

Årsrapport 2025 - funksjonsperiode 2024-2025

Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus HF

Innledning

Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus HF (OUS) ble etablert i 2012 som et av de første ungdomsrådene ved helseforetak i Norge. Rådets arbeid bygger på prinsippet om brukermedvirkning, der ungdoms erfaringer brukes som en viktig kunnskapskilde for å forbedre tjenester og praksis. Målet er å bidra til at OUS utvikles til et mer ungdomsvennlig sykehus. Ungdoms brukererfaringer og forslag til tiltak skal brukes systematisk for å forbedre sykehusets tilbud til unge pasienter og pårørende.

Mandat

Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus skal være:

- Et rådgivende organ for administrasjonen, sykehuset og klinikkene i saker av strategisk betydning som angår tilbudet til unge pasienter og pårørende innenfor foretakets virksomhetsområde.
- Et forum for tilbakemeldinger fra pasienter og pårørende om generaliserte erfaringer knyttet til helseforetakets ansvarsområder og oppgaver.

Sammensetning

I funksjonsperioden 2024–2025 har Ungdomsrådet bestått av representanter i alderen 16–26 år. Medlemmene representerer pasienter og pårørende innen somatikk, psykisk helsevern og rus.

Følgende ungdomsrepresentanter var oppnevnt ved Oslo universitetssykehus for funksjonsperioden 2024-2025:

- Hedda Marie Hoff – leder
- Sofie Nygaard Brinch – nestleder 2024
- Saline Kjellman Knip – nestleder 2025
- Mathilde Stokvold Lønseth
- Sara Abbas
- Ingrid Sofie Jacobsen
- Kristine Skrabberud Risdal (fratrådte i løpet av perioden)
- Mohammed Shakoor (fratrådte i løpet av perioden)
- Eline Ellingsgard (fratrådte i løpet av perioden)
- Nora Eknes (fratrådte i løpet av perioden)

- Sandra Scott Nicolaysen – representant fra Sentralt brukerutvalg

Møtevirksomhet

I 2025 har Ungdomsrådet avholdt ni møter med varighet på 2,5 timer (kl. 17.00–19.30). Møtene har hovedsakelig blitt gjennomført fysisk på Ullevål, med mulighet for digital deltakelse ved behov.

Representasjon i råd, utvalg og prosjekter

Ungdomsrådet har vært representert i følgende råd, utvalg og byggeprosjekter i løpet av året:

- Råd for ungdomshelse
- Råd for barn som pårørende
- Brukerrådet ved Barne- og ungdomsklinikken
- Samarbeidsforum barn og unge
- Nye OUS - Stab utvikling – medvirkningsgrupper:
 - Barne- og ungdomsmottak (NRH)
 - Poliklinikk og dagplasser barn og ungdom (NRH)
 - Døgnområder barn og ungdom (NRH)
 - Ungdom døgn PHA (NHA)
 - Barn dag og døgn PHA (NHA)
 - Temamøter bygg M og N (NRH)
 - Dekorasjon av vegg (NRH)
- Sentralt brukerutvalg (observatør)

Høringsuttalelser, innspill og øvrig deltakelse

Ungdomsrådets medlemmer har i 2025 bidratt i en rekke prosjekter, høringer og aktiviteter, blant annet:

- BUPA-samhandlingsprosjektet
- Prosjektgruppe for søknad om midler til prosjekt om spiseforstyrrelser hos barn og unge med fedme (3 søknader)
- eMAMMO – prosjektet (eHelsebasert levevanebehandling – mat og medisin mot overvekt)
- ISUPPORT – referansegruppe
- Ungdomsbrukerråd KAB
- Prepol – filminnspilling
- Basiskartlegging BUPA
- BUPA-prosjektet (flere arbeidsgrupper)
- Lamel 4 RAD
- Brukerundersøkelse for ungdom (KAB)
- NorCRIN brukerundersøkelse
- Temainnhold til fagtime KAB 1
- Prosjektet PATHWAYS
- Prosjektet Musikkvandring

- Foredrag på fagdag: *Ungdomshelse og trygge overganger*
- Regional samling for ungdomsråd i Helse Sør-Øst
- Høringsinnspill til HSØ: Felles retningslinje for ungdomsråd på systemnivå
- Høringsinnspill til regional pasienterfaringsundersøkelse HSØ
- Pårørendekonferansen
- Prosjektet Oppstart
- Førprosjekt: Utvikling av pasientrapportert måleverktøy for ungdom
- Utforming av rekrutteringsplakat – BAR
- Samarbeidsmøter med Lovisenbergs sykehus og Diakonhjemmets Diakonale Sykehus om overganger for ungdom mellom sykehusene

Ungdomsrådet er også aktive på Instagram gjennom egen konto.

Viktige temaer i 2025

Gode overganger

Ungdomsrådet har over flere år hatt et særlig fokus på å forbedre overganger mellom barne- og ungdomsavdelinger og voksenavdelinger, samt å styrke samarbeidet mellom spesialisthelsetjenesten og kommunen. I 2025 har dette arbeidet hatt spesielt fokus på samhandling innen psykisk helsevern for barn og unge, blant annet gjennom BUPA-prosjektet og implementering av nasjonalt forløp for barnevern.

Det er etablert samarbeid og erfaringsutveksling mellom ungdomsrådene ved Oslo universitetssykehus, Lovisenberg sykehus og Diakonhjemmets Diakonale Sykehus. Arbeidet har hatt særlig fokus på overganger for revmatiske ungdomspasienter mellom sykehusene, og dette samarbeidet videreføres i 2026.

Ungdomsrådet er også representert i Samarbeidsforum barn og unge under Helsefelleskapet, samt i Råd for ungdomshelse ved Oslo universitetssykehus.

Fremtidens OUS

Utviklingen av fremtidens Oslo universitetssykehus, og hvordan barn og unge ivaretas i nye sykehusbygg, er et sentralt tema for Ungdomsrådet. Rådet er opptatt av at Nye OUS skal gi barn og unge et likeverdig, helhetlig og samlet tilbud.

I 2025 har Ungdomsrådet deltatt i flere medvirkningsgrupper knyttet til utviklingen av nye sykehusbygg. Ungdomsrådet har bidratt inn i viktige avgjørelser om innredning og funksjonalitet som er viktig for sykehusets ungdomspasienter.

Prosjekt og forskning

Det har vært stor etterspørsel etter ungdomsmedvirkning i prosjekter ved OUS i 2025. Flere fagfolk fra OUS har kommet til Ungdomsrådets møter for å presentere sine prosjekt og rekruttere ungdomsrepresentanter for medvirkning. Henvendelsene har kommet fra flere klinikker, blant annet Barne- og ungdomsklinikken, Nevroklinikken og Klinikk for kirurgi og spesialisert medisin. Ungdomsrådet ser det som svært positivt at det gjennomføres stadig flere prosjekter og forskningsarbeid rettet mot ungdomsgrupper ved OUS.

Brukermedvirkning

Ungdomsrådet har i løpet av året mottatt flere forespørsler knyttet til brukerundersøkelser, både fra Helse Sør-Øst og internt ved OUS. Dette setter Ungdomsrådet stor pris på. Rådet har over tid vært opptatt av hvordan sykehuset innhenter erfaringer fra barn og ungdom for å kunne forbedre tjenestene på en systematisk måte.

Dagens brukerundersøkelse ved OUS tilbys ungdom og voksne over 16 år, mens undersøkelsen for barn og ungdom under 16 år rettes mot foresatte. Ungdomsrådet vurderer dette som utilstrekkelig, da også barn og unge under 16 år har egne erfaringer som bør brukes aktivt i forbedringsarbeidet. Ungdomsrådet vil videreføre fokuset på dette temaet i kommende år.