

# Nyhetsbrev nr. 3 - 2025 fra NKPBU

Høsten er godt i gang, og siden sist har vi har blant annet avholdt to nye webinarer. Både webinarer om rettigheter og stødnader i palliative forløp og om ikke-medikamentell smerte- og symptomlindring med den amerikanske barnelegen Stefan Friedrichsdorf ble godt tatt imot. Vi jobber med å få på plass en plattform hvor vi kan dele opptak av alle tidligere og kommende webinarer, slik at de også kan sees i ettertid.

Høstens høydepunkt, NKPBU's høstmøte på Hurdalsjøen, nærmer seg og vi er glade for så god oppslutning fra PALBU-team i hele landet. Vi har nå over 60 deltagere og vi gleder oss til å treffes fysisk 10.-11. november!

Vi er glade for å kunne ønske en ny kollega velkommen til tjenesten! Janne Jonhaugen er administrativ konsulent hos oss og startet opp i august. Janne har kommunikasjons- og markedsføringsbakgrunn og har tidligere jobbet i EY (Ernst & Young) i mange år.

---

## Kommende webinarer

- ☐ Mandag 3. november kl. 13.30-14.30:  
**Sorg i familier som mister barn**  
v/ psykologspesialist Marianne Straume, Helse Vest  
**Meld deg på her**
  
- ☐ Onsdag 3. desember kl. 12.00-13.00:  
**Beredskapsplan i barnepalliative forløp**  
v/ barnelege og faglig leder i NKPBU Anja Lee  
**Meld deg på her**

Ytterligere informasjon om NKPBU's webinar legger vi fortløpende på nettsiden vår og på Instagram.

*Av hensyn til foredragsholdere er det noe varierende tidspunkt for webinarene.*

## Undervisning i barnepalliasjon på OsloMet

I august var NKPBU på Oslo Metropolitan University (OsloMet), hvor vi fortalte om kompetansetjenesten til et helt nytt kull på videreutdanningen i barnepalliasjon. Videreutdanningen er unik i Norge og er en ett-årlig, samlingsbasert utdanning.

Vi møtte en engasjert og fin gjeng – vi ønsker årets kull masse lykke til!

[Mer om videreutdanningen finner du her på Oslo Met sine nettsider.](#)



---

## Hats On Day 10. oktober – på med hatten!



Hats On Day (også kjent som HatsOn4CPC) er en internasjonal kampanjedag for barnepalliasjon, for å vise støtte til barn med livstruende sykdommer og deres familier. Dagen er organisert av [ICPCN \(International Children's Palliative Care Network\)](#).

I anledning dagen arrangerer LeveNÅ og CHIP ved OsloMet et webinar 10.10. Kl. 14-16. Opptak av webinarret vil bli lagt ut på nettsiden til LeveNå.

Lenke for påmelding og mer info:

[Webinar: Nytt fra nasjonale forskningsprosjekter innen fagfeltet barnepalliasjon](#)

## Høstmøtet for Norsk barnenevrologisk forening, 15.-16. sept.



Norsk barnenevrologisk forening (NBNF) arrangerte sitt årlige høstmøte på vakre Sommarøy utenfor Tromsø. Enda vakrere var programmet, der en hel formiddag var satt av til barnepalliasjon.

NBNF's leder Silja Torvik Griffiths, barnenevrolog på Haukeland, innledet med en rekke tankevekkende kasuistikker fra sitt fagfelt. Deretter presenterte barnenevrolog Ellen Annexstad Frambu's barnepalliasjonsprosjekt "Leve NÅ". Hun benyttet anledningen til å gi de vel 30 deltakerne en grundig innføring i barnepalliasjon. NKPBU's Anja Lee avsluttet sesjonen med et innlegg om "Behandlingsavklaringer ved begrenset forventet levetid", et innlegg som ikke overraskende handlet aller mest om forhåndssamtaler og utarbeidelse av beredskapsplaner.

Barnenevrologene viste stor interesse og engasjement. Kanskje blir det utarbeidet flere beredskapsplaner for barnenevrologiske pasienter i tiden som kommer?

### Drømmer du om å en PhD i barnepalliasjon?

OsloMet lyser ut en åremålsstilling som stipendiat innen fagområdet sykepleie og digital oppfølging av foreldre til barn i palliasjon. Stillingen er knyttet til forskningsprosjektet «Supporting caregivers in children's palliative care through a nurse-led digital access to responsive and equitable services – CHIP DARE», og er finansiert av Norsk Sykepleierforbund.

Prosjektet har som mål å utvikle og evaluere digitale løsninger som kan støtte foreldre til barn i palliasjon, med særlig vekt på tilgjengelighet og rettferdighet i tilgang til tjenestene.

Stipendiaten vil få veiledere ved OsloMet og OUS. Les hele utlysningen her: [Stipendiat innen digital oppfølging av foreldre til barn i palliasjon](#)

**Søknadsfrist 19.10.25**

## Helse Nord

I Nord er vi i ferd med å bygge ett nettverk av kommunale barnekoordinatorer i Helse Nord. Vi forventer at det både skal kunne være en ressurs for bedret kommunikasjon mellom primær- og spesialisthelsetjenesten, samt et nettverk for utveksling av erfaringer og informasjon for å fremme ett bedret tilbud med tanke på palliasjon til barn, unge og deres familier. 29. august hadde vi vårt andre fagmøtet der vi samlet om lag 50 barnekoordinatorer. Det er en glede at Finnmarkssykehuset oppretter sitt eget PALBU, etter å ha vært en del av UNN sitt PALBU. Offisiell oppstart blir i oktober.



[Regionalt palliativt team for barn og unge - Universitetssykehuset Nord-Norge HF](#)

## Helse Midt-Norge



**Palliativt team for barn og unge**

 ST. OLAVS HOSPITAL  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

Torsdag 25. september arrangerte vi et regionalt nettverkstreff i Trondheim og fikk besøk av de lokale teamene fra Levanger og Ålesund. Vi fokuserte blant annet på å diskutere anonyme pasientcaser for å finne felles løsninger. Samme dag hadde vi også vår tredje digitale fagdag ut mot alle kommuner i Trøndelag. Dette er en serie med fire halve undervisningsdager som vi har gjennomført med Trondheim kommune, og som vi nå avholder digitalt slik at andre kommuner også kan delta.

[Regionalt palliativt team for barn og unge Helse Midt-Norge \(PALBU-Midt\) - St. Olavs hospital HF](#)

## Helse Vest



## PALBU Vest - Helse Bergen HF

Mandag 3. november arrangerer vi fagdag i Bergen med temaet "Når døden er uunngåelig". Ett av innleggende vil bli streamet som webinar i regi av NKPBU (se side 1 for påmelding til dette webinar).

Det er fortsatt fysiske plasser igjen på fagdagen og vi ønsker alle som har lyst og mulighet velkommen!

Ta kontakt med [merethe.wolff.lindvall@helse-bergen.no](mailto:merethe.wolff.lindvall@helse-bergen.no) for program for dagen og påmelding.

## Helse Sør-Øst

PALBU- teamet ved OUS arrangerte fagdag for HSØ 02. sept, med deltakere fra alle barne- og ungdomsklinikker (BUK) i regionen. To sosionomer fra hhv. BUK og Barnehabiliteringen i Østfold bidro med et viktig innlegg om sosiale stønader og rettigheter for familier med barn i palliative forløp. Forøvrig var det livlig utveksling om "hvordan gjør vi det hos oss".

PALBU-teamet jobber med implementering av PaPas skala. Dette er et forbedringsprosjekt som er ønsket av klinikkleidelsen for å øke involvering av PALBU-team. Målet på sikt er bedre livskvalitet for både alvorlig syke barn, søsken og foreldre i palliative forløp.

## Regionalt Palliativt team for barn og unge i HSØ (PALBU) - Oslo universitetssykehus HF



## Følg oss på Instagram!

Vi ønsker oss flere følgere! På Instagram-kontoen vår legger vi ut oppdateringer om våre aktiviteter, og påminnelser om webinarer, fagdager og relevante kurs.

Send oss svært gjerne en epost til [nkpbu@ous-hf.no](mailto:nkpbu@ous-hf.no) dersom du har saker du ønsker vi skal dele via vår Instagram:

**#palliasjontilbarnogunge**

**Har du tatt en titt på nettsiden vår?**

