

Brukerrådsmøte 1. desember 2025

Oppsummering fra brukerrådsmøte i klinikk psykisk helse og avhengighet (PHA), OUS

Sted	Gaustad sykehus, bygg 5
Møtetid	09.30-13.30
Deltakere:	Sindre Hembre Kruse (Bipolarforeningen) Anne Bolsø (Spillavhengighet) Martine Michelsen (Mental helse) Johan Lothe (Wayback) Tove Linn Holte (Spisfo) Monica Henriksen (Ivareta, vara for Michael Lindholm)
Forfall:	Sonja Bjaaland (ADHD Norge) Michael Lindholm (Ivareta) Lisa Aareskjold (Leve)
Referent:	Aslaug Fagernes (AF), Stab fag og kvalitet, PHA (koordinator)

Sak 1/7/25 Godkjenning av saksliste

Saksliste til dagens møte ble godkjent.

Sak 2/7/25 Invitasjoner og gjensidig orientering, interne saker, mm.

Se eventuelt.

Sak 3/7/25 Gjensidig informasjonsutveksling og diskusjoner

Budsjett 2026

- Status, erfaringer og læringspunkter.
- Det ble også diskutert hvordan brukerrådet kan involveres i prosessen, samt mediestrategi.

Tiltak og prosjekter

- Overgang fra døgnbehandling til dagbehandling ved DPS
- Flytting av Spise-pol fra Gaustad til SØD

Brukerråd i klinikken

- Det er krav om brukerråd på klinikknivå, men ikke på avdelingsnivå. PHA er en stor klinikk, og det ble stilt spørsmål om det bør være lik struktur på tvers av avdelinger.

Kontrollkommisjon fremover

- Kort orientering om status.

Se egen presentasjon som ble vist på møtet for detaljer.

Kommentarer fra brukerrådet:

- Brukerrådet tar informasjonen til etterretning.
- Brukerrådet støtter å utrede en opprettelse av 1,5 tjeneste
- Vedr. kommunikasjon: det bør vurderes hvem som er målgruppen til innlegg/svar i budsjettdebatten. Dersom målgruppen er «folk flest» bør språket være enkelt og logisk

Oppfølgingspunkter

- Invitere avdelingsleder for Avdeling akutt og psykosebehandling Tema: nye strukturer/pasientflyt og konsekvenser for brukerråd.
- Invitere leder av et av DPS'ene til februarmøtet i brukerrådet. Tema: status fra døgn til dag ca 6 måneder etter oppstart. Pasienterfaringer bør inkluderes.

4/7/25 Brukermedvirkning i forskning del 2

Ved Marit Haram, seksjonsleder psykoseforskning, FIA

Marit Haram holdt innlegg om brukermedvirkning i forskning på felles brukerrådssamling i klinikken 22.09.25. Hensikten med dagens innlegg var å diskutere videre samarbeid med klinikkens brukerråd.

Det ble orientert om hvordan brukermedvirkning kan organiseres i forskningsprosjekter. Det ble diskutert muligheter for å etablere en ordning der forskere kan presentere prosjekter og få innspill om videre brukermedvirkning, for eksempel gjennom et eget panel. Panelet kan inkludere representanter fra ulike brukerråd i klinikken. Dette følges videre opp i FIA.

Sak 5/7/25 Eventuelt

Kvalitetsregister og kvalitetsindikatorer

Forslag: invitere Ingrid Diseth til brukerrådet for å informere om kvalitetsregister og diskutere foreløpige kvalitetsindikatorer. Tips fra brukerrådet; kan det være en ide å inkludere kontrollkommisjonen i arbeidet med å utvikle kvalitetsindikatorer?

Oppfølging: invitere Ingrid Diseth til brukerrådsmøte i begynnelsen av 2026.

Ny mal agenda brukerrådet

Forslag: legge opp brukerrådsmøtene litt annerledes så det blir tid til to innlegg a 40 minutter, ikke 30 minutter som i dag.

Enighet om å innføre ny mal fra 2026.

Tydeliggjøre organisasjonstilknytning i referatene fra Brukerrådet

Forslag: Legge til organisasjonene deltakerne representerer i referatet, for å synliggjøre at de deltar på vegne av organisasjoner og ikke som enkeltpersoner.

Enighet om å sette inn organisasjon bak navnene på deltakerne i referatet

Sak 6/7/25 Brukerrådets egne halvtimer

Ulike interne diskusjoner og drøftinger.

Neste brukerrådsmøte er 19.01.26. Det oppfordres til å møte fysisk.