

Brukerrådsmøte 19. januar 2026

Oppsummering fra brukerrådsmøte i klinikk psykisk helse og avhengighet (PHA), OUS

Sted Gaustad sykehus, bygg 5
Møtetid 09.30-13.30
Deltakere: Sindre Hembre Kruse (Bipolarforeningen)
Anne Bolsø (Spillavhengighet Norge)
Martine Michelsen (Mental helse)
Johan Lothe (Wayback)
Pernille Sletteberg Sørensen (Spisfo)
Silje Zink (Angstforeningen/SAFO)
Michael Lindholm (Ivareta)

Klinikkleder Andreas Ringen (sak 3/1/26)
Fag- og kvalitetsleder Anne Kristine Bergem (sak 5/1/26)

Forfall: Sonja Bjaaland (ADHD Norge)
Referent: Aslaug Fagernes (AF), Stab fag og kvalitet, PHA (koordinator)

Sak 1/1/26 Godkjenning av saksliste

Sakslisten til dagens møte ble godkjent.

Sak 2/1/26 Invitasjoner og gjensidig orientering, interne saker, mm.

Nytt brukerråd 2026-2027

Det ble gjennomført en kort presentasjonsrunde. Medlemmene løftet fram flere sentrale områder de er opptatt av, blant annet;

- mer fleksible tjenester
- bedre samarbeid på tvers
- styrket medbestemmelse
- påvirkning av større beslutninger
- forskning med tydelig brukerstemme
- ivaretagelse av sårbare overganger
- mindre siloer og mer samhandling i helsetjenestene
- sømløse overganger som styrker pasienten
- å hente ut brukerrådets fulle potensial

Aktiviteter siden sist

Ledersamling i PHA 10.012.25: Sindre deltok fra klinikkens brukerråd

Sak 3/1/26 Gjensidig informasjonsutveksling og diskusjoner

Gjennomgang klinikkens strategi, handlingsplan og pågående/planlagte områder.

Kommentarer fra brukerrådet:

- Brukerrådet tar informasjonen til orientering.

- Domsbehandling og bolig ble løftet som viktige forhold for forsvarlig utskrivning.
- Samhandling er avgjørende for helhetlige tjenester, blant annet ved avklaringer om bolig
- Handlingsplanarbeidet er viktig for brukerrådet å delta i.
- ADHD-avslag ble nevnt som et tema rådet ønsker å følge opp videre.

Oppfølgingspunkter

- Brukertilbakemeldinger for perioden januar til mars gjennomgås i april. Anne og Silje deltar i dette arbeidet.

Sak 4/1/26 Brukerråd 2026-2027

Valg av nestleder

Anne Bolsø (Spillavhengighet Norge) ble valgt til nestleder for perioden 2026-2027.

Varaer

Alle medlemmene i avklarer vara i egen organisasjons.

Meld inn navn på vara til Aslaug innen utgangen av februar.

Medlem som ikke kan møte, melder selv fra til sin vara.

Møteplan 2026

- 19. januar
- 2. mars
- 13. april
- 8. juni
- 7. september
- 12. oktober
- 9. november

Sak 5/1/26 Dette er klinikken

Anne Kristine Bergem er ny fag- og kvalitetsleder i klinikken. Hun ga en kort orientering om klinikken og presenterte seg selv.

Sak 6/1/26 Eventuelt

Det ble stilt spørsmål ved hvem som har myndighet til å gi oppgaver som krever mye tid, samt hvordan dette skal praktiseres i tråd med gjeldende retningslinjer. Brukerrådet uttrykte at retningslinjene bør følges, og at det ved større mengder materiale som sendes ut før møter kan være hensiktsmessig å avklare på forhånd om dette honoreres.

Neste brukerrådsmøte 2. mars. Det oppfordres til å møte fysisk.