

Referat fra møte i Ungdomsrådet

Til: Ungdomsrådet
 Kopi: Kari Skredsvig, Nye OUS
 Dato dok: 13.01.2021
 Dato møte: 12.01.2021
 Referent: Trude Aamotsmo
 Tilstede: Sandra S. Nicolaysen, Ingrid Hodø, Stine B. Dybvig, Hedda Marie Hoff, Nathaniel Scarborough, Nikita A. Abbas, Felix Rustad, Mette Braastad Brandal, Trude Aamotsmo, Stine Artzen Selfors

Forfall:

Saksnr.	Sakstittel/innhold
01/21	<p>Ungdomshelse – samarbeid mellom brukere v/ Tonje Granmo, brukerrepresentant i Brukerutvalget, leder av brukerrådet i klinikk Psykisk helse og avhengighet og av brukerrådet i barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling. Hvilke saker jobbes det med i disse rådene som også ungdomsrådet burde koble seg på?</p> <p>Se vedlagt presentasjon.</p> <ul style="list-style-type: none"> • En app EMA er under utvikling (forskningsprosjekt) og Tonje har deltatt ved siden av 20 ungdommer som sa seg villige til å delta. Det er mange spørsmål (37) som må besvares. App er rettet mot selvsykdom og selvmord. • Uttalelser fra brukerrådet i PHA om valgte tema er utarbeidet i samarbeid og fungerer som svar fra alle når de uttaler seg om blant annet: tvang, pårørenderollen mm. <p>Kanskje aktuelt for andre klinikkens brukerråd?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nye OUS – for PHA handler det en del om beliggenhet og tomt ved Aker sykehus • Covid 19 • Budsjett og hvordan kunne ta imot alle som har behov for behandling • Områdefunksjon psykisk helsevern i Helse sør-øst. Både ved private og offentlige sykehus. <p>Veien videre/utfordringer nå: Unge pasienter med spiseforstyrrelser opptar alle døgnplassene. Spørsmålet er hvordan få plass til andre? 17 åringer vurdert flyttet over til voksen, men avslått grunnet manglende kompetanse på ungdomshelse.</p> <p>Tema fra Tonje engasjerte og det ble diskutert hvordan samarbeide videre og hva kan Ungdomsrådet bidra med på hvilken måte?</p> <p>Forslag: # Lage noe lignende som «Hva er viktig for deg?» dag. Typisk et arrangement for 40+ så må tilpasses ungdom og unge voksne?</p> <p># Ta mikrofonen selv? Generasjon ung(dom) og de som kommer etter er lite synlige.</p>

02/21

Yngre brukere inn i Sentralt brukerutvalg

Masteroppgave om overgangen til voksenliv v/ Maria Traasdahl som er tjenstedesignstudent ved Arkitektur- og designhøgskolen i Oslo. Hun skal utforske hvordan overgangen fra ungdomstid til voksenliv er for unge med behov for langvarig, tverrfaglig oppfølging fra helsevesenet, med særlig fokus på skiftet fra helsetjenester for barn og unge til helsetjenester for voksne. Undersøkelsen gjør hun i samarbeid med Hdir.

Maria deltok i møtet fordi hun ønsket å snakke med Ungdomsrådet for å forstå hva som kanskje kunne fungert bedre, og hvordan opplevelsen er i dag, slik at hun kan foreslå de riktige endringene.

Hvordan kan helsevesenet legge bedre til rette for disse overgangene for ungdommen selv og pårørende, på tvers av helsetjenester og ulike roller?

Maria innhentet samtykke.

Metode: Padlet på link som hver og en åpnet og det ble gitt tid til å fullføre setninger som blant annet:

Fullfør setningen

Det beste med å være ung er ...

Muligheten til å kunne være litt bekymringsløs

Frihet til å være hvem man er og hva man vil

Er at mange har mange muligheter og fremtiden foran seg.

Muligheten til å kunne ta litt mer dårlige valg, og det ordner seg som oftest for det å ha livet foran seg

Å finne ut hvem man er

man får være både barnslig og voksen på en gang

Det beste med å bli eldre er...

Mer stabilitet i livet

Tryggere

Ansvar

Å få mer frihet og ansvar

Selvstendig

Selvstendighet

At man forstår mer av verden rundt

Det som hadde gjort meg mer klar for å ta hånd om egen helse kunne vært...

Hvis tilbudet fra helsevesenet ikke endret seg etter alder, burde det endret seg når...

Det var mange gode spørsmål og det ble ikke tid til å besvare alle, men metoden skapte engasjement i rådet. De svarte først skriftlig og så valgte Maria ut svar som ble diskutert i plenum.

Rådet uttalte i etterkant at metoden ga dem en følelse av at de fikk bidratt og at det var veldig bra. De ga Maria tillatelse til å kontakte dem igjen hvis aktuelt med oppfølgings spørsmål i mars/april.

03/21

Sosiale medier Hva og hvordan skal ungdomsrådet fronte på facebook og instagram dette halvåret?

Det er lurt å ha en ansvarlig. Det er krevende. Publisere 1 -2 ganger i uka. Podcast? Instagram stories – fra en dag på sykehuset/behandling/konferanse/fagdag? Dele fra andres kontoer som for eksempel. Mental helse ungdom m.fl.

Kommer dere over noe som er aktuelt og bør deles så send til Sandra som avklarer med Stine S. om det kan publiseres på Instagram.

Eventuelt

Er det noen som har saker de ønsker å ta opp?

Ikke noe spesielt utover det som ble diskutert. Alle ønsket Nikita lykke til og gode dager der hun er☺

Velkommen til neste digitale møte tirsdag 9. februar kl. 16.30