

Årsrapport RegSim Sør-Øst 2023

«RegSim Sør-Øst bidrar til økt pasientsikkerhet og behandlingskvalitet gjennom kompetanseheving av ansatte i regionen»

Det er jevnlig etterspørsel etter fasilitatorkompetanse i regionen, og det har også i år blitt arrangert flere «Train-the-Trainer kurs i helsefaglig simulering» (T-t-T kurs) både regionalt og i helseforetakene i Helse Sør- Øst.

RegSim Sør-Øst har i 2023 hatt fokus på pedagogisk kompetanseheving for regionens fasilitatorer og jobbet systematisk og målrettet heretter, og i større grad bidratt lokalt etter foretakenes behov.

Det har fortsatt vært et satsningsområde å opparbeide en robust seniorfasilitatorstab i regionen. Seniorfasilitatorene kan ved behov samarbeide om simuleringsbaserte læringsaktiviteter på tvers av foretakene.

RegSim Sør- Øst samhandler godt med Interregionalt kompetansenettverk for simulering i spesialisthelsetjenesten, InterRegSim. InterRegSim sin visjon er å utvikle og dele kunnskapsbaserte simuleringsopplegg som til enhver tid møter behovene i spesialisthelsetjenesten.

1.0 Organisering

1.1 Ansvar og styringslinjer

RegSim Sør-Øst er lagt til SimOslo og er ansvarlig for oppfølging av kjernevirksomheten og særskilte satsningsområder. Fremdrift, oppnådde resultater og økonomi fremlegges til hvert styringsgruppemøte.

- Helle Madsen Holm, leder RegSim Sør-Øst og seksjonsleder ved SimOslo
- Lill Røisland Nybro, (100 %), ledende spesialsykepleier intensiv, ansatt som rådgiver
- Hilde Amundsen, (100%), ledende spesialsykepleier intensiv, ansatt som rådgiver
- Liv Skinnnes, (50 %), ledende spesialsykepleier anestesi, ansatt som rådgiver med særskilt ansvar for InterRegSim
- Thomas Rajka (20 %), overlege pediatri, medisinskfaglig rådgiver, frem til 01.07.2023

Ansvaret for oppfølging av RegSim Sør-Øst ligger hos direktør personal- og kompetanseutvikling i Helse Sør-Øst RHF.

1.2 Lokale simuleringskoordinatorer

Alle helseforetakene i Helse Sør-Øst har lokale simuleringskoordinatorer.

1.3 Møter i RegSim Sør-Øst

RegSim Sør-Øst stab har jevnlig møter for planlegging og gjennomføring av årets aktiviteter.

1.3.1 Koordinatormøter RegSim- Sør-Øst

Det har blitt gjennomført fire digitale koordinatormøter i 2023. Det er videre planlagt fire digitale møter for 2024.

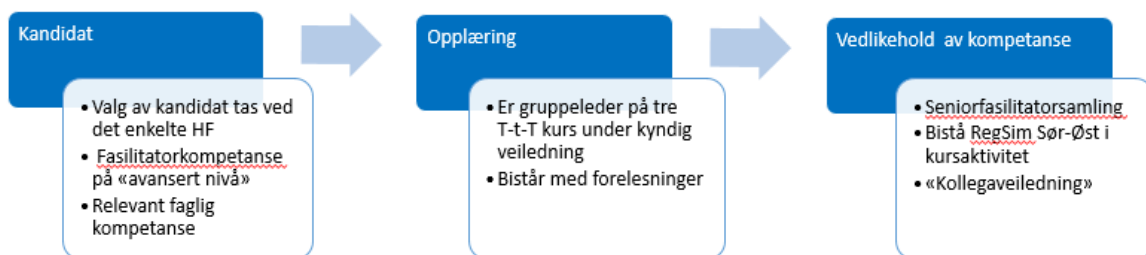
2. 0 Gjennomføring av kjernevirksomhet

2.1 Faglige standarder

RegSim Sør-Øst reviderer jevnlig både grunnkurs i fasilitering og påbyggingskurs og bidrar med deling av pedagogisk materiale og faglige innspill til InterRegSim.

RegSim Sør-Øst arbeider strukturert og systematisk med utdanning, veiledning og oppfølging av regionens seniorfasilitatorer. Kravspesifikasjon til seniorfasilitatorkompetanse er gjennomarbeidet og satt godt i system over flere år og følges av helseforetakene i regionen. Modellen ble i 2023 presentert på et nasjonalt webinar arrangert av InterRegSim.

Veien til seniorfasilitatorkompetanse:



2.2 Pedagogisk kompetanseheving

2.2.1 Kompetanseplan for fasilitatorer

Det er utarbeidet en regional kompetanseplan for fasilitatorer i helsefaglig simulering.

Kompetanseplanen er utviklet i samarbeid med flere helseforetak i regionen og representanter fra Kompetanseportalen. Kompetanseplanen ble presentert på den regionale fasilitatorsamlingen i oktober. Kompetanseplanen er tatt i bruk ved flere helseforetak og RegSimSør-Øst vil følge opp videre implementering i 2024.

2.2.2 T-t-T kurs

Det er jevnlig etterspørsel etter T-t-T kurs i hele regionen.

Kurset har i 2023 følgende godkjenninger:

- Godkjent av Norsk sykepleierforbund som meritterende til klinisk spesialist med 24 timer
- Godkjent av den norske legeforening som valgfritt kurs for leger i samtlige spesialiseringer og spesialistenes etterutdanning med 24 timer, i gammel ordning
- Godkjent av Norsk psykologforening som 24 timers vedlikeholdsaktivitet

Det er gjennomført totalt 16 lokale og regionale T-t-T kurs i regionen i 2023:

Sykehus	Antall kurs
SimOslo, OUS	6
Sykehuset Innlandet	1
Sykehuset Sørlandet	2
Ahus	2
Sykehuset Østfold	1
Sykehuset Telemark	1
Vestre Viken	1
Sykehuset Vestfold	2
Totalt	16

Det er i tillegg arrangert tre nasjonale T-t-T kurs i regi av Møte med Aggresjonsproblematikk (MAP). MAP er et helhetlig opplæringsprogram for å forebygge og håndtere aggresjons- og voldsproblematikk i helse – og sosialsektoren, eid av de fire regionale helseforetakene. T-t-T-kurset har sitt utspring i RegSim Sør-Øst sitt kursprogram og følger samme mal. Kursdeltagere fra regionen som har deltatt på dette kurset legges inn i RegSim Sør-Øst sitt fasilitatornettverk.

2.2.3 Fasilitatorer

Det er utdannet 281 fasilitatorer i 2023 hvorav 79 % representerer somatiske avdelinger og 21 % fasilitatorer innen psykisk helsevern.

Foretak	Lege	Sykepleier	Paramedic	Annet	Psykiatri	Somatikk	Total
Sørlandet sykehus	8	18		2	4	24	28
Sykehuset i Telemark	3	10			4	9	13
Ahus	11	11		1	5	18	23
Sykehuset i Innlandet	4	17		1		22	22
OUS	2	51	10	7	21	49	70
Sykehuset i Vestfold	3	21		3	12	15	27
Sykehuset i Østfold		15			4	11	15
Vestre Viken	6	13		2	2	19	21
Lovisenberg Diakonale Sykeh	2	11			5	8	13
Diakonhjemmet		3				3	3
Primærhelsetjeneste		13				13	13
Universitet/ høgskoler	1	29			2	28	30
Annet		3					3
Sum	40	215	10	16	59	219	281

Universitet og høgskoler i regionen har fått et stort løft i fasilitatorkompetanse. Det er et tett samarbeid i flere regioner mellom spesialisthelsetjeneste og universitet/ høgskole vedrørende gjennomføring av lokale T-t-T kurs.

2.2.4 Seniorfasilitatorer

Seniorfasilitator er en erfaren og dedikert fasilitator og har ansvar for å bidra pedagogisk og administrativt ved T-t-T kurs. Det er et godt samarbeid mellom RegSim Sør-Øst stab og regionens seniorfasilitatorer. RegSim Sør-Øst har fulgt opp syv nye kandidater i 2023.

Det ble arrangert en dagsamling for regionens seniorfasilitatorer i desember, med godt oppmøte og gode tilbakemeldinger.

2.2.5 Påbyggingskurs for fasilitatorer

Følgende kurs er gjennomført:

Påbygging i debriefing: 6 kurs, hvorav 4 kurs er arrangert lokalt
Avansert fasilitatorkurs: 2 kurs

2.2.6 Hjemmeside RegSim Sør-Øst

Nytt av året er at RegSim Sør-Øst har opprettet en egen hjemmeside på internett, som vi selv drifter.

([RegSim Sør-Øst.](#)) Hensikten er å gi en samlet oversikt over regionenes kursvirksomhet og samlinger, deling av materiale og kontaktinformasjon til regionens koordinatører.

2.2.7 Deltagelse i lokale, nasjonale og internasjonale nettverk

RegSim Sør-Øst stab har bidratt med workshop/ forelesninger på følgende samlinger:

Sted	Arrangement	Format
Webinar, InterRegSim	Nasjonalt webinar (90 min.) tilgjengelig på www.InterRegSim.no	Ansvar for program, gjennomføring og forelesning
Sykehuset Vestfold	Lokal fasilitatorsamling	Workshop
Ahus	Lokal fasilitatorsamling	Workshop
OUS	Lokal fasilitatorsamling	Workshop
Diakonhjemmet	Lokal fasilitatorsamling	Workshop
Trondheim	Nasjonal fasilitatorsamling	Workshop
Dikemark	Ansvarsvaktseminar	Workshop
Sykehuset Vestfold	Regional fasilitatorsamling	Forelesning
Maastricht, Nederland	Samarbeidsmøte	Presentasjon (InterRegSim)

RegSim Sør-Øst stab har deltatt på følgende samlinger:

- SESAM, Lisboa, juni 2023
- Pasientsikkerhetskongressen, november 2023

Regionens nettverkssamling ble gjennomført på Sykehuset Vestfold 18.-19. oktober, med over 100 deltagere. Det var to innholdsrike dager med stor variasjon og bredde i presentasjoner. Regionens samling for 2024 er lagt til Sykehuset i Innlandet.

3.0 Særskilte oppgaver

3.1 Lokal oppfølging av de enkelte helseforetakene

RegSim Sør-Øst stab har jevnlig kontakt med koordinatorene og seniorfasilitatorer i regionen, og bistår ut fra etterspørsel og behov.

Det ble i 2022 kartlagt hvilke ønsker og behov regionens fasilitatorer og foretak har for støtte fra RegSim Sør-Øst stab. Det er visse steder å være behov for bistand til arrangement av lokale T-t-T kurs, samt utdanning og oppfølging av seniorfasilitatorer. Det er noe variasjon blant foretakene i hvilken grad og hva type støtte og oppfølging de ønsker. Det etterspørres blant annet tilbud om lokale fordypningskurs i debriefing og bistand på lokale samlinger.

RegSim Sør-Øst tilstreber å imøtekomme ønsker fra regionen og har utarbeidet ulike dagskurs og workshops som vi tilbyr å arrangere ved de ulike foretakene. Fokus er fordypning i pedagogikk, fasilitatorrollen og debriefing. Dette er et stående tilbud som foretakskoordinatorene er gjort kjent med, og vi har i samarbeid med de lokale seniorfasilitatorene bidratt ved flere lokale fasilitatorsamlinger.

3.2 Helsefaglig simulering for Leger i spesialisering (LIS) utdanningen

Det ble i 2022 kartlagt et stort udekket behov for et lavterskeltilbud i veiledning og supervisjon for LIS i Helse Sør-Øst. På bakgrunn av denne kartleggingen ble det utarbeidet et fire timers kursprogram til et supervisjonskurs. Det ble våren 2023 gjennomført to piloter, med 12 deltagere per kurs. Det var utelukkende gode tilbakemeldinger fra deltagerne. Se egen rapport fra Thomas Rajka, som hadde ansvaret for dette kurset.

2.6.2 Nasjonale LIS kurs arrangert ved SimOslo

RegSim Sør-Øst stab har bistått med fasilitatorkompetanse på fire nasjonale LIS kurs, to nyfødttteknikk kurs for barne- og anestesileger og to endoskopikurs for Øre- nese- hals spesialister.

3.3 Simulering i psykisk helsevern

RegSim Sør- Øst arrangerte i juni en regional samling for psykisk helsevern, med oppmøte fra de fleste regionene. Deltagerne gir tilbakemelding på at det er en nyttig samling med erfaringsutveksling og deling på tvers av sykehus og regioner.

Høsten 2023 ble det gjennomført en behovskartlegging for fasilitatorkompetanse innen psykisk helsevern. Det er per nå nokså godt dekket, derav også noe nedgang i antall nyutdannede fasilitatorer for denne gruppen i 2023.

3.4 InterRegSim

InterRegSim utarbeider og deler kvalitetssikrede pedagogiske opplegg for simuleringsbaserte læringsaktiviteter på tvers av landets helseforetak, som beskrevet i Nasjonal helse- og sykehusplan 2020-2023. InterRegSim utfører sitt arbeid gjennom interregionale arbeidsgrupper som dannes etter innspill fra de fire RegSim'ene og relevante interessegrupper. Arbeidsgruppene utgjør et verdifullt forum for kunnskapsdeling og samarbeid og sikrer kontinuitet i arbeidsprosessen. RegSim Sør-Øst bidrar aktivt i dette arbeidet og regionens erfaring, nedfelte standarder og anbefalinger for simuleringsbaserte læringsaktiviteter anerkjennes av øvrige regioner.

Det sentrale nettverket består per d.d. av 11 medarbeidere i ulike stillingsforhold, inkludert to tillitsvalgte (TV) som er involvert for å sikre ansattes interesser.

Henviser for øvrig til årsrapport 2023, www.interregsim.no

5.0 Veien videre i 2024

SimOslo har vært igjennom en ny omorganisering og flyttes over i ny klinikk, Oslo sykehuservice, i nyopprettet avdeling: «Avdeling for utdanning og kompetanseutvikling» i januar 2024. Denne avdelingen blir foreløpig bestående av SimOslo (inkludert RegSim Sør- Øst), Regionalt utdanningscenter for leger i spesialisering Helse Sør-Øst (RegUt HSØ), og Avdeling for kompetanseutvikling.

Det er planlagt fire faste møter med simuleringskoordinatorene i regionen. Det er gjennomført en behovskartlegging i regionen med ønsker/ behov fra RegSim Sør- Øst for 2023. Det fremkommer ønske om bistand til gjennomføring av T-t-T kurs og oppfølging av nye seniorfasilitatorer, og et ytterligere ønske om bidrag og støtte til lokale fordypningskurs og samlinger.

RegSim Sør- Øst har meldt inn to ulike workshops til henholdsvis nasjonal kongress i regi MedSimNorge og europeisk kongress i regi SESAM. Begge arrangeres vår 2024.

Vedlagt årsrapporten følger:

Vedlegg 1: Mandat

Vedlegg 2: Årshjul 2023