

Program
Lærings – og mestringskurs
for voksne med primær binyrebarksvikt
og deres pårørende
på Rikshospitalet
Fredag 31. mai 2024

| Klokkeslett | Rom B1. 4024 |
|----------------|--|
| 09.00 – 09.30 | Velkommen v/ spesialsykepleier Line Krabbe Schie, seksjonsleder / overlege Anders P. Jørgensen fra Seksjon for spesiell endokrinologi + rådgiver / sykepleier fra LMS Helene J. Haugland. Presentasjonsrunde |
| 09.30 – 09. 40 | Informasjon om HYBI |
| 09.40 – 09.45 | Pause |
| 10.45– 10.05 | Hvordan leve med Addison sykdom? Brukerinnlegg v/ Kristine Stadskleiv (digitalt) |
| 10.05 – 10.15 | Pause |
| 10.15 – 11.30 | Binyrebarksvikt og kortisolmangel; sykdom og behandling v/ overlege Anders P Jørgensen |
| 11.30 – 12.00 | Lunsj |
| 12.00 – 12.45 | Hvordan sette Solu-Cortef? Praktisk øvelse v/ sykepleierne fra endorikologisk dagenhet (Rom B1 4024 + LMS – kontoret) |
| 12.45 – 13.00 | Pause |
| 13.00 – 13.40 | Mestring - å leve med kronisk sykdom v / Helene LMS |
| 13-40 – 13.50 | Pause |
| 13.50 – 14.40 | Erfaringsdeling |
| 14.40 – 15.00 | Oppsummering og evaluering v/ Line, Anders, Helene |

Endringer kan forekomme