

Årsrapport RegSim Sør-Øst 2024

«RegSim Sør-Øst bidrar til økt pasientsikkerhet og behandlingskvalitet gjennom kompetanseheving av ansatte i regionen»

Etterspørselen etter nye fasilitatorer i regionen ligger stabilt på 200–250 per år. RegSim Sør-Øst arbeider målrettet for å opprettholde høy kvalitet på grunnkursene for fasilitatorer, som arrangeres både lokalt og regionalt. I 2024 har RegSim Sør-Øst hatt et særlig fokus på å styrke den pedagogiske kompetansen blant fasilitatorer, samt gi støtte til lokale nettverk. Det pågår et systematisk arbeid med implementering av en kompetanseplan for fasilitatorer.

I juni 2024 oppnådde SimOslo akkreditering fra den europeiske simuleringsorganisasjonen Society for Simulation in Europe, SESAM. SimOslo er per dags dato det eneste simuleringssentert i Norge som har denne godkjenningen. RegSim Sør-Øst sin stab spilte en viktig rolle i søknadsprosessen.

For første gang har RegSim Sør-Øst sendt inn og fått antatt en workshop til en internasjonal kongress. En 90-minutters workshop med tittelen «*A Window of Opportunity*», utviklet i samarbeid med Kulturkompaniet, ble gjennomført på SESAM-konferansen i Praha i juni 2024.

RegSim Sør-Øst har godt samarbeid med Interregionalt kompetansenettverk for simulering i spesialisthelsetjenesten, InterRegSim. InterRegSim har som visjon å utvikle og dele kunnskapsbaserte simuleringsopplegg som kontinuerlig møter behovene i spesialisthelsetjenesten.

1.0 Organisering

1.1 Ansvar og styringslinjer

RegSim Sør-Øst er lagt til SimOslo og er ansvarlig for oppfølging av kjernevirksomheten og særskilte satsningsområder. Fremdrift, oppnådde resultater og økonomi fremlegges jevnlig til Avdelingsdirektør Utdanning Helse Sør-Øst RHF.

RegSim Sør-Øst stab:

- Helle Madsen Holm, leder RegSim Sør-Øst og seksjonsleder ved SimOslo
- Lill Røisland Nybro, (100 %), ledende spesialsykepleier intensiv, ansatt som rådgiver
- Hilde Amundsen, (100%), ledende spesialsykepleier intensiv, ansatt som rådgiver

- Liv Skinneres, (50 %), ledende spesialsykepleier anestesi, ansatt som rådgiver med særskilt ansvar for oppgaver knyttet til InterRegSim sitt arbeid.

Ansvar for oppfølging av RegSim Sør-Øst ligger hos direktør personal- og kompetanseutvikling i Helse Sør-Øst RHF.

1.2 Lokale simuleringskoordinatorer

Alle helseforetakene i Helse Sør-Øst har lokale simuleringskoordinatorer.

1.3 Møter i RegSim Sør-Øst

RegSim Sør-Øst stab har jevnlig møter for planlegging og gjennomføring av årets aktiviteter.

1.3.1 Koordinatormøter RegSim- Sør-Øst

Det har blitt gjennomført fire digitale koordinatormøter i 2024. For 2025 er det planlagt tre digitale møter og en fysisk heldagssamling i 2025.

2. 0 Gjennomføring av kjernevirksomhet

2.1 Faglige standarder

RegSim Sør-Øst reviderer jevnlig Train-the-trainer (T-t-T) kurs i helsefaglig simulering og ulike fordypningskurs, samt bidrar med deling av pedagogisk materiale og faglige innspill til InterRegSim.

2.2 Pedagogisk kompetanseheving

2.2.1 Kompetanseplan for fasilitatorer

Regional kompetanseplan for fasilitatorer i helsefaglig simulering er under implementering. Foreløpig kartlegging og evaluering viser at flere helseforetak jobber med ledelsesforankring og implementering. Det er derfor valgt å avvente innhenting av statistikk. Tre helseforetak har tatt planen i bruk. Fokus for 2025 er videre oppfølging og dialog med helseforetakene for å sikre implementering av planen.

RegSim Sør-Øst har bistått i en arbeidsgruppe om regionale krav for ferdighetstrening og simulering innen fødselsomsorgen, som del av en regional modell for innretning av kompetanseplan for fødselsomsorgen i Helse Sør-Øst. Arbeidsgruppen har utarbeidet en kompetanseplan. En felles scenariobank for Helse Sør-Øst i tilknytning til kompetanseplanen, er under utarbeidelse.

2.2.2 T-t-T kurs i helsefaglig simulering

Det er jevnlig etterspørsel etter T-t-T kurs i helsefaglig simulering i hele regionen.

Kurset har i 2024 følgende godkjenninger:

- Godkjent av Norsk sykepleierforbund som meritterende til klinisk spesialist med 24 timer
- Godkjent av Norsk psykologforening som 24 timers vedlikeholdsaktivitet

Det er gjennomført totalt 13 T-t-T kurs i helsefaglig simulering i regionen i 2024:

| Sykehus | Antall kurs |
|---------------------|-------------|
| SimOslo, OUS | 4 |
| Sykehuset Innlandet | 2 |
| Sykehuset Sørlandet | 1 |
| Ahus | 1 |
| Sykehuset Østfold | 2 |
| Sykehuset Vestfold | 2 |
| Vestre Viken | 1 |
| Totalt | 13 |

2.2.3 Fasilitatorer

Det er utdannet 212 fasilitatorer i 2024 hvorav 81 % representerer somatiske avdelinger og 19 % fasilitatorer innen psykisk helsevern.

| Foretak | Lege | Sykepleier | Annet | Psykiatri | Somatikk | Total |
|-----------------------------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Sørlandet sykehus | 1 | 10 | 4 | 6 | 9 | 15 |
| Sykehuset i Telemark | 1 | 1 | | | 2 | 2 |
| Ahus | 6 | 12 | 3 | 8 | 13 | 21 |
| Sykehuset i Innlandet | 2 | 18 | 5 | 12 | 13 | 25 |
| OUS | 7 | 40 | 2 | 6 | 43 | 49 |
| Sykehuset i Vestfold | 3 | 21 | 5 | 6 | 23 | 29 |
| Sykehuset i Østfold | 5 | 20 | | | 25 | 25 |
| Vestre Viken | 5 | 13 | 4 | 1 | 21 | 22 |
| Lovisenberg Diakonale Sykeh | 1 | 4 | | | 5 | 5 |
| Diakonhjemmet | | 3 | | 2 | 1 | 3 |
| Sunnaas | | 1 | | | 1 | 1 |
| Primærhelsetjeneste | | 4 | 1 | | 5 | 5 |
| Universitet/ høgskoler | 1 | 7 | 2 | | 10 | 10 |
| Sum | 32 | 154 | 26 | 41 | 171 | 212 |

2.2.4 Seniorfasilitatorer

Seniorfasilitator er en erfaren og dedikert fasilitator og har ansvar for å bidra pedagogisk og administrativt ved T-t-T kurs i helsefaglig simulering. Det er et godt samarbeid mellom RegSim Sør-Øst stab og regionens seniorfasilitatorer. RegSim Sør-Øst har fulgt opp to nye kandidater i 2024.

Det ble arrangert en dagsamling for regionens seniorfasilitatorer i desember, med bra oppmøte og gode tilbakemeldinger.

2.2.5 Fordypningskurs for fasilitatorer

Følgende kurs er gjennomført:

Påbygging i debriefing: 5 Dagskurs, hvorav tre kurs er arrangert lokalt
Avansert fasilitatorkurs: 2 To-dagers kurs arrangert ved SimOslo

2.2.6 Deltagelse i lokale, nasjonale og internasjonale nettverk

Flere foretak har fått en god struktur for å arrangere lokale samlinger for kompetanseheving for egne fasilitatorer. RegSim Sør-Øst har bistått i utarbeidelse av programmer og bidratt faglig på disse samlingene.

RegSim Sør-Øst har holdt workshop/ presentasjoner på følgende samlinger:

| Sted | Arrangement | Format |
|---------------------|---|--------------------------------|
| Sykehuset Østfold | Lokal fasilitatorsamling | Workshop og presentasjon |
| Ahus | Lokal fasilitatorsamling | Workshop |
| Vestre Viken | Lokal fasilitatorsamling | Workshop og presentasjon |
| OUS | Lokal fasilitatorsamling | Workshop |
| Bergen | Nasjonale fasilitatorsamling, MedSimNorge | Workshop og presentasjon |
| Oslo | RegUt samling, LIS-kursdag | Presentasjon |
| Oslo | Nasjonale samling for MAP instruktører, psykisk helsevern | Presentasjon |
| Sykehuset Innlandet | Regional fasilitatorsamling | Forelesning |
| Nasjonalt | Webinar, InterRegSim | Organisering og faglig program |
| Praha, Tsjekkia | SESAM | Workshop |

RegSim Sør-Øst har deltatt på følgende samlinger:

- MedSimNorge. Bergen, mai 2024
- SESAM, Praha, juni 2024
- Regional nettverkssamling, oktober 2024
- Pasientsikkerhetskongressen, november 2024

Regionens nettverkssamling ble gjennomført på Sykehuset i Innlandet 18.–19. oktober, med over 100 deltakere. Arrangementet bød på to innholdsrike dager med engasjerende presentasjoner og et tydelig fokus på innovasjon som veien videre.

Den nasjonale samlingen i regi av MedSimNorge skal avholdes på Sykehuset Innlandet i juni 2025. Dette blir i samarbeid med RegSim Sør-Øst da samlingen blir slått sammen med neste års regionale samling.

3.0 Særskilte oppgaver

3.1. Lokal oppfølging av de enkelte helseforetakene

RegSim Sør-Øst har jevnlig kontakt med koordinatorene og seniorfasilitatorer i regionen og bistår basert på etterspørsel og behov.

I 2024 ble det gjennomført en kartlegging for å identifisere hvilke ønsker og behov fasilitatorer og helseforetak i regionen har for støtte fra RegSim Sør-Øst. Kartleggingen viste at det fremdeles er behov for bistand til:

- Å arrangere lokale T-t-T kurs i helsefaglig simulering
- Å utdanne og følge opp seniorfasilitatorer

Behovene varierer noe mellom foretakene, både når det gjelder omfang og type støtte som etterspørres. Blant annet ønskes det tilbud om lokale fordypningskurs i debriefing samt bistand ved lokale samlinger. For å imøtekomme disse behovene har RegSim Sør-Øst utviklet dagskurs og workshops som tilbys helseforetakene. Kursene har fokus på fordypning i pedagogikk, fasilitatorrollen og debriefing. Nye workshops utvikles stadig basert på forespørsel. Dette er et stående tilbud som foretakskoordinatorene er kjent med. I samarbeid med lokale seniorfasilitatorer har RegSim Sør-Øst bidratt på flere lokale fasilitatorsamlinger.

RegSim Sør-Øst har i 2024 gjort en kartlegging av øremerkede midler avsatt til simulering ved de ulike helseforetakene. Se vedlegg 3.

3.2 Helsefaglig simulering for Leger i spesialisering (LIS) utdanningen

I 2024 fikk RegSim Sør-Øst i oppdrag, i samarbeid med RegUt HSØ, å kartlegge simuleringsaktivitet i del 1 av legers spesialistutdanning i regionen. En rapport er utarbeidet og sendt til Helse Sør-Øst

(HSØ). Funnene er presentert for Utdanningsrådet i HSØ og på en regional samling for fasilitatorer. Rapporten er også formidlet til HSØs representant for LIS-gruppen i regi av InterRegSim.

Det er etablert et godt samarbeid med RegUt HSØ. Sammen har vi tatt initiativ til og gjennomført et møte med LIS-ansvarlige i HSØ, RegUt, representanter fra LIS-gruppen i InterRegSim og RegSim Sør-Øst. Dette har styrket nettverksbyggingen og bidratt til økt kjennskap på tvers av aktørene.

2.6.1 Nasjonale LIS kurs arrangert ved SimOslo

RegSim Sør-Øst stab har bistått med fasilitatorkompetanse på fire nasjonale LIS kurs:

- To nyfødteknikk-kurs for barne- og anestesileger
- To endoskopikurs for Øre-Nese-Hals (ØNH)-spesialister

3.3 Simulering i psykisk helsevern

RegSim Sør-Øst opprettholder jevnlig kontakt med fasilitatornettverket i psykisk helsevern. De psykiatriske avdelingene i regionen får fortløpende tilbud om for sine ansatte om plass på T-t-T kurs i helsefaglig simulering. Det har vært en økende etterspørsel etter flere kursplasser utover høsten 2024.

Høsten 2024 bidro RegSim Sør-Øst med en presentasjon på den nasjonale samlingen for MAP-instruktører (Møte med aggresjonsproblematikk). Målet med presentasjonen var å øke oppmerksomheten rundt helsefaglig simulering og rekruttere flere fasilitatorer innen psykisk helsevern.

I september arrangerte RegSim Sør-Øst en regional samling for psykisk helsevern, med deltakere fra de fleste regionene. Tilbakemeldingene fra deltakerne viser at samlingen var nyttig, spesielt med tanke på erfaringsutveksling og deling på tvers av sykehus og regioner.

3.4 InterRegSim

Det interregionale kompetansenettverket for simulering i spesialisthelsetjenesten (InterRegSim) utvikler og deler kunnskapsbaserte pedagogiske opplegg for simuleringsbaserte læringsaktiviteter på tvers av landets helseforetak. Alle de fire helseregionene er involvert i og har mulighet til å påvirke anbefalingene som InterRegSim utarbeider. Det tilrettelegger for en nasjonal konsistent og samstemt opplæring og unødig bruk av ressurser.

RegSim Sør-Øst bidrar aktivt i dette samarbeidet gjennom ledelse og deltagelse i ulike arbeidsgrupper, samt deler allerede utarbeidede faglige pedagogiske standarder og anbefalinger

relatert til simuleringsbaserte læringsaktiviteter. Henviser for øvrig til årsrapporter, www.interregsim.no

5.0 Fremtidige planer og mål for RegSim Sør-Øst

Det er planlagt fire faste møter i løpet av året med simuleringskoordinatorene i regionen for å sikre god kommunikasjon og oppfølging.

En behovskartlegging for 2025 har avdekket ønsker og behov for bistand til gjennomføring av grunnkurs for fasilitatorer og oppfølging av nye seniorfasilitatorer. Et sentralt mål for 2025 er å styrke seniorfasilitatornettverket ytterligere.

RegSim Sør-Øst vil fokusere på å forbedre eksisterende kurs samt utvikle nye kurstilbud basert på behov som identifiseres gjennom årlige kartlegginger. Et mål for 2025 er videreutvikling av digitale plattformer, inkludert nettbaserte kurstilbud, for å gjøre kompetanseheving lettere tilgjengelig og mer fleksibel.

Arbeidet med implementeringen av den regionale kompetanseplanen for fasilitatorer fortsetter. Målet er å sikre en mer enhetlig, strukturert og målrettet kompetanseheving i hele regionen.

RegSim Sør-Øst har som mål i 2025 videreutvikle samarbeidet med RegUt HSØ og øke bruken av simuleringsbasert læringsaktivitet (SBLA) i LIS-utdanningen.

RegSim Sør-Øst ønsker å bidra til ytterligere bruk av simulering innen psykisk helsevern. Målet er å styrke samarbeidet med fagmiljøet og utvikle nye, målrettede og relevante simuleringsbaserte tilbud innen psykisk helsevern.

Vedlagt årsrapporten følger:

Vedlegg 1: Mandat

Vedlegg 2: Årshjul 2024

Vedlegg 3: Kartlegging av øremerkede midler avsatt til simulering