

Årsrapport RegSim Sør-Øst 2025

«RegSim Sør-Øst bidrar til økt pasientsikkerhet og behandlingskvalitet gjennom kompetanseheving av ansatte i regionen»

Etterspørselen etter nye fasilitatorer i regionen er stabil på 200–250 per år. RegSim Sør- Øst arbeider systematisk for å opprettholde høy kvalitet i grunnkursene, som gjennomføres både lokalt og regionalt. I 2025 har arbeidet særlig vært rettet mot å styrke fasilitatorenes pedagogiske kompetanse og støtte lokale nettverk. Implementering av en regional kompetanseplan pågår. Det er etablert ferdighetskurs i regi av RegSim Sør-Øst, og disse er godt evaluert.

RegSim Sør-Øst har involvert koordinatornettverket i regionen i revisjon av handlingsplan i et femårs perspektiv.

1. 0 Organisering

1.1 Ansvar og styringslinjer

RegSim Sør-Øst er lagt til SimOslo og er ansvarlig for oppfølging av kjernevirksomheten og særskilte satsningsområder. Fremdrift, oppnådde resultater og økonomi fremlegges jevnlig til Avdelingsdirektør Utdanning Helse Sør-Øst RHF.

RegSim Sør-Øst-stab:

- Helle Madsen Holm, leder RegSim Sør-Øst og seksjonsleder ved SimOslo, sluttet medio august
- Lill Røisland Nybro, (100 %), ansatt som rådgiver frem til august, har deretter tatt over som leder av RegSim Sør-Øst
- Hilde Amundsen, (100%), ledende spesialsykepleier intensiv, ansatt som rådgiver
- Liv Skinnes, (50 %), ledende spesialsykepleier anestesi, ansatt som rådgiver med særskilt ansvar for oppgaver knyttet til InterRegSim sitt arbeid
- Stine Wold, ledende spesialsykepleier intensiv, midlertidig tilknyttet RegSim Sør-Øst

Ansaret for oppfølging av RegSim Sør-Øst ligger hos direktør personal- og kompetanseutvikling i Helse Sør-Øst RHF.

1.2 Lokale simuleringskoordinatorer

Alle helseforetakene i Helse Sør-Øst har lokale simuleringskoordinatorer.

1.3 Møter i RegSim Sør-Øst

RegSim Sør-Øst-stab har jevnlig møter for planlegging og gjennomføring av årets aktiviteter.

1.3.1 Koordinatormøter RegSim- Sør-Øst

Det har blitt gjennomført tre digitale koordinatormøter og en heldagssamling i 2025.

2. 0 Gjennomføring av kjernevirksomhet

2.1 Faglige standarder

RegSim Sør-Øst reviderer jevnlig HSØ sin kursportefølje og bidrar i InterRegSim med erfaringsdeling og innspill.

2.2 Pedagogisk kompetanseheving

2.2.1 Kompetanseplan for fasilitatorer

Regional kompetanseplan for fasilitatorer i helsefaglig simulering er tatt i bruk i majoriteten av helseforetakene i regionen. RegSim Sør-Øst har jevnlig fulgt foretakene for å sikre tildeling og bruk.

Arbeidsgruppen om regionale krav for ferdighetstrening og simulering innen fødselsomsorgen har ferdigstilt sitt arbeide og scenariobank er publisert på SimOslo sin nettside.

2.2.2 T-t-T kurs i helsefaglig simulering

Det er jevnlig etterspørsel etter T-t-T kurs i helsefaglig simulering i hele regionen.

Kurset har i 2025 følgende godkjenninger:

- Godkjent av Norsk sykepleierforbund som meritterende til klinisk spesialist med 24 timer
- Godkjent av Norsk psykologforening som 24 timers vedlikeholdsaktivitet.

Det er gjennomført totalt 14 T-t-T kurs i helsefaglig simulering i regionen. RegSim Sør-Øst har bistått i arrangering og gjennomføring av 11 kurs.

Sykehus	Antall kurs
SimOslo, OUS	4
Sykehuset Innlandet	2
Sykehuset Sørlandet	1
Ahus	1
Sykehuset Østfold	2
Sykehuset Vestfold	2
Vestre Viken	1
Diakonhjemmet	1
Totalt	14

2.2.3 Fasilitatorer

Det er utdannet 225 fasilitatorer i 2025. Fordelingen er 85 % somatikk og 15 % psykisk helsevern.

Foretak	Lege	Sykepleier	Annet	Psykiatri	Somatikk	Total
Sørlandet sykehus	3	7	3		13	13
Sykehuset i Telemark	3	4		1	6	7
Ahus	16	15	2	6	27	33
Sykehuset i Innlandet	8	20	4		32	32
OUS	3	36	8	5	42	47
Sykehuset i Vestfold		15	7	16	6	22
Sykehuset i Østfold	1	5	2		8	8
Vestre Viken	2	16	6	6	18	24
Lovisenberg Diakonale Sykehus		5			5	5
Diakonhjemmet		15	1		16	16
Sunnaas						0
Primærhelsetjeneste		6			6	6
Universitet/ høyskoler		12			12	12
Sum	36	156	33	34	191	225

2.2.4 Seniorfasilitatorer

Seniorfasilitator er en erfaren fasilitator som behersker kontekstuell tilpassede læringsmetoder, og har pedagogisk og administrativt ansvar ved T-t-T kurs i helsefaglig simulering. I 2025 har RegSim Sør-Øst fulgt opp 6 seniorfasilitatorer. Det er etablert et godt samarbeid mellom RegSim Sør-Øst og seniorfasilitatorene gjennom årlig samling for kompetanseutvikling samt ny felles delingskanal. Den årlige samlingen styrker felles forståelse, gir inspirasjon og oppleves som verdifull for seniorfasilitatorene.

2.2.5 Fordypningskurs for fasilitatorer

Følgende kurs er gjennomført:

Kurs	Antall	Kommentar
Påbygging i debriefing	3	Dagskurs, hvorav et lokalt kurs
Avansert fasilitatorkurs:	2	To-dagers kurs arrangert ved SimOslo
Etikk kurs	3	Nytt dagskurs, inkludert en pilot
Markørrollen	1	Dagskurs, arrangert ved SimOslo
Spørreteknikker	1	Dagkurs for nasjonale MAP (møte med aggresjonsproblematikk) instruktører

2.2.6 Deltagelse i lokale, nasjonale og internasjonale nettverk

Økende antall helseforetak arrangerer godt evaluerte lokale samlinger for sine fasilitatorer. RegSim Sør-Øst har bistått i utarbeidelse av programmer, faglig innhold og tilrettelagt for en strukturert deling på tvers av helseforetakene.

RegSim Sør-Øst har holdt workshop/ presentasjoner på følgende samlinger:

Sted	Arrangement	Format
Sykehuset Østfold	Lokal fasilitatorsamling	Presentasjon
Ahus	Lokal fasilitatorsamling	Workshop
Sørlandet Sykehus	Lokal fasilitatorsamling	Presentasjon og workshop
Vestfold	Lokal fasilitatorsamling	Workshop
Vestre Viken	Lokal fasilitatorsamling	Workshop
OUS	Lokal fasilitatorsamling	Workshop
Hamar	Nasjonal fasilitatorsamling, MedSimNorge og regional nettverkssamling	Workshop og presentasjon
Bergen	Spesialistutdanningskonferansen for leger	Workshop
Gardermoen	VingMed konferansen	Presentasjon
Gardermoen	Pasientsikkerhetskongressen 2025	Workshop
Nasjonalt	Webinar, InterRegSim	Organisering og faglig program

RegSim Sør-Øst har i tillegg deltatt på SESAM, konferanse i Valencia, juni 2025.

Sykehuset Innlandet avholdt 4.-5. juni den nasjonale samlingen i regi av MedSimNorge som i år var sammenslått med regional nettverkssamling. Hovedfokus var: Simulering inn i fremtiden, innovasjon og hvordan simulering kan bidra til resistente helsetjenester!

2.2.7. Ferdighetskurs

I løpet av 2025 har RegUt etablert et tilbud om regionale ferdighetskurs, med støtte fra RegSim Sør-Øst. Det er utviklet to kurskonsepter: "EEG-styrt anestesi" og "Hjertestans i svangerskapet og alvorlig postpartumblødning". Kursene skal bidra til etterutdanning og praktisk ferdighetstrening ved bruk av varierte pedagogiske metoder, med særlig vekt på tverrfaglig samarbeid. Ansvarlige for kurset er eksterne eksperter på fagfeltet.

Dagskurs	Antall gjennomførte kurs	Antall deltagere
EEG-styrt anestesi	6	119
Hjertestans i svangerskapet og alvorlig postpartumblødning	5	111

3.0 Særskilte oppgaver

3.1. Lokal oppfølging av de enkelte helseforetakene

RegSim Sør-Øst har etablert et robust system med faste møtepunkter for koordinatorene og seniorfasilitatorer. Dette styrker erfaringsutvekslingen i regionen og gjør det mulig å tilpasse tilbudet etter behov. På koordinatorsamlingen høsten 2025 ble videre utvikling av RegSim Sør-Øst drøftet. Nettverk, felles rammeverk og standarder samt støtte fra RegSim Sør-Øst ble trukket frem som sentrale suksessfaktor. Blant utviklingsforslagene var en årlig fysisk samling for koordinatorene, økt fokus på livslang læring, større tverrfaglighet og videre arbeid med standarder for deling.

Behovet for støtte varierer mellom foretakene. Flere helseforetak er i utvikling når det gjelder struktur innad i helseforetaket og ønsker bistand for å bygge kapasitet til å arrangere T-t-T kurs lokalt. RegSim Sør-Øst imøtekommer dette gjennom utdanning av seniorfasilitatorer og lokal støtte til kurs. Workshops og presentasjoner tilpasses etter foretakets behov.

I 2025 utarbeidet Helse Sør-Øst RHF et opplæringsprogram MAP somatikk. På forespørsel fra, og i samarbeid med Diakonhjemmet, gjennomførte RegSim Sør-Øst et tilpasset T-t-T kurs for instruktører i MAP somatikk som del av deres implementeringsarbeid.

3.2 Helsefaglig simulering for Leger i spesialisering (LIS) utdanningen

RegSim Sør-Øst har gjennomført en kartlegging i koordinatornettverket om ferdighetstrening for LIS. Kartleggingen avdekket et tydelig behov for bedre struktur, sterkere ledelsesforankring og mer koordinert organisering av opplæringen.

Det er etablert et godt samarbeid med RegUt HSØ, og det er gjennomført flere felles møtepunkter. Det er også gjort forarbeid til et fysisk møte mellom Utdanningskoordinerende overlege-nettverket og RegSim Sør-Østs koordinatornettverk, planlagt gjennomført i mars 2026.

2.6.1 Nasjonale LIS kurs arrangert ved SimOslo

RegSim Sør-Øst stab har bistått med fasilitatorkompetanse på tre nasjonale LIS kurs:

- To nyfødteknikk-kurs for barne- og anestesileger
- Ett endoskopikurs for Øre-Nese-Hals (ØNH)-spesialister

3.3 Simulering i psykisk helsevern

RegSim Sør-Øst har hatt løpende dialog med fasilitatornettverket i psykisk helsevern og tilrettelagt etter behov. Etter forespørsel fra MAP-nettverket arrangerte RegSim Sør-Øst et spesialtilpasset kurs med fokus på spørreteknikker.

Den årlige regionale samlingen for psykisk helsevern, i regi RegSim Sør-Øst, hadde god deltagelse fra de fleste helseforetakene. Samlingen inkluderte erfaringsutveksling og drøfting av hvordan RegSim Sør-Øst kan styrke bruken av simulering i psykisk helsevern. Tilbakemeldingene bekreftet RegSim Sør-Østs sentrale rolle i kompetanseheving, ressursdeling og strategisk forankring av simuleringsarbeidet.

I samarbeid med regionale fagressurser er behovet for en felles delingsplattform kartlagt og dialog med RHFet om en mulig delingsplattform oppstartet.

3.4 InterRegSim

Det nasjonale kompetansenettverket for simulering i spesialisthelsetjenesten, InterRegSim, utfører sitt arbeid gjennom interregionale arbeidsgrupper. Denne organiseringen har bidratt til reell medvirkning og tilrettelagt for samstemt og kvalitetssikret pedagogisk tilnærming for simuleringsbaserte læringsaktiviteter i alle fire regionene. Stab RegSim Sør-Øst har ledet en arbeidsgruppe over tid og vært engasjert i flere. Andre fasilitatorer fra regionen har også vært

involvert og bistått med faglig kompetanse og erfaring i utarbeidelse av ulike anbefalinger og pedagogiske verktøy.

InterRegSim har i år arrangert fire nasjonale webinarer, RegSim Sør-Øst var fagansvarlig for ett av disse, «Debriefing av store team».

InterRegSim holder månedlige digitale møter med de fire RegSimene, samt at det i år også har vært fysiske møter i Oslo, Trondheim og Hamar.

Henviser for øvrig til InterRegSim sin nettside for ytterligere informasjon om organisering, prosess og leveranser, www.interregsim.no

5.0 Fremtidige planer og mål for RegSim Sør-Øst 2026

Dagens møteform og aktivitet i koordinatorknettverket videreføres. Nettverket fungerer som en sentral arena for erfaringsutveksling, og regionen melder om behov for støtte til lokale kurs og samlinger. RegSim Sør-Øst vil fortsatt bidra med opplæring av fasilitatorer, kompetanseheving av seniorfasilitatorer og videreutvikling av eksisterende kurs, samt utvikling av nye tilbud basert på årlige behovskartlegginger.

RegSim Sør-Øst vil prioritere etablering av nye ferdighetskurs, med særlig vekt på legetjenesten. I 2026 vil det også være et mål å videreutvikle digitale plattformer og nettbaserte kurstilbud i samarbeid med RegUt og RegDig, for å sikre et mer tilgjengelig tilbud og fleksibel kompetanseheving.

Det er et ønske om å styrke bruken av simulering innen psykisk helsevern. Fra 2026 utvides derfor tilbudet til to regionale samlinger årlig, hvorav én digital.

Vedlagt årsrapporten følger:

Vedlegg 1: Mandat

Vedlegg 2: Årshjul 2025