



TIPS SØR-
ØST

REGIONAL KOMPETANSETJENESTE FOR
TIDLIG INTERVENSJON VED PSYKOSE

Velkommen til REACT

VELKOMMEN TIL REACT

- Et digitalt verktøy for avstandsoppfølging av pårørende til personer med psykose

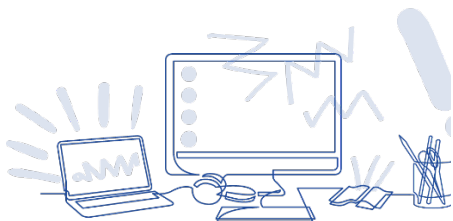
Hva er REACT?

REACT er en digital verktøykasse for pårørende til personer med psykose. Det er et lærings- og mestringsprogram, et selvhjelpsverktøy supplert med veiledning fra erfarne familiebehandlere.

Du finner verktøyet på nettsiden **www.reacttoolkit.no**

Pasienter med en alvorlig psykisk lidelse kan oppleve store påkjenninger og utfordringer i forbindelse med symptomene de har. Ofte er hjelp og støtte fra de nærmeste viktig for personens bedringsprosess. Samtidig kan det være en stor belastning å være pårørende.

Forskning har vist at god forståelse av symptomer og konkrete verktøy til bruk i hverdagen kan redusere stressnivået hos pårørende. REACT som verktøy har til hensikt å hjelpe pårørende til å forstå hva en psykose er. Det skal sette deg som pårørende i stand til å håndtere situasjoner og påkjenninger som måtte komme i kjølvannet av å ha en person med psykose i nær familie



Illustrasjon: TIPS Sør-Øst



Hva går tilbudet ut på?

Tilbudet innebærer at du vil møte en ansatt i sykehuset, en REACT-veileder. Du trenger å ha tilgang til en PC, nettbrett eller smarttelefon for å kunne bruke REACT. REACT-veilederen vil være tilgjengelig for samtale på video eller telefon i opptil 1 time hver uke i 4-6 måneder. Hvor ofte dere treffes, avhenger av hva du ønsker og hva som er gjennomførbart for deg. Veilederen vil svare på spørsmål du måtte ha for å kunne bruke programmet mest mulig hensiktsmessig.

Er dette noe for deg?

Ønsker du å vite mer om REACT eller lurer på om REACT kan være noe for deg?

Ta kontakt med

(REDIGERBART FELT – ELLER ÅPENT)
REACT-veileder, Sted (f.eks. DPS Vestfold), tlf. xxxx xxxx

ENHETSNAVN/AVDELING

Klinikk



OSLO UNIVERSITETSSYKEHUS



91 50 27 70

www.oslo-universitetssykehus.no

E-post: post@oslo-universitetssykehus.no

Postadresse: Oslo universitetssykehus HF,
Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo