

Forberedelse til operasjon

Barn



Bildepermen er et samarbeidsprosjekt mellom
Institutt for sykepleie og helsefremmende arbeid, Høgskolen i Oslo og Akershus og
Kirurgisk avdeling for barn, Oslo universitetssykehus

Fotograf Øystein H. Horgmo, Universitetet i Oslo

Når et barn skal opereres er det vanlig at både barn og foreldre er litt engstelig. Gjennom å se på bilder og snakke med barna før operasjonen kan noe av denne engstelsen reduseres. Det er derfor utarbeidet alderstilpassede bildepermer som kan brukes til å skape forutsigbarhet og sørge for at barna er godt forberedt til operasjon.

Bildepermen bør leses sammen med barna. Den er et supplement til den muntlige informasjon. Bruken av permen bør tilpasses det enkelte barns behov. Det er best for barnet at forberedelsen finner sted så tett inntil inngrepet som mulig og i rolige omgivelser.

På sykehuset vil sykepleier også gå gjennom bildepermen sammen med dere før operasjonen. Det kan derfor være lurt å notere seg eventuelle spørsmål. Permens innhold er alderstilpasset og basert på best tilgjengelig kunnskap når man skal forberede et barn til operasjon.



Halvor skal opereres. Han kommer til sykehuset sammen med mamma og kosedyret Kuraffen.

Her hilser Halvor på en sykepleier. Hun viser dem rundt på avdelingen.



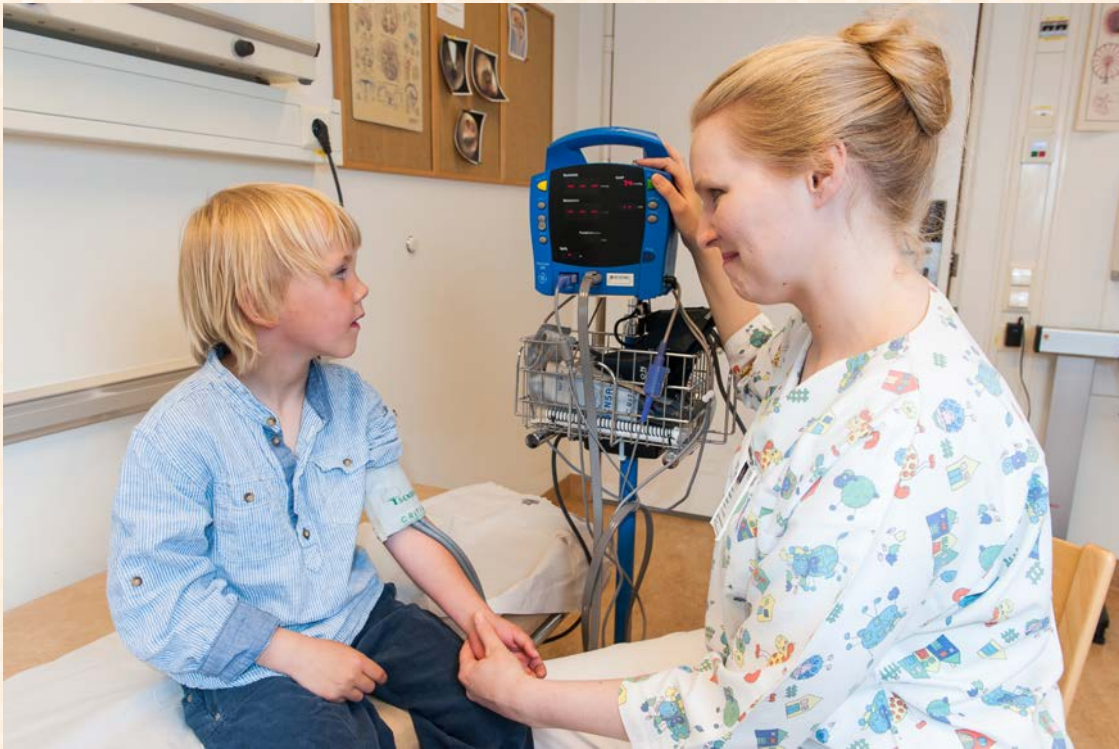
Halvor gjør seg kjent med lekerommet mens han venter.



En sykepleier forteller Halvor hva som skal skje på sykehuset. De snakker litt om hvorfor Halvor må opereres, og hvor lenge han skal være på sykehuset. Halvor spør om det han lurer på.

Halvor får se en linjal med ansikter på. På den kan han peke på det ansiktet som passer best med slik han har det. Denne er fin å bruke etter operasjonen.





Sykepleieren måler blodtrykk på armen for å vite hvor hardt hjertet banker. Halvor kan velge hvilken arm han skal måle det på.

Han får et bånd rundt armen. Det kan stramme litt.





Halvor veier seg før operasjonen.



Sykepleieren måler hvor høy han er.



Halvor hilser på flere leger. En lege forteller om operasjonen og lytter på Halvor sitt hjerte og lunger med et stetoskop.

En annen lege forteller om medisinene (narkosen) han får under operasjonen. Legene stiller Halvor og mamma mange spørsmål. Halvor og mamma kan også spørre om det de lurte på.

HVA ER NARKOSE?

Narkose er en form for bedøvelse. Ved narkose får man enten sovemedisin og smertestillende medisin gjennom venekanylen rett i blodet, eller sovemedisin/gass gjennom en maske foran ansiktet. Medisinene gjør at man sovner raskt, og at man er smertefri under operasjonen.

(NHI.no - 19.06.13)

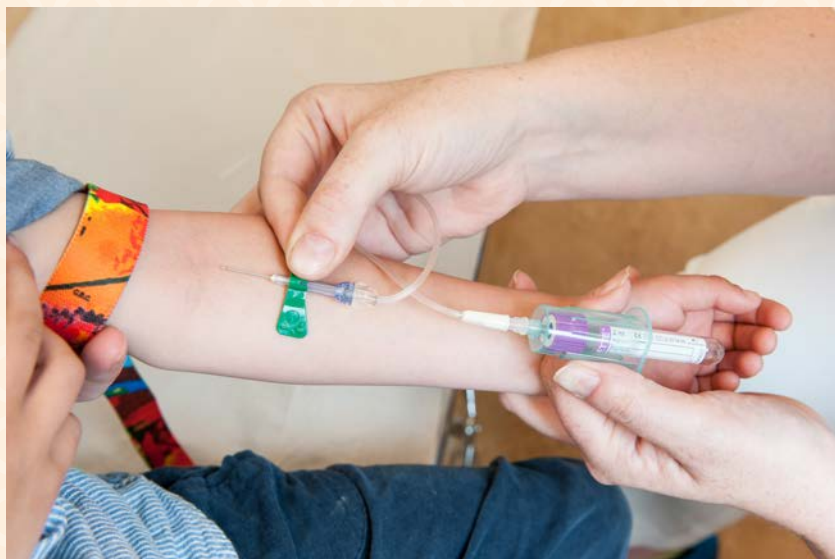


Halvor får Sykehusboka. I den kan han skrive og tegne om det som skjer på sykehuset.





Her tar Halvor blodprøver. Sykepleieren har satt på et plaster med krem. Det har sittet på en stund. Kremen gjør at han ikke kjenner så godt at blodprøven tas.





Etter blodprøven får Halvor en premie.



Halvor får en koffert med sykehusutstyr og en dukke han kan leke med.





Når Halvor har spist kveldsmat skal han legge seg. Før operasjonen får Halvor ikke spise eller drikke. Det kalles å faste.

Halvor har dusjet og fått rent sengetøy.

Halvor og mamma får sove på samme rom.



Neste dag våkner Halvor tidlig, han er litt spent.



På operasjonsdagen sjekker sykepleieren om Halvor har feber.

Før operasjonen får Halvor medisin så han ikke har så vondt når han våkner.



Noen ganger kan barn velge mellom å få medisinen som tablett, flytende, i rompa eller i nesa.



Når Halvor skal opereres skal han ha et lite plastrør i en blodåre, derfor får han krem på hendene. Kremen gjør at han ikke kjenner det så godt.

Han har et bånd på den ene hånden. Der står navnet og fødselsdagen hans.



Halvor har fått et plastrør inn i blodåren på hånda. I dette får han sovemedisin.



Sykepleieren følger Halvor og mamma til operasjon.

Mamma har skiftet til sykehusklær.



De som skal være med på operasjonen tar i mot Halvor og mamma. Alle som jobber på operasjonsavdelingen bruker grønne klær.



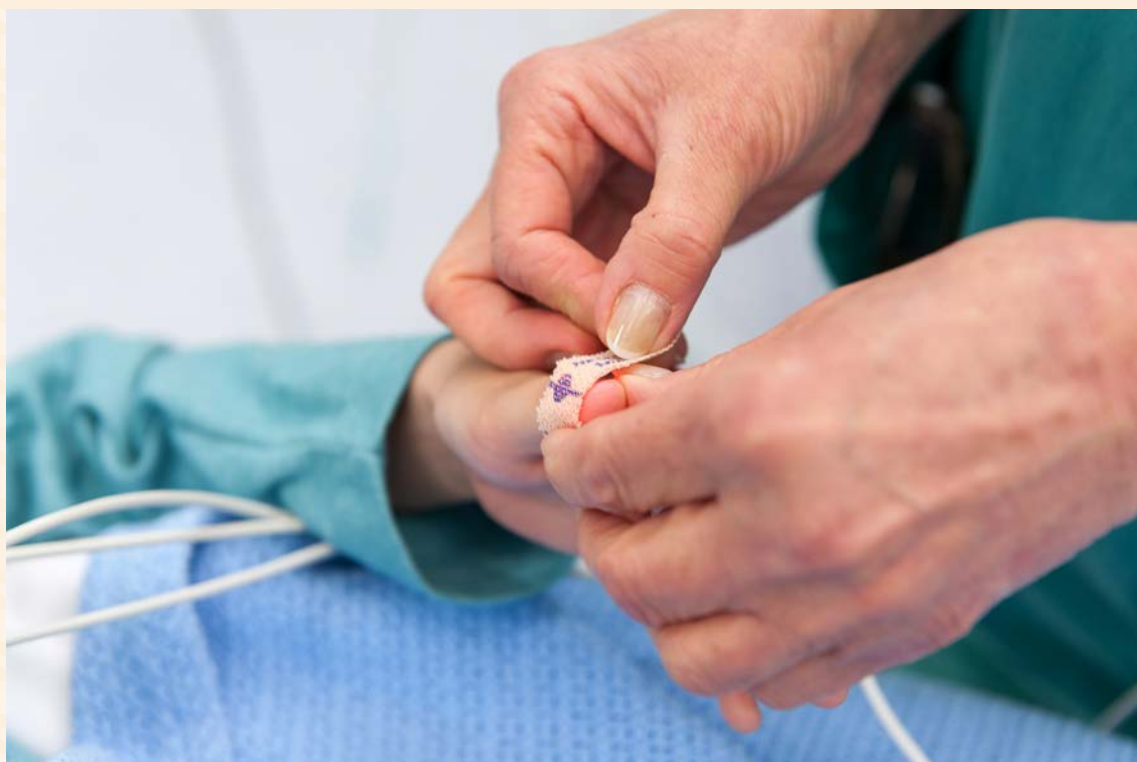
Halvor får en "Rasmus".

Rasmus er sykehusets maskot.





På operasjonsstuen er det mye spennende utstyr. Halvor ser seg rundt. Han ser den store lampen i taket. På fingeren får han en måler. På brystet får han klistrelapper med ledninger på. De er koblet til en skjerm som viser hvordan hjertet banker og hvordan han puster.





Halvor får sovemedisin inn i plastrøret på hånden. Anestesisykepleieren ber han tenke på noe hyggelig.



Noen barn får puste inn sovemedisin på maske. Det kan lukte litt rart. Mamma sitter hos Halvor til han sovner. Han sovner fort, synes mamma.

Mens legen opererer sover Halvor. Han kjenner ingenting. Alle passer godt på han.



Halvor er ferdig med operasjonen og ligger i sengen på oppvåkningen. Mamma sitter ved siden av.

Halvor har en kopp med luft foran ansiktet. Måleren på fingeren sjekker at han puster godt og hvordan hjertet banker.

Det er flere barn og foreldre på oppvåkingsrommet. Her er det mye utstyr som kan pipe litt.



Sykepleieren lurer på om Halvor har vondt, og viser han linjalen med ansiktene på.

Halvor peker på det ansiktet han synes passer best til hvordan han føler seg. Hvis han har vondt eller er kvalm kan han få medisin.





Halvor får diplom og is. Når Halvor og mamma har snakket med legen kan de reise hjem eller tilbake til avdelingen. Mamma, Kuraffen og Rasmus er med.



Det er viktig at han drikker mye etter operasjonen.

Han har fått et ark med bilder av tomme glass. Han kan fargelegge et glass hver gang han har drukket et, det synes han er gøy.



Sykepleieren sjekker ofte hvordan Halvor har det.



Nå er Halvor og mamma klare for å reise hjem.





