

Informasjon til fastlege om forskningsprosjekt om ryggmargsstimulering med tverrfaglig rehabilitering på Avdeling for smertebehandling, OUS.

Studie ved OUS: Vi må forske mer på ryggmarggstimulering mot nevropatiske smerter.

Avdeling for smertebehandling, OUS, undersøker implantasjon av ryggmargsstimuleringssystem sammen med et tverrfaglig rehabiliteringopplegg mot langvarige nevropatisk bensmerte (grunnet skade eller kirurgi). Tverrfaglig behandling varer i 12 uker, og består av én fysisk konsultasjon og én videokonsultasjon per uke, samt spørreskjemaerioder før, under, og etter behandlingsperioden.

Målgruppe: Pasienter med langvarige (>6 mnd) perifere nevropatiske smerter i ett eller to bein, som påvirker pasientens funksjon i betydelig grad, der konservativ behandling ikke har hatt effekt.

Nevropatiske smerter må være grunnet radikulopati (f.eks etter prolaps/prolapsoperasjon), eller etter perifer skade (f.eks etter fraktur). Ved ryggsmarter i tillegg må bensmertene være de dominerende smertene.

Inklusjonskriterier

- Nevropatisk bensmerte > 6 mnd
 - Perifer radikulopati / Post Spinal Pain Syndrome type 1 eller 2, med dominerende smertekomponent i beina (som ved isjias) – tidligere kalt FBSS (*Failed back surgery syndrome*).
 - Perifer nerveskade i bein.
- Alder 18–60 år.
- Relevant standard konservativ (eller kirurgisk) behandling forsøkt.
- Opioiddose under 50 mg OMEQ/døgn (tilsvarende ca 30 mg oksykodon/300mg tramadol): [Lenke til Helfos omregningskalkulator](#).
- Motivasjon for aktiv deltakelse i behandlingsspakken.
- Rimelig reiseavstand til Oslo, grunnet hyppige konsultasjoner.
- Forstår norsk (muntlig/skriftlig) tilstrekkelig for nyansert samtale og emosjonsuttrykk.
- God kognitiv funksjon for samtykkekompetanse, og for å kunne håndtere individuell bruk av ryggmargsstimuleringssystemet

Eksklusjonskriterier

- Kronisk generalisert smertetilstand (f.eks fibromyalgi).
- Pågående ytelses-/erstatningssak (f.eks. NAV uføretrygd-prosess).
- Psykologisk/psykiatrisk tilstand som forventes å redusere effekt av behandling (f.eks rusmisbruk).
- Annen smertediagnose i aktuelt område (f.eks. uttalt artrose).
- Graviditet, eller forventet graviditet i løpet av studieperiode.

Hva skjer etter henvisning?

- Pasienten gjennomgår tverrfaglig screening (lege, fysioterapeut og psykolog) med validerte seleksjonsverktøy.

- Ved egnethet: 7–10 dagers prøveperiode med midlertidig elektrode og ekstern generator.

- Ved god respons av prøveperioden: permanent implantasjon (oppladbar generator varer i minst 15 år) og oppstart av tverrfaglig rehabilitering (fysio, sykepleier/programmering av

systemet, psykolog) i 12 uker. Rehabiliteringen foregår ved ett besøk på Ullevål i uka, samt videooppfølging én gang i uka.

Praktisk om henvisning

- Henvisning fra fastlege eller legespesialist er påkrevd. Henvis elektronisk til Avdeling for smertebehandling, Oslo universitetssykehus.

- Oppgi i henvisningen:

- At pasienten henvises spesifikt til studien.
- Varighet og karakter av bensmerte.
- Tidligere relevante tiltak/effekt.
- Nåværende analgetika.
- Arbeidssituasjon.
- Ved utenlandsk opprinnelse om pasienten forstår og snakker norsk godt.
- Psykososiale forhold av betydning.

Dette hjelper oss vurdere inklusjon raskt i tråd med kriteriene over.