

Byggherre Felles			
F Aktivetsarealer PHA			
Dato/tid: 09 jan 2024 11:00	Lokasjon:		
Ansvarlig Morten Tønnessen		Klassifiseringskode	
Beskrivelse Medvirkningsmøte 1 pulje 2		Neste møte i serien 13.02.2024 11:00	
Agenda			
001 <input type="checkbox"/>	11.00 - Velkommen Gruppeleder ønsket velkommen Kjøreplan medvirkningsgruppe F.docx WFL-54603: Møte 1 pulje 2 - F Aktivetsarealer		
002 <input type="checkbox"/>	11.05 Presentasjon av deltagere Se vedlegg Gruppe F Aktivetsarealer (1).xlsx		
003 <input type="checkbox"/>	- 11.10 Hvor er vi - hvor går vi? PO presenterte, se vedlegg Agenda Funksjonsprosjekt pulje 2 medvirkningsmøte 1 - Gruppe F.pdf		
004 <input type="checkbox"/>	11.10-11.20 Rask gjennomgang av overordnede tegninger og overordnede situasjonsplaner (Ark og Lark) Se vedlegg 20122023_Medvirkning_GRUPPE_F.pdf		
005 <input type="checkbox"/>	11.20-13.00 (inkl.10 min. pause) Gjennomgang av aktivitet og funksjon i 23 rom (inne og ute), og utstyr tilknyttet rom (PO) - Rom som er unike og som kun finnes i funksjonsområdet for gruppe F - Eventuelle rom som krever «avvik» fra et standardrom som ble behandlet i forprosjektet - Identifisere eventuelle behov for nye standardrom		



19 jan 2024 **Stine Louise Johannessen frist: 23 jan 2024**

Oppdatere utstyrsliste

24 jan 2024

Ingen endringer/tillegg av RUT-artikler i tilbakemeldingen. (Stine Louise Johannessen)

19 jan 2024 **Morten Tønnessen frist: 23 jan 2024**

Oppdatere dRofus

25 jan 2024

Ingen endring per nå - kun utstyr - venter på tilbakemelding fra OUS på evt endring RFP (Morten Tønnessen)

09 jan 2024 **Marit Krogsrud frist: 16 jan 2024**

Vurdere beskrivelse av funksjon og aktivitet i rommet. Evt. med erfaring fra utforming av tilsvarende rom i Bergen og NSP

16 jan 2024

Sakkosekker og gode stoler (kontorstoler). Nok sitteplasser til seks personer.

Pulter med datamaskiner og skjermer for spill og trening av it ferdigheter for inntil 6 datamaskiner.

Nintendo switch, med forskjellige bevegelsesspill.

Tv høyttalere

Prosjektor/TV med oppheng. (kan brukes til kino/gaming og mer).

Playstation (siste utgave) – med spill

Bevegelsesspill til vegg/gulv (behov for veggfester/oppheng i tak). Behov for minimum 12

kvadratmeter med «åpen» plass for utførelse av bevegelsesspill.

VR-teknologi. Kan tilknyttes en av spillkonsollene. Mulig å settes opp ved bruk av datamaskin.

Lydisolering (vegger/gulv/tak)

NSP (Marit Krogsrud)



19 jan 2024 **Stine Louise Johannessen frist: 23 jan 2024**

Oppdatere utstyrsliste

24 jan 2024

Ingen endringer/tilbakemeldinger i utstyrsliste etter møte 1.

(Stine Louise Johannessen)

19 jan 2024 **Morten Tønnessen frist: 23 jan 2024**

Oppdatere dRofus

24 jan 2024

Utført (Morten Tønnessen)

09 jan 2024 **Marit Krogsrud frist: 16 jan 2024**

Beskriv funksjoner og aktiviteter i rommet, og evt. utstyr som krever spesiell bygningsmessig tilrettelegging

17 jan 2024

Musikkterapeuten tilbyr individuelt tilpasset musikkterapi, i grupper og miljørettet arbeid. Det legges til rette for ulike musikkaktiviteter og intervensjoner med fokus på positive opplevelser gjennom bruk av musikklytting, avspenning, samspill, låtskriving eller komponering i en terapeutisk relasjon.

Aktivitetsrommet for musikkterapi bør tilrettelegges for musikkutøvelse og undervisning, bruke ulike typer instrumenter og trommesett. Sang, og opptak eller avspilling av musikk. Det er behov for oppbevaring av instrumenter og teknisk utstyr i låsbare skap eller i en del av rommet. Rommet må være lydskjermet mot omgivelsene for høy musikk

Viser til tilbakemelding fra musikkterapeut Lovisenberg:

Spesielle krav:

- *God lydisolering, « gjerne rom-i-rommet ».*

Utstyr i rom:

- *Fullt bandutstyr: trommesett (og trommematte), el-piano/piano, el-bass + forsterker, el-gitar + forsterker, PA-anlegg (høytalere og mixer), mikrofoner og mikrofonstativ, gjerne studiooppsett: PC med studiomonitorer. I tillegg er det fint å ha noen akustiske instrumenter som gitar, ulike håndtrommer og perkusjonsinstrumenter (shakere, marimba). Stoler og bord til samtale. I tillegg er det alltid fint å innrede rommet så « hjemmekoselig » som mulig. Planter, puter, bilder på veggene og gulvtepper er veldig fint å ha. Dette hjelper også på å dempe lyd.*

Antall i rommet:

- *Det kan være fint å ha plass til minimum fire stk. Da er det plass til musikkterapeut + pasient samt evt. følge av personal og student. Hvis det skal kunne avholdes musikkterapeutiske grupper i rommet, bør det være plass til å ha minst 6-8 personer i rommet.*

Hva gjør dere i rommet:

- *Spiller sammen, spiller inn musikk, musikkproduksjon, skriver låter, lytter til musikk, samtaler, sang og stemmeoppvarming.*

Annet som er viktig å tenke på:

- *Plassering av rom mtp. sikkerhet/rømning*

(Marit Krogsrud)



19 jan 2024 **Stine Louise Johannessen frist: 23 jan 2024**

Oppdatere utstyrsliste

24 jan 2024

Det er lagt til 090.006.06.2 Skjerm, vegghengt, PC og berøring 65" til undervisning og simulering. (Stine Louise Johannessen)

18 jan 2024 **Marit Krogsrud frist: 23 jan 2024**

Ber om svar på hvor optimal plassering av dette arealet og hva som evt må flytte annet sted.

19 jan 2024

avklart i eget møte m PO (Marit Krogsrud)

09 jan 2024 **Marit Krogsrud frist: 16 jan 2024**

Vurdere rommets funksjon, også om flerbruk av rommet til nevro teting er hensiktsmessig?

16 jan 2024

Plassering av rom: Gruppen har spilt inn at det ikke ønskes nærhet til aktivitetsområde da det bør plasseres mer sentralt i bygget gr flyt og sambruk.

Arbeidsbord med mulighet for å sitte på begge sider. Låsbart skap. 3 stoler

Tv/prosjektor til undervisning og simulering.

Nok stoler med god løsning med tanke simgjennomføring (behov for gulvplass).

Skrivebord

Hyller / låsbart skap

Liten kjøkkenbenk med stekeplate og kaffetrakter

(Marit Krogsrud)

009



02.07.020 Aktivitetsrom, livssyns nøytralt (Unik)

Livssynsnøytralt, stille rom for utøvelse av religion, yoga, meditasjon, ro osv. Felles for pasienter og ansatte Flerbruksrom som også kan benyttes til skoleaktiviteter, ved seremonier, eller til samtalegrupper Avlåst oppbevaring av skolemateriell, og eventuelle religiøse symboler

24 jan 2024

Dette rommet slås sammen med 02.07.050 i funksjon. 02.07.050 merkes som utgått og utsyr overflyttes til 02.07.020, dette gjelder også RFP.

PO oppretter et nytt rom som dekker rom for ergoterapeut og fysioterapeut, som et resultat av medvirkning.

19 jan 2024 **Stine Louise Johannessen frist: 23 jan 2024**

Oppdatere utstyrliste

24 jan 2024

Lagt til treningsmatte, slynge, musikkanlegg, pilatesball + oppheng, sakkosekk. (Stine Louise Johannessen)

19 jan 2024 **Morten Tønnessen frist: 23 jan 2024**

Oppdatere dRofus

24 jan 2024

Utført (Morten Tønnessen)

09 jan 2024 **Marit Krogsrud frist: 16 jan 2024**

Beskrive funksjonen og aktivitet i rommet, evt. spesielle krav til utstyr og plassering ifht. andre funksjoner

16 jan 2024

Flerbruk: Timeplan

Samtalerom

Gruppevirksomhet krever stoler

Belysning er viktig/ kan dempes.

Natur inn i rommet.

Opplevelse av verdighet.

Skap som kan lukkes

Bør ligge sentralt i bygget, ha rolige omgivelser og dagslys

Ønskelig å benytte som sanserom:

yogamatter, høytaler, yogablokker, puter, regulerbart lys, sensit «kulestol», vektdyner, vektledd, vektkrager, sakkosekker, pilatesballer, taktile baller i forskjellige størrelser, oppheng til slynger, prosjektor med oppheng. Oppbevaringsmuligheter med skap.

Utstyr til å utøve religiøse ritualer:

o *Bønnetepper*

o *Vask til bønn*

Flerbruksrom:

o *Gjennomføre undervisning (pasienter og ansatte)*

(TO: Gruppeleder har vært i dialog med sykehusprest som også har deltatt med funksjonsbehov til NSP og Aker Somatikk)

(Marit Krogsrud)

<p>010</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>70.02.001 Atrier, voksen døgn (Fra SRMAL.073.04)</p> <p><u>09 jan 2024</u> Marit Krogsrud frist: 16 jan 2024 <u>Beskrive funksjon og aktiviteter i de 4 lukkede atriene i Sør</u> 16 jan 2024 <i>Gruppen har ingen tilbakemelding, men viser til innmelding fra døgngruppen (Marit Krogsrud)</i></p>
<p>011</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>02.04.008 Behandling, spesialrom, Mat og helse - terapi (Fra SRMAL.071.08)</p> <p><u>19 jan 2024</u> Morten Tønnessen frist: 22 jan 2024 <u>Oppdatere dRofus</u> 22 jan 2024 <i>Utført (Morten Tønnessen)</i></p> <p><u>19 jan 2024</u> Stine Louise Johannessen frist: 23 jan 2024 <u>Oppdatere utstyrsliste</u> 24 jan 2024 <i>Ingen endringer/tilbakemeldinger i utstyrslistene etter møte 1. (Stine Louise Johannessen)</i></p> <p><u>09 jan 2024</u> Marit Krogsrud frist: 16 jan 2024 <u>Kvalitetssikre aktivitet og funksjon i rommet</u> <u>Vurdere om det er behov for et treningskjøkken både i sør og nord</u> 16 jan 2024 <i>Treningskjøkken for pasienter i PHA: Utredning og behandling. Plass for 2 samtidig pasienter og 2 personell, evt. pasient med pårørende Mulighet for 2 pasienter å samarbeide, eller arbeide selvstendig samtidig, og pasientene skal kunne se hverandre. Personell skal kunne observere pasient uten å stå for tett på Tilberedning av enkle måltider, oppvarming av mat og drikke. Behov for mikrobølgeovn/komfyr, kaffetrakter, vannkoker, kjeler, airfrier og mer. Servere og sitte sammen og spise mat, behov for stoler og bord. Oppvask kopper/bestikk eller måltid. Håndvask. Oppbevaring av kopper og bestikk</i></p> <p><i>Det er behov for treningskjøkken i sør og nordbygg</i></p> <p><i>(Utstyr treningskjøkken kommer også som en del av tilbakemelding fra gruppe L mathåndtering) (Marit Krogsrud)</i></p>
<p>012</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>73.01.018 Hage, Nordre Sinsen Gård (Unik)</p> <p><u>09 jan 2024</u> Marit Krogsrud frist: 16 jan 2024 <u>Hvilke funksjoner og aksjoner ønskes tilrettelagt for rundt Nordre Sinsen Gård?</u> 16 jan 2024 <i>Gruppen har ingen tilbakemelding (Marit Krogsrud)</i></p>

[22.06.24 - Vedtaksnotat røyking innendørs på Aker og Ila.docx](#)

09 jan 2024 **Marit Krogsrud frist: 16 jan 2024**

Beskrivelse funksjon og aktivitet hage ved Nord (bygg C1)

Generelt for uteområder:

- Innstilling til røyking/røykfritt - Hva sier brukerperspektivet?

17 jan 2024

Se vedlagt vedtak fra Klinikk PHA

Tilbakemeld fra brukerråd i møtet:

Jeg har bare en kommentar som gjelder begge gruppene og det er knyttet til diskusjonen i forbindelse med adgang til å kunne røyke utendørs. Etter å tenkt meg om vil jeg komme med følgende innspill:

Jeg mener det bør være en adgang for pasienter i psykisk helsevern, både ved lengre opphold på akuttavdeling og i døgnbehandling, til å kunne røyke utendørs. Jeg mener sammenligningen med rutiner på somatiske avdelinger ikke fullt ut tar hensyn til relevante mellom pasientgruppene. De fleste somatiskepasienter er i snitt innlagt kort tid i døgnbehandling og gjør det av eget samtykke. Pasienter i phv har ofte lange døgnopphold, De er ofte innlagt på tvang og med restriksjoner i autonomi og bevegelsesfrihet, som ikke er sammenlignbart med somatiske pasienter.

Det vil sikkert bli gjentatte diskusjoner når det gjelder retten til å røyke i årene frem til nye sykehusbygg står ferdige. Men i den grad det er behov for faste installasjoner, (sikker tenning av sigaretter og skjermede områder for formålet), bør det tas hensyn til dette i det videre arbeidet. (Marit Krogsrud)



19 jan 2024 **Stine Louise Johannessen frist: 23 jan 2024**

Oppdatere utstyrliste

24 jan 2024

Har lagt inn BIP-utstyr i utstyrlisten, som slynge (takfestet) og ribbevegg (veggmontert). RFP er oppdatert for BIP-utstyret. (Stine Louise Johannessen)

09 jan 2024 **Marit Krogsrud frist: 16 jan 2024**

Beskrive hva det er behov for å lagre i tilknytning til gymsal?

16 jan 2024

Beskrive hva det er behov for å lagre i tilknytning til gymsal?

· Volleyballnett

· Basketkurv

· Mål

(fotball/håndball)

· Baller

(håndball, fotball, tennisballer, myke maller, amerikansk fotball, innebandyballer)

· Innebandykøller

· Ribbevegg

· Madrass

(Tjukkas)

· Yogamatter

· Rokkeringer

· Erteposer

· Pilatesballer

· Bosuballer

· Vester

· Slynger med fester i taket

· Hoppetau

· Treningsstrikker

· Høytalere

godt ventilert rom

(Marit Krogsrud)

<p>015</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>02.07.001 Gymsal</p> <p><u>19 jan 2024</u> Morten Tønnessen frist: 02 feb 2024 <u>Oppdatere dRofus</u> 22 jan 2024 <i>Må følges opp når gymsal endelig er plassert - utsetter endring til uke 5 (Morten Tønnessen)</i></p> <p><u>09 jan 2024</u> Marit Krogsrud frist: 16 jan 2024 <u>Ber om innspill til beskrivelse av aktivitet i gymsal (290 m2) i PHA Sør:</u></p> <p><u>Referanse fra Ny sikkerhetspsykiatri (Flerbrukshall 350 m2):</u></p> <p><u>"Stort rom som kan deles med skillevegg som gir fysisk og visuelt skille.</u> <u>Primært for pasientaktivitet og fysisk aktivitet</u> <u>Behov for innsynsskjermet opphold for pasienter</u> <u>Festepunkter og markering i gulv for ulike ballspill og aktiviteter:</u> <u>f.eks. volley, basket, fotball, innebandy, racket, buldrevegg</u> <u>Utholdenhet, cross fit. mv</u> <u>Salen skal kunne deles opp for flere aktiviteter og pasientgrupper</u> <u>Kunne romme en gruppe på 20-25 personer uten at det blir "trangt"</u> <u>Oppstillingsplasser ved evakuering av døgnområder (i tillegg brukes aktivitetsrom)</u> <u>Simulering/prosedyretraining for ansatte</u> <u>Fysisk trening for ansatte</u> <u>Undervisning eller kurs for store grupper"</u> 16 jan 2024 <i>se også punkt over mht utstyr (Marit Krogsrud)</i></p>
<p>016</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>73.01.026 Park, voksen døgn, mellom E1 og E2 (Fra SRMAL.073.02)</p> <p><u>09 jan 2024</u> Marit Krogsrud frist: 16 jan 2024 <u>Beskrive hva området mellom sengebyggene ønskes brukt til?</u> 16 jan 2024 <i>Aktivitetsbod til badminton, kubb, boccia, volleyballplantekasser med utstyr, sittebenker og bord, enkle treningsapparater ala tuftepark, Hageutstyr og muligheten for hagearbeid for pasienter herunder så, ompotting, rake, luke osv</i></p> <p><i>(Marit Krogsrud)</i></p>
<p>017</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>73.01.027 Park, voksen døgn (Fra SRMAL.073.02)</p> <p><u>09 jan 2024</u> Marit Krogsrud frist: 16 jan 2024 <u>Det foreslås vegetasjon/hekk som skjermer mellom gangvei og treningsområder</u></p> <p><u>Beskrive funksjon og aktiviteter i parkområdet Sør for Sørbygget</u></p> <p>16 jan 2024 <i>Uteområder generelt:</i> -Enkel liten frisbeegolfbane -Sandbane med mulighet for volleyball nett, og små mål til for eksempel fotball og sandhåndball -Ballbinge -Tuftepark (Marit Krogsrud)</p>

<p>018</p> <input type="checkbox"/>	<p>70.01.017 Takhage, voksen døgn (Fra SRMAL.070.01)</p> <p><u>09 jan 2024</u> Marit Krogsrud frist: 16 jan 2024 <u>Beskrivelse av funksjon og aktivitet i takhage plan 2 i sørbygget</u> 16 jan 2024 <i>Viser til MVG døgn (Marit Krogsrud)</i></p>
<p>019</p> <input type="checkbox"/>	<p>70.01.018 Takhage, voksen døgn (Fra SRMAL.070.01)</p> <p><u>09 jan 2024</u> Marit Krogsrud frist: 16 jan 2024 <u>Beskrivelse av funksjon og aktivitet i takhage plan 3 i sørbygget</u> 16 jan 2024 <i>Viser til MVG døgn (Marit Krogsrud)</i></p>
<p>020</p> <input type="checkbox"/>	<p>70.01.077 Takhage, voksen døgn (Fra SRMAL.070.01)</p> <p><u>09 jan 2024</u> Marit Krogsrud frist: 16 jan 2024 <u>Beskrivelse av funksjon og aktivitet i takhage plan 3 i Nordbygget</u> 16 jan 2024 <i>Viser til MVG døgn (Marit Krogsrud)</i></p>
<p>021</p> <input type="checkbox"/>	<p>70.01.078 Takhage, voksen døgn (Fra SRMAL.070.01)</p> <p><u>09 jan 2024</u> Marit Krogsrud frist: 16 jan 2024 <u>Beskrivelse av funksjon og aktivitet i takhage plan 3 i Nordbygget</u> 16 jan 2024 <i>Viser til MVG døgn (Marit Krogsrud)</i></p>
<p>022</p> <input type="checkbox"/>	<p>02.07.015 Trening, stasjonært utstyr (Unik)</p> <p><u>19 jan 2024</u> Stine Louise Johannessen frist: 23 jan 2024 <u>Oppdatere utstyrliste</u></p> <p><u>09 jan 2024</u> Marit Krogsrud frist: 16 jan 2024 <u>beskrivelse av aktivitet i rommet, og utstyrbehov</u> 16 jan 2024 <i>Tredemøller,ergometersykkel, elipsemaskin, sqatstativ med mulighet for benk, smithstativ, rommaskin, frivekter/manualer 1-30 kg, vektskiver forskjellig vekter (0,25-25 kg), fellesapparat/multigym med nedtrekk, kabeltrekk, curlstang, bosuballer, Yogamatter, Pilatesball, høyttaler, kettlebells, balanseputer, treningsstrikker forskjellig styrke, boksesekk med oppheng tak, boksehansker, slynger med oppheng, rygghevstativ, multigym med dips, pullups, chins, mage, ribbevegg, benpress maskin, hoppetau, stepkasser, treningsbenker, Treningsspeil, tilrettelagt et område for «friaktivitet» som hoppetau, uttøying osv. Skohylle, knagger til klær, Godt ventilert, Stasjon med håndklær, og skittentøyskurv til disse. Renholdsartikler, antibac uten sprit for ivaretagelse av utstyr (softox – safedes).</i></p> <p><i>(Marit Krogsrud)</i></p>

<p>023</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>02.07.016 Trening, stasjonært utstyr (Unik)</p> <p><u>19 jan 2024</u> Stine Louise Johannessen frist: 23 jan 2024 <u>Oppdatere utstyrsliste</u></p> <p><u>09 jan 2024</u> Marit Krogsrud frist: 16 jan 2024 <u>Beskrive aktivitet og utstyrsbehov i rommet</u> 16 jan 2024 <i>Tredemøller, ergometersykkel, elipsemaskin, squatstativ med mulighet for benk, smithstativ, rommaskin, frivekter/manualer 1-30 kg, vektskiver forskjellig vekter (0,25-25 kg), fellesapparat/multigym med nedtrekk, kabeltrekk, curlstang, bosuballer, Yogamatter, Pilatesball, høyttaler, kulebells, balanseputer, treningsstrikker forskjellig styrke, boksesekk med oppheng tak, boksehansker, slynger med oppheng, rygghevstativ, multigym med dips, (Marit Krogsrud)</i></p>
<p>024</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>02.07.067 Trening, stasjonært utstyr (Unik)</p> <p><u>19 jan 2024</u> Stine Louise Johannessen frist: 23 jan 2024 <u>Oppdatere utstyrsliste</u> 24 jan 2024 <i>Utstyrslisten oppdatert med BIP-utstyr som slynge (takfestet) og ribbevegg (veggfestet). RFP oppdatert. (Stine Louise Johannessen)</i></p> <p><u>09 jan 2024</u> Marit Krogsrud frist: 16 jan 2024 <u>Beskrive funksjon, aktivitet og utstyr i rommet</u> 16 jan 2024 <i>Tredemøller, ergometersykkel, elipsemaskin, squatstativ med mulighet for benk, smithstativ, rommaskin, frivekter/manualer 1-30 kg, vektskiver forskjellig vekter (0,25-25 kg), fellesapparat/multigym med nedtrekk, kabeltrekk, curlstang, bosuballer, Yogamatter, Pilatesball, høyttaler, kulebells, balanseputer, treningsstrikker forskjellig styrke, boksesekk med oppheng tak, boksehansker, slynger med oppheng, rygghevstativ, multigym med dips, pullups, chins, mage, ribbevegg, benpress maskin, hoppetau, stepkasser, treningsbenker, Treningsspeil, tilrettelagt et område for «friaktivitet» som hoppetau, uttøying osv. Skohylle, knagger til klær, Godt ventilert, Stasjon med håndklær, og skittentøyskurv til disse. Renholdsartikler, antibac uten sprit for ivaretagelse av utstyr (softox – safedes).</i></p> <p><i>(Marit Krogsrud)</i></p>
<p>025</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>Rombehev</p> <p><u>25 jan 2024</u> Stine Louise Johannessen frist: 29 jan 2024 <u>oppdatere utstyrsliste - rommet har mye utstyr og det kan hende at det blir overmøblert, men det tar vi i neste medvirkningsmøte</u></p>

19 jan 2024 **Marit Krogsrud frist: 23 jan 2024**

Endring av rom/ bytte av funksjon/ oppdeling av areal/ plassering av et slikt areal.
Avklare dette i et møte med HSØ PO/ PG

22 jan 2024

Gjennomgang med Marit 19012024.

Fordeling av aktivitetsrom.

- 3 rom i "ryggen"; treningskjøkken, sanserom mm og simulering.

- følgende rom skal være her; Treningskjøkken 02.07.029/ Sanserom 02.07.050/
Simulering 02.07.019 - rom 02.07.020 blir sammenslått i funksjon med 02.07.050.

- 4 rom aktivitetscluster; gaming, musikk, ADL-rom og fysio/ ergo rom

- følgende rom skal være her; Gaming 02.07.018/ 02.07.051/ Kreativt 02..07021/ Og så
vil rom 02.07.050 få en annen beskrivelse - "Fysio/ ergo- rom" (Morten Tønnessen)

09 jan 2024 **Marit Krogsrud frist: 16 jan 2024**

Beskrive eventuelle funksjoner som foreløpig ikke er programmert, f.eks.

- fysioterapi

- ADL trening

- evt. andre funksjoner?

16 jan 2024

Behov for et kreativt aktivitetsrom. Tilrettelegging av ADL-kartlegging. Behov for eget ergoterapirom.

- Garn og heklenåler/strikkepinner
- Maling, lerret, tegningsutstyr, fargebøker, ark
- Byggesett i tre
- Perleutstyr (Hama, smykker, nøkkeleringer)
- Miljønett
- Symaskin 2 stk og stoff pluss tilbehør
- Kort og papir (utstyr til kortlaging)
- Forskjellig typer lim (limpistol, decopage, hobby, super og limstift).
- Sakser
- Arbeidsstasjoner
- Hev- /senk bord
- Arbeidssstoler
- Voksduker
- Renholdsartikler
- Vask
- Ipad, printer, fotopapir,
- Utstyr til på- og avkleddningstrening

Fysioterapi:

Rommene må dekket behovet til generell fysioterapi og psykomotorisk fysioterapi.

I rommet skal det foregå fysioterapeutisk undersøkelse og behandling. Som kan bestå av kropporientert samtaler, globale kroppsundersøkelser, spesifikk funksjonstesting av muskler og ledd og behandling på benk. Det må være plass til å sitte i stoler som egner seg for lengre samtaler, funksjonstesting (gå, sitte, ligge, forflytte seg), enkel «lek» som å kaste ball, benk som man kan bevege seg rundt, skap til utstyr. Det må være vindu i rommet.

Psykomotoriske fysioterapeuter er avhengig av å brede nok benker til at pasientene kan få mulighet til å slappe godt av på benken.

Utstyr:

To stoler

Bred benk

Krakk

Pølle

4 piggeballer

2 balanseputer

Step-kasse

Papir-rull til benk

2 tepper

2 puter

Rom for sansestimuli og sanseterapi. Nøytralt (hvitt) rom, skjermet for ekstern lyd og lys.

Elementer som stimulerer syn, hørsel, kinestetikk F.eks. Ulike soner for ulike sanseintrykk. Fargerike lys, projektor, ulike lydeffekter, "ballbinge" å hvile i, kuledyne, stol som omslutter, vannseng, hengekøye og lignende Rommet bør plasseres i et område uten forstyrrelser, eventuelt perifert i aktivitetssenteret. Vurdere/se i sammenheng med yoga, meditasjon, avspenning, livssynsnøytralt rom

(Marit Krogsrud)

026 <input type="checkbox"/>	13.00-13.20 - Gå gjennom funksjonsområdets flyt
027 <input type="checkbox"/>	13.20-13.30 - Oppsummering av aksjonspunkter
028 <input type="checkbox"/>	Oppfølging av aksjonspunkter og utstyrslister Gruppen svarer ut aksjonspunkter og gir innspill til utstyrslister via gruppeleder, slik at fagkoordinator kan oversende til PO innen arbeidsdagens slutt (kl. 16) tirsdag 16.1.24
029 <input type="checkbox"/>	Neste møte 13.2. 11.00-13.30

Deltagere (avhuket = tilstede)

- Camilla Aanestad OSLO UNIVERSITETSSYKEHUS HF

- Fanny Sæthre HELSE SØR-ØST RHF

- Julie Keinicke Jensen TEAM AKER ANS

- Kristin Spradbrow Treloar TEAM AKER ANS

- Marit Krogsrud

- Morten Tønnessen SYKEHUSBYGG HF

- Ole Eskil Simonsen

- Ole Wang

- Pernille Fagerstrøm TEAM AKER ANS

- Stine Louise Johannessen

- Thor Børre Sangesland OSLO UNIVERSITETSSYKEHUS HF

Eksterne deltagere (avhuket = tilstede)

