

## Oppgaver for HABU med fokusområder på ulike alderstrinn

Alder	Fokusområde	Oppgave
Innen 3 måneder	Foreldrestøtte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuelle samtaler med foreldre</li> </ul>
3–4 måneder	Samspill, kommunikasjon og spiseutvikling	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vurdere samspill og førspråklig kommunikasjon, samt gi informasjon og veiledning til foreldre</li> <li>• Vurdere spiseutvikling (inkludert munnmotorikk) og behov for tiltak</li> </ul>
	Medisinsk/nevrologisk og motorisk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Generell vurdering samtidig med motorisk vurdering</li> <li>• Kontrollere rød refleks og sjekke for skjeling</li> <li>• TSH/fritt T4 (blodprøve)</li> <li>• Vurdere eventuelle søvnforstyrrelser</li> <li>• Informere foreldre om tannhelse og henvise til kommunal tannhelsetjeneste</li> <li>• Sjekke at følgende er ivaretatt</li> <li>• Hjerterundersøkelse</li> <li>• Ultralyd av hofter</li> <li>• Uppfølging av syn og hørsel</li> </ul>
I løpet av 1. leveår	Foreldrestøtte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppesamling sammen med andre foreldre til barn med Down syndrom</li> </ul>
10–15 måneder	Samspill, kommunikasjon, lek og spiseutvikling	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kartlegge og vurdere kommunikasjon samt gi informasjon og veiledning til foreldre</li> <li>• Vurdere motoriske forutsetninger for kommunikasjon, lek og spiseutvikling</li> <li>• Vurdere tiltak i tilfelle spisevansker</li> <li>• Se etter tegn til autismespekterforstyrrelse og sørge for utredning</li> </ul>
15 måneder	Medisinsk, nevrologisk og motorisk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Generell vurdering samtidig med motorisk vurdering</li> <li>• Sjekke for skjeling</li> <li>• TSH/fritt T4 (blodprøve)</li> <li>• Kartlegge risiko for cøliaki (blodprøve)</li> <li>• Vurdere eventuelle søvnforstyrrelser</li> <li>• Sjekke at følgende er ivaretatt</li> <li>• oppfølging av syn og hørsel</li> <li>• oppfølging av tannhelse</li> </ul>
1 ½ – 2 år	Kommunikasjon og foreldrestøtte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilby AKKtiv Komlgang kurs eller tilsvarende for foreldre (diagnoseovergripende)</li> </ul>

Alder	Fokusområde	Oppgave
3–4 år	Foreldrestøtte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppesamling sammen med andre foreldre til barn med Down syndrom</li> </ul>
	Samspill, kommunikasjon, språk og lek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuell vurdering av språk, kommunikasjon og lek</li> <li>• Se etter tegn til autismespekterforstyrrelse og sørge for utredning</li> </ul>
5–6 år	Kommunikasjon og språk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bred utredning av kommunikasjon og språk samordnet med utredning av kognisjon</li> </ul>
	Kognisjon og psykisk helse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kognitiv utredning med gradering av utviklingshemming om mulig</li> <li>• Se etter tegn til ADHD og autismespekterforstyrrelse og sørge for utredning</li> </ul>
	Medisinsk/nevrologisk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Generell vurdering</li> <li>• Vurdere eventuelle søvnforstyrrelser</li> <li>• Kostveiledning</li> <li>• Sjekke at følgende er ivaretatt</li> <li>• oppfølging av TSH/fritt T4 og cøliaki</li> <li>• oppfølging av syn og hørsel</li> </ul>
10–12 år	Kommunikasjon og språk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vurdere språk og behov for kommunikativ og kognitiv støtte. Samordne med utredning av kognisjon</li> </ul>
	Kognisjon	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kognitiv utredning (særlig ved usikker gradering av utviklingshemming)</li> </ul>
	Medisinsk/nevrologisk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Generell vurdering</li> <li>• Vurdere eventuelle søvnforstyrrelser</li> <li>• Kostveiledning</li> <li>• Informasjon om pubertetsutvikling, gynekologiske problemstillinger og prevensjon</li> <li>• Sjekke at følgende er ivaretatt</li> <li>• Oppfølging av TSH/fritt T4 og cøliaki</li> <li>• Oppfølging av syn og hørsel</li> </ul>
	Foreldrestøtte/tenårings-tema	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppesamling sammen med andre ungdommer med utviklingshemming</li> <li>• Gruppesamling for foreldre sammen med andre foreldre til barn med utviklingshemming</li> </ul>
15 år	Medisinsk/nevrologisk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Generell vurdering</li> <li>• Vurdere eventuelle søvnforstyrrelser</li> <li>• Kostveiledning</li> <li>• Sjekke at følgende er ivaretatt</li> <li>• oppfølging av TSH/fritt T4 og cøliaki</li> </ul>

Alder	Fokusområde	Oppgave
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• oppfølging av syn og hørsel</li> <li>• oppfølging av prevensjon og gynekologiske problemstillinger</li> </ul>
16–18 år	Foreldrestøtte/ungdoms-tema	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppesamling sammen med andre ungdommer med utviklingshemming</li> <li>• Gruppesamling for foreldre sammen med andre foreldre til ungdom med utviklingshemming</li> </ul>
	Kommunikasjon, språk og kognisjon	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gjøre en individuell vurdering av behovet for en ny utredning av kognisjon, kommunikasjon og språk før 18 år</li> </ul>
	Overgang voksen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vurdere behovet for videre oppfølging i spesialisthelsetjenesten og sørge for henvisning og samarbeid</li> </ul>