

|                    |                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>09.15-09.25</b> | <b>Velkommen</b>                                                                                                                                                                                     |
| <b>09.25-09.45</b> | <b>Nyheter fra fagfeltet</b><br><br>v/KLB                                                                                                                                                            |
| <b>09.45-10.45</b> | <b>Hvordan tilnærme seg skrøpелighet?</b><br><br>v/Maria Krogseth, Lege i spesialisering i geriatri, Sykehuset i Vestfold                                                                            |
| <b>10.45-11.15</b> | <b>Pause</b>                                                                                                                                                                                         |
| <b>11.15-12.00</b> | <b>Allmennsykepleie i palliasjonsfeltet; fra kliniske vurderinger til gode behandlingsvalg</b><br><br>v/Anette Hestdal Loso og Marthe Kristin Nereng, Høgskolelektor, Lovisenberg diakonale høgskole |
| <b>12.00-13.00</b> | <b>Avansert smertebehandling</b><br><br>v/Victoria Gjerpe Seksjonsoverlege, Lovisenberg Lindring og Livshjelp, Lovisenberg Diakonale Sykehus                                                         |
| <b>13.00-14.00</b> | <b>Lunsj</b>                                                                                                                                                                                         |
| <b>14.00-14.45</b> | <b>Delirium</b><br><br>v/Bjørn Erik Neerland, Overlege og forsker Geriatrisk avdeling, Oslo Universitetssykehus                                                                                      |
| <b>14.45-15.30</b> | <b>Behandlingsavklaringer i palliative forløp</b><br><br>v/Sandra Jahr Svendsen PhD, Seniorrådgiver i fagstab helse og mestring, Lillestrøm kommune og universitetslektor ved OsloMet.               |
| <b>15.30-15.45</b> | <b>Pause</b>                                                                                                                                                                                         |
| <b>15.45-16.30</b> | <b>Seksuell helse</b><br><br>v/Jeanette Kvisla Helganes, Spesialist i sexologisk rådgivning, NACS og spesialsykepleier Fysikalsk medisinsk seksjon, Sykehuset i Vestfold                             |

Onsdag 6. mai 2026

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>08.15</b>       | <b>Velkommen dag to</b><br><br>v/KLB                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>08.15-08.45</b> | <b>Pårørendeavtale som verktøy for systematisk samarbeid med pårørende</b><br><br>v/Marius Sjømæling, Seniorrådgiver Helsedirektoratet                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>08.45-09.15</b> | <b>Erfaringer med å være pårørende til alvorlig syke kreftpasienter</b><br><br>v/Elias David Lundereng, Onkologisk sykepleier, PhD-stipendiat Oslo universitetssykehus                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>09.15-09.45</b> | <b>Pause</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>09.45-10.45</b> | <b>Hvordan gjør vi det hos oss? - Ivaretagelse av pårørende</b><br><br>v/Anine Wiig Dagstad, Avdelingssykepleier Lovisenberg Lindring og Livshjelp Lovisenberg Diakonale Sykehus<br><br>Marianne Corneliussen, Kreftsykepleier/kreftkoordinator Horten kommune<br><br>Rebecca Krogh, Fagrådgiver og avansert klinisk allmennsykepleier, Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Østfold |
| <b>10.45-11.30</b> | <b>Når fortiden blir vår beste ressurs: livsfortelling i palliativ demensomsorg</b><br><br>v/Martine Bjerke Christiansen, Kompetansesykepleier, Dronning Ingrids Hage                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>11.30-12.30</b> | <b>Lunsj</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>12.30-13.30</b> | <b>«Såpass må vi tåle?» -emosjonelle krav og ivaretagelse av helperen</b><br><br>v/Liv Marit Strand, Bedriftssykepleier Oslo universitetssykehus                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>13.30</b>       | <b>Takk for i dag</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |