

Brukerrådsmøte 2. mars 2026

Oppsummering fra brukerrådsmøte i klinikk psykisk helse og avhengighet (PHA), OUS

Sted Gaustad sykehus, bygg 5

Møtetid 09.30-13.30

Deltakere: Sindre Hembre Kruse (Bipolarforeningen)
Martine Michelsen (Mental helse)
Johan Lothe (Wayback)
Pernille Sletteberg Sørensen (Spisfo)
Silje Zink (Angstforeningen/SAFO)
Michael Lindholm (Ivareta)
Sonja Bjaaland (ADHD Norge)

Avdelingsoverlege Morten Selle (sak 3a/2/26)

Klinikkleder Andreas Ringen (sak 3/2/26)

Seksjonsleder Anne Kristine Nesje Walseth (sak 3c/2/26)

Seksjonsleder Marianne Lie og konst. Enhetsleder Veronica Vaage-Kowalzig (sak 4/2/26)

Overlege Ingrid Diseth (sak 5/2/26)

Forfall: Anne Bolsø (Spillavhengighet Norge)

Referent: Aslaug Fagernes (AF), Stab fag og kvalitet, PHA (koordinator)

Sak 1/2/26 Godkjenning av saksliste

Sakslisten til dagens møte ble godkjent.

Sak 2/2/26 Invitasjoner og gjensidig orientering, interne saker, mm.

Aktiviteter siden sist

- *Arbeidsgruppe om røyking på Nedre Ila:* Johan Lothe har utarbeidet innspill sammen med øvrige deltakere i brukerrådet. Johan videresender PPT fra arbeidsgruppen.
- *Samarbeid med kommunen:* Martine Michelsen informerte om videreutvikling av samarbeidsforum.
- *KFU:* Sindre Hembre Kruse orienterte om tildeling av frie forskningsmidler.

Sak 3a/2/26 Informasjon om pasienters rett til spesialisthelsetjenester ut fra bosted

Avdelingsoverlege Morten Selle (Avdeling akutt- og psykosebehandling) orienterte kort om pågående diskusjoner i Helse Sør-Øst om pasienters rett til spesialisthelsetjenester utfra bosted.

Vedlagt referatet ligger referat fra møtet i Helse Sør-Øst.

Videre arbeid

Deltakerne tar informasjonen til orientering og tar det med seg til sine organisasjoner

Sak 3b/2/26 Gjensidig informasjonsutveksling og diskusjoner

Klinikkleder orienterte blant annet om

Bærekraft PHA

- Klinikken står i vedvarende økonomisk press og årlige budsjettkutt.
- Styrevedtak fra 17.12.25 gir mulighet for mer langsiktig planlegging
- Viktig med forutsigbarhet for å kunne hente ut større gevinster over tid.

Budsjettprosess og aktivitetskonferanser

- Behovs- og aktivitetskonferanser (TSB, VOP, BUP) skal gjennomføres i mars 2026. Disse markerer starten på budsjettarbeidet for 2027.

Journalinnsyn:

- Det er utfordringer knyttet til sperring av logg på Helsenorge
- Klinikkleder anbefaler at brukerrådet inviterer kvalitetsrådgiver Elisabeth Grytten til møte i april

Status budsjettiltak 2026

- Tiltak utredes og risikovurderes. Klinikkleder orienterer leder og nestleder i forkant av vedtak.

Kommentarer fra brukerrådet:

- Brukerrådet tar informasjonen til orientering.
- Brukerrådet etterlyser mer kvalitet og ikke bare kvantitet i analysene og reflekterer rundt konsekvenser av blant annet høye avslagsrater og reinnleggelser
- Brukerrådet ønsker at klinikkens analyserådgiver kommer til et møte for å orientere nærmere om analyser klinikken har valgt å utføre.
- Brukerrådet tar informasjon om journalinnsyn til etterretning. Brukerrådet oppfordrer til at sykehuset er påpasselig med å gi informasjon i andre kanaler (eks. SMS)

Sak 3c/2/26 Forespørsel om deltakelse i arbeidsgruppe

Seksjonsleder Anne Kristine Nesje Walseth presenterte mandat for arbeidet med tidlig psykosearbeid i PHA. Se tidligere utsendt mandat. Arbeidet vil vare fra mars til juni 2026.

Brukerrådet oppnevner: Sindre Hembre Kruse deltar fra brukerrådet, Silje Zink er vara

Sak 4/2/26 Fra døgnet til dag – status og erfaringer

Seksjonsleder ved seksjon døgnetil dag Marianne Lie og konst. enhetsleder for dagenheten Veronica Vaage-Kowalczic informerte om erfaringer etter omstilling fra døgnetil dag til dagenhet etter ca. 6 måneders drift.

Se egen presentasjon vedlagt referatet.

Sak 5/2/26 Kvalitetsregister og foreløpige kvalitetsindikatorer

Overlege Ingrid Diseth presenterte status for arbeid.

Se egen oversikt vedlagt referatet.

Sak 6/2/26 Deltakelse i råd og utvalg

Gjennomgang av deltakelse i råd og utvalg.

	Hva	Hvem
LEDELSE	Leder	Sindre Hembre Kruse
	Nestleder	Anne Bolsø (vikar: Pernille Sørensen)
FASTE GRUPPER RÅD UTVALG	Sentralt brukerutvalg (SBU)	Sindre Hembre Kruse og John Lothe
	Klinikkens kvalitetsråd (KKR)	Anne Bolsø (Vikar: Pernille) og Martine Michelsen
	Klinikkens forskningsutvalg (KFU)	Sonja Bjaaland
	Klinikkens kvalitetsregister	Sonja Bjaaland og Martine Michelsen
	Fagrådet til klinikkens forskningsregister	Sonja Bjaaland
	OCD-forløpsteam	Martine Michelsen
	Styremedlem i klinikkens forsknings- og kvalitetsregister	Sindre Hembre Kruse
	Programstyret for PHA Nye OUS Aker	Sindre Hembre Kruse
	Programstyret for BUPA-prosjekt* (utnevnt fra SBU)	Sindre Hembre Kruse (vara: Silje Zink)
	NORSMI	Må avklares
	Samarbeidsforum psykisk helse og avhengighet	Johan Lothe (avklare om det OUS eller ARA)
ARBEIDSGRUPPER OG MIDLERTIDIGE GRUPPER	Tidlig psykosearbeid i PHA	Sindre Hembre Kruse (vara: Silje Zink)
	Røyking på Nedre Ila	Johan Lothe

Pernille fungerer som nestleder frem til Anne er tilbake.

Neste brukerrådsmøte 13. april Det oppfordres til å møte fysisk.