

Takrolimus depot

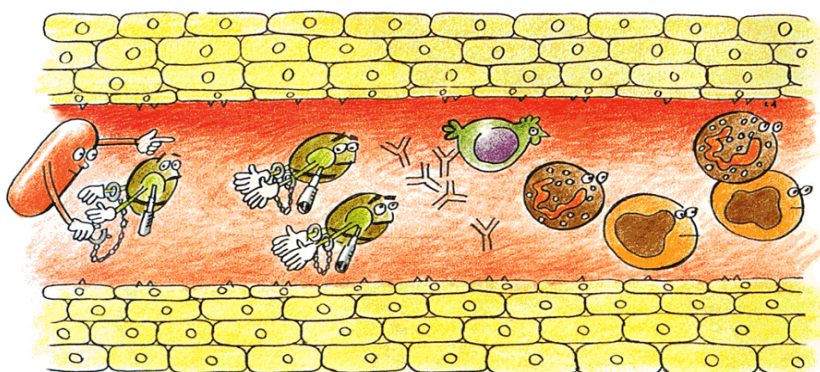
(Advagraf®)

Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet, 2012. Revidert 2015.

Hvordan virker takrolimus depot?

Når ”detektivene” (T-lymfocytene) i immunforsvaret oppdager fremmede celler sender de ut signaler slik at andre celler i immunforsvaret

aktiveres. Takrolimus depot hindrer T-lymfocytene i å sende ut signaler, og dermed lokkes ikke disse cellene til transplantatet.



Hvordan skal du ta takrolimus depot?

Takrolimus depot tar du **kun om morgenen**.

Takrolimus depot finnes som kapsler med forskjellig styrke, og de må svelges hele med vann eller annen drikke.


Du kan ta takrolimus depot med eller uten mat, men det er viktig at du gjør det samme hver gang for at opptaket i kroppen skal bli mest mulig likt. I pakningsvedlegget står det at takrolimus depot bør tas en time før eller to timer etter mat. Dette kan fravikes, men hvis du har problemer

med oppsuging fra tarm må Takrolimus depot tas utenom måltider.

OBS!

Takrolimus depot kan virke inn på effekten av P-piller. Se kapittelet ”Samliv og seksualitet”, det som står om vanlige takrolimus kapsler gjelder også for depotpreparatet.

Grapefruktjuice endrer omsetningen av takrolimus i kroppen og øker konsentrasjonen i blodet. Det bør derfor ikke brukes.



Naturpreparater som inneholder johannesurt fører til risiko for redusert innhold av takrolimus i blodet, og bør ikke brukes.

Måling av takrolimus konsentrasjon i blodet

For å oppnå immundempende effekt må det finnes tilstrekkelig mengde takrolimus i blodet. For å komme fram til en dose

som er tilpasset deg, tas det jevnlig blodprøver for å måle konsentrasjonen. Konsentrasjon måles ca. 24 timer etter du har tatt takrolimus depot. Du tar da din neste dose **etter** at blodprøven er tatt.

Det er viktig å finne en dosering som gir beskyttelse mot avstøtning, samtidig som du ikke får unødige bivirkninger.

Mulige bivirkninger av takrolimus depot	Tiltak
Takrolimus kan ha en uheldig virkning på nyrefunksjonen.	<ul style="list-style-type: none">• Hyppige kontroller av nyrefunksjon og konsentrasjon av takrolimus i blodet.• Evt. reduksjon av dosen hvis konsentrasjonen er for høy.• Det er anbefalt at du drikker godt, 2 liter per dag.
Høyt blodtrykk.	<ul style="list-style-type: none">• Hyppig kontroll av blodtrykket.• Blodtrykksenkende medisiner.
Hodepine.	<ul style="list-style-type: none">• Drikke nok.• Evt. kontrollere synet hvis det er lenge siden.• Komme ned på så lav dose som mulig.• Bytte til annen medisin hvis det ikke hjelper.
Mild kvalme eller diaré.	<ul style="list-style-type: none">• Komme ned på så lav dose som mulig.• Bytte til annen medisin hvis det ikke hjelper.
Skjelving eller følelsesløshet i hender og føtter.	<ul style="list-style-type: none">• Komme ned på så lav dose som mulig.• Bytte til annen medisin hvis det ikke hjelper.
Forhøyet blodsukker.	<ul style="list-style-type: none">• Unngå mat og drikke med mye sukker de første tre månedene etter transplantasjonen.• Blodsukkeret kontrolleres når du er på kontroll hos legen. Hvis det blir for høyt kan aktuell behandling være tabletter som senker blodsukkeret, eller insulin.

Det er viktig å huske at virkningen av medisinene er at du får beholde det nye organet. Alle medisiner har bivirkninger. Ingen kan si om du kommer til å få bivirkninger, hvilke du eventuelt får og i hvilken grad du kan få dem, fordi det varierer veldig fra person til person. Bivirkninger avtar i takt med at dosen reduseres.

Hvordan oppbevarer du takrolimus depot?

Takrolimus depot oppbevares på et tørt sted i romtemperatur.

Kapslene skal oppbevares i blisterpakningen (lomme av plast og aluminium) til du skal ta dem, fordi de er følsomme for luft og lys.

Det står i pakningsvedlegget at kapslene skal oppbevares i pakningen (selve pappesken) til du skal ta dem, men de kan oppbevares utenfor pappesken i blisterpakningen i 1 uke.