behandling med Solu-Medrol	Tiltak
Varmefølelse under infusjonen.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Infusjonen skal gå sakte, minimum 1 time. Si ifra til personalet hvis du allikevel blir varm. De kan senke farten på infusjonen enda mer.</li></ul>
Leddsmerter.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gi medisinen sakte.</li><li>• Eventuelt varmepakninger eller annen lindrende behandling.</li><li>• Smertestillende.</li></ul>
Tendens til hevelse i kroppen.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ekstra vanndrivende.</li><li>• Eventuelt drikke mindre.</li><li>• Daglig vekt.</li></ul>
Stigende og vanskelig regulerbart blodsukker. Dette gjelder særlig for diabetikere men det kan også stige uten at du har kjent diabetes fra før.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Måle blodsukker regelmessig.</li><li>• Være spesielt forsiktig med å innta sukker i denne fasen.</li><li>• For pasienter med diabetes: få hjelp til å øke insulindoser fordi behovet kan øke kraftig.</li></ul>
Rødt, blussende ansikt og runde kinn.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dette vil gå tilbake av seg selv, men er viktig å vite om.</li></ul>