

Hvordan sende avføringsprøver?

Du skal levere 4 prøver i løpet av det første året.

1. Når du blir inkludert i studien (Konvolutt merket med 1).
2. Etter 3 måneder (Konvolutt merket med 2).
3. Etter 6 måneder (Konvolutt merket med 3).
4. Etter 12 måneder (Konvolutt merket med 4)

Du vil få en påminnelse per sms og/eller epost når du skal sende prøven. Dette er på samme tidspunkt som du skal fylle ut spørreskjema i ViedocMe.

Kontakt avdelingen der du ble inkludert hvis du mangler utstyr.

Hvordan tar jeg prøven og hvordan skal den merkes og sendes?

Du skal sende inn det antall glass (ett eller to) som ligger i konvolutten.



Det ene prøveglasset er uten tilsetninger. Prøven tas på følgende måte:

1. Skriv dato og klokkeslett på etiketten.
2. **Fyll prøveglasset halvfullt med avføring.** Bruk skjeen som sitter i lokket.
3. Legg prøveglasset i transportbeholderen og skru godt igjen.



Det andre prøveglasset er med tilsetninger og er merket «Ristes godt». Prøven tas på følgende måte:

1. Skriv dato og klokkeslett på etiketten.
2. Bruk skjeen som sitter i lokket og ta **en skje med avføring** ned i glasset. En skje er nok i dette glasset.
3. Rist glasset godt.
4. Legg prøveglasset i transportbeholderen og skru godt igjen.

Sett kryss for hvordan avføringen ser ut.
Legg arket i konvolutten sammen avføringsprøven.

TYPE 1 Separate, harde klumper som ligner nøtter.		☐
TYPE 2 Pølseformet med klumper.		☐
TYPE 3 Pøse- eller slangeformet med sprekker på overflaten.		☐
TYPE 4 Som en pøse eller orm, myk og smidig.		☐
TYPE 5 Myke klumper med markerte kanter.		☐
TYPE 6 Grøtaktige klumper med ujevne kanter.		☐
TYPE 7 Helt flytende.		☐

I konvolutten med prøveglassene ligger denne lappen. Her skal du krysse av for hvordan avføringen som tas til prøven ser ut. Lappen legges tilbake i konvolutten sammen med avføringsprøven (e).



Begge glass og lappen hvor du har krysset av for avføringskonsistens på prøven, legges i den ferdig frankerte, brune konvolutten som er stemplet «IBSEN III» og merket med 1, 2, 3 og 4 (med tusj). Oppbevares i kjøleskap inntil den sendes i posten, helst innen et døgn etter at prøven er tatt.