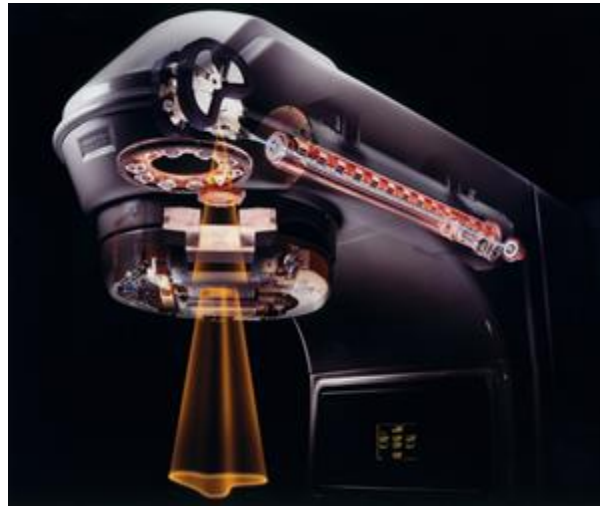


VELKOMMEN TIL UNDERVISNING OM STRÅLEBEHANDLING



FORBEREDELSE OG GJENNOMFØRING AV STRÅLEBEHANDLING

- Litt om stråling
- Tømmings og drikkeregimet
- Hvorfor CT + MR?
- Planlegging i korte trekk
- Hva skjer under behandling
- Mulige bivirkninger

CELLER OG STRÅLEBEHANDLING

Stråling → celledskade (DNA-trådbrudd)

Ved strålebehandling ønsker vi å ødelegge DNA i cellen, slik at cellen skades og da ikke har evne til å dele seg videre.



Fraksjonering (oppdeling av dose):

Friske celler

- Tåler fraksjonering bra
- Etter seks timer er de fleste skadene reparert

Kreftceller

- Fraksjonering gunstig pga cellyklus
- Liten evne til reparasjon

SJEKKRUTINER OG KVALITETSKONTROLL

- Ikke mulig å gjennomføre behandling før plan og behandlingsverdier er korrekte.
- Kontroll av maskin: daglig, månedlig og hvert kvartal.

HELT KORT....

- Strålebehandling er røntgenstråler. Du som pasient blir ikke radioaktiv og kan dermed trygt være sammen med andre.
- Strålingen gir kun lokal effekt
- Behandlingen er smertefri!
- Hver behandling tar 10 – 20 min.
- Antall behandlinger er 20,29 eller 33.
- Fri i helgene og offentlige helligdager 😊

Stråleterapiprosessen

- Utredning
- Innleggelsen av evt gullkorn minst en uke før CT/MR
- CT og MR samme dag
- Dose planlegging 1-2 uker
- Behandlings start. OBS : Vær forberedt på kveldstimer.
- Underveis samtale med kreftsykepleier eller stråleterapeut
- Avslutningssamtale med lege ved Radiumhospitalet

FORBEREDELSE TIL CT, MR OG BEHANDLING

Hver dag før behandling:

- Forsøk å tømme tarmen før behandling
- Tøm blæren en time før behandling
- Drikk to glass vann 30 minutter før behandling.
(Det skal gå 30 min fra du har drukket til behandlingen.)



FORBEREDELSE TIL CT, MR OG BEHANDLING

- Ønskelig med så tom tarm som mulig før CT
- Tiltak uken før CT:
 - Unngå belgfrukter som erter, bønner, linser og annet som skaper luft i tarm
 - Vær tilbakeholden med sukker

CT & MR

- Man tar CT/MR bilder av pasienten i behandlingsposisjon for å kunne planlegge og dokumentere strålebehandlingen.
- Gi planlagt dose til behandlingsområde, og
- samtidig kontrollere dosen til blære og tarm.
- Ikke diagnostiske bilder

CT & MR

- Alle pasienter tar MR etter CT dersom de ikke har metall el pacemaker i kroppen (dette blir alltid sjekket av MR personalet).
- CT og MR-bildene blir lagt over hverandre.
- CT og MR-bildene sammen gjør det enklere for onkologen å tegne området som skal behandles og risikoorganer.

Behandling ved Ullevål

- Legetime for planlegging av behandling ved Radiumhospitalet
- CT/MR-undersøkelse ved Radiumhospitalet
- 1. behandling + infosamtale med stråleterapeut
 - Kom ferdig forberedt til oppsatt time
- Samtale med stråleterapeut omtrent midtveis i behandlingsforløpet med blodprøve i forkant
- Avsluttende lege samtale pr telefon med blodprøve tatt på Ullevål i forkant

Behandling ved Radiumhospitalet

- Legetime for planlegging av behandling
- CT/MR-undersøkelse
- 1. behandling + infosamtale med stråleterapeut
 - Møt opp 1 time før oppsatt behandlingstid
 - Blodprøve i forbindelse med første behandling
- Samtale med sykepleier omtrent midtveis i behandlingsforløpet
- Avsluttende lege samtale pr telefon med blodprøve tatt i forkant

Praktiske opplysninger

- Pasienthotell og Pasientreiser bestemmes i samråd med lege ved første legetime.
- Telefon til pasientreiser 91505515.
- Ring senest dagen før for å bekrefte tid.
- Vardesenter/pusterom ved begge lokalisasjoner.
- Pasientcafeen i 1. egt ved Radiumhospitalet.

Når du er under behandling bør du unngå...

...røyking!

- Oksygeneffekten: celler med tilstedeværelse av oksygen er mer strålefølsomme enn celler uten.



...antioksidanter i form av kosttilskudd!

- Friske celler tåler strålebehandling bra uten kosttilskudd. Usikkert om antioksidanter kan hjelpe kreftceller med å tåle strålebehandlingen bedre.



Mulige bivirkninger pga strålebehandlingen

- Trøtt og slapp
- Forstoppelse/løs mage
- Luftsmerter
- Vannlatingsbesvær
- Sårhet i slimhinner og hud

Hva kan du gjøre?

- Få i deg nok væske; anbefalt fra 1,5 til 2 liter per dag
- Hold deg i fysisk aktivitet (Pusterommet)
- Regulere kost etter råd (eventuelle tabletter for mage etter råd)
- Unngå krem i bekkenområdet før behandling
- Nøytral såpe og god hygiene

OPPSUMMERING

- Ikke radioaktiv
- Smertefri behandling
- Unngå røyking
- Unngå bruk av antioksidanter som kosttilskudd
- Fysisk aktivitet
- Før oppmøte på CT/MR/behandling:
 - så tom tarm som mulig
 - Tøm blæren 1 time før, etter 30 min drikk 2 glass vann
 - Ikke tøm blæren før undersøkelsen/behandlingen er gjennomført

TAKK FOR
OPPMERKSOMHETEN,
VI SEES!