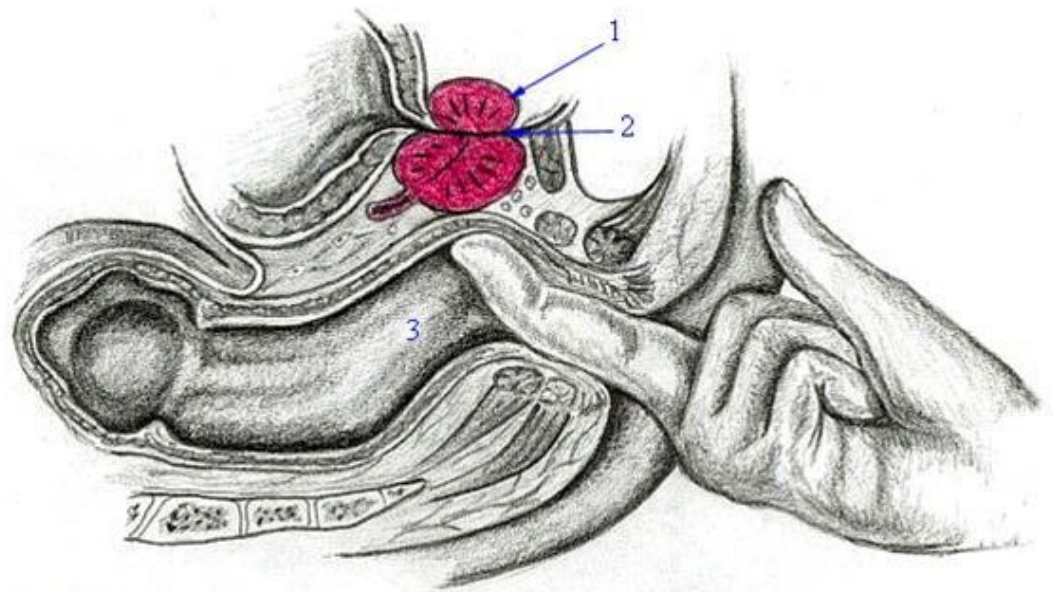
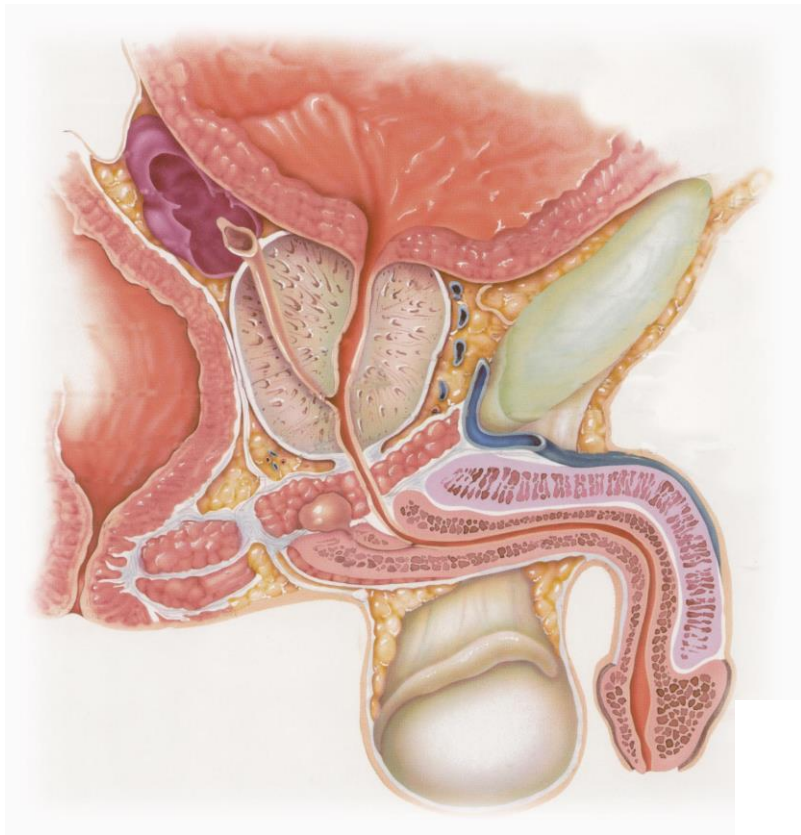


Samliv og seksualitet ved prostatakreft



MR fagstråleterapeut/Spesialist i seksualrådgivning,
Godkjent NACS
Line H. Storetvedt
Avdeling for strålebehandling, Kreftsenteret
OUS, avdeling Ullevål



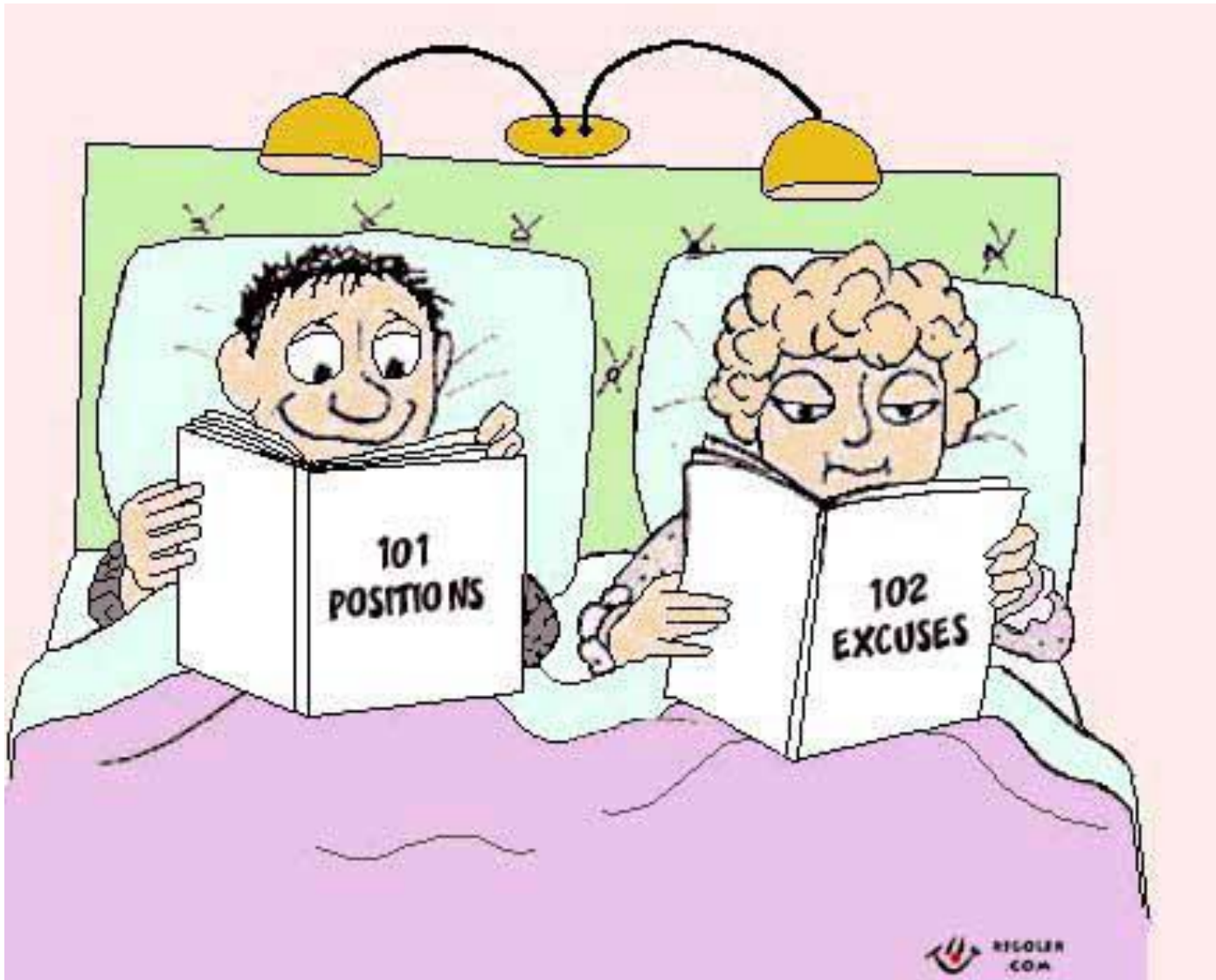
Hva er identitet?

- Hvem er jeg og hvem kan jeg være?
- Identitetsignoranse en grunn til at pasienters oppfatning av at helsevesenet er inadekvat og fremmedgjørende
- Helsearbeideren bør ha en sensitivitet overfor sykdommens identitetsskapende aspekt for å kunne hjelpe pasienten
- Autonomi
- Privathet

Hva er seksualitet?

”Seksualitet er en integrert del av ethvert menneskes personlighet, noe som ikke kan skilles fra andre sider av livet. Seksualiteten er ikke det samme som samleie eller evnen til å få orgasme, - seksualitet er mye mer. Den finnes i den energi som driver oss mot å søke kjærlighet, varme og nærhet. Seksualiteten uttrykkes i hva vi føler, hvordan vi beveger oss, og hvordan vi berøres av andre. Seksualiteten påvirker våre tanker, følelser, handlinger og vårt samspill med andre mennesker.” (WHO)





Seksuell helse

Seksuell helse er en tilstand av fysisk, mental og sosial velvære i forbindelse med seksualitet.

Seksuell helse avhenger av en positiv og respektfull tilnærming til seksualitet og seksuelle relasjoner. Alle skal ha mulighet for å gjøre behagelige og trygge seksuelle erfaringer, frie for tvang, diskriminering og vold.

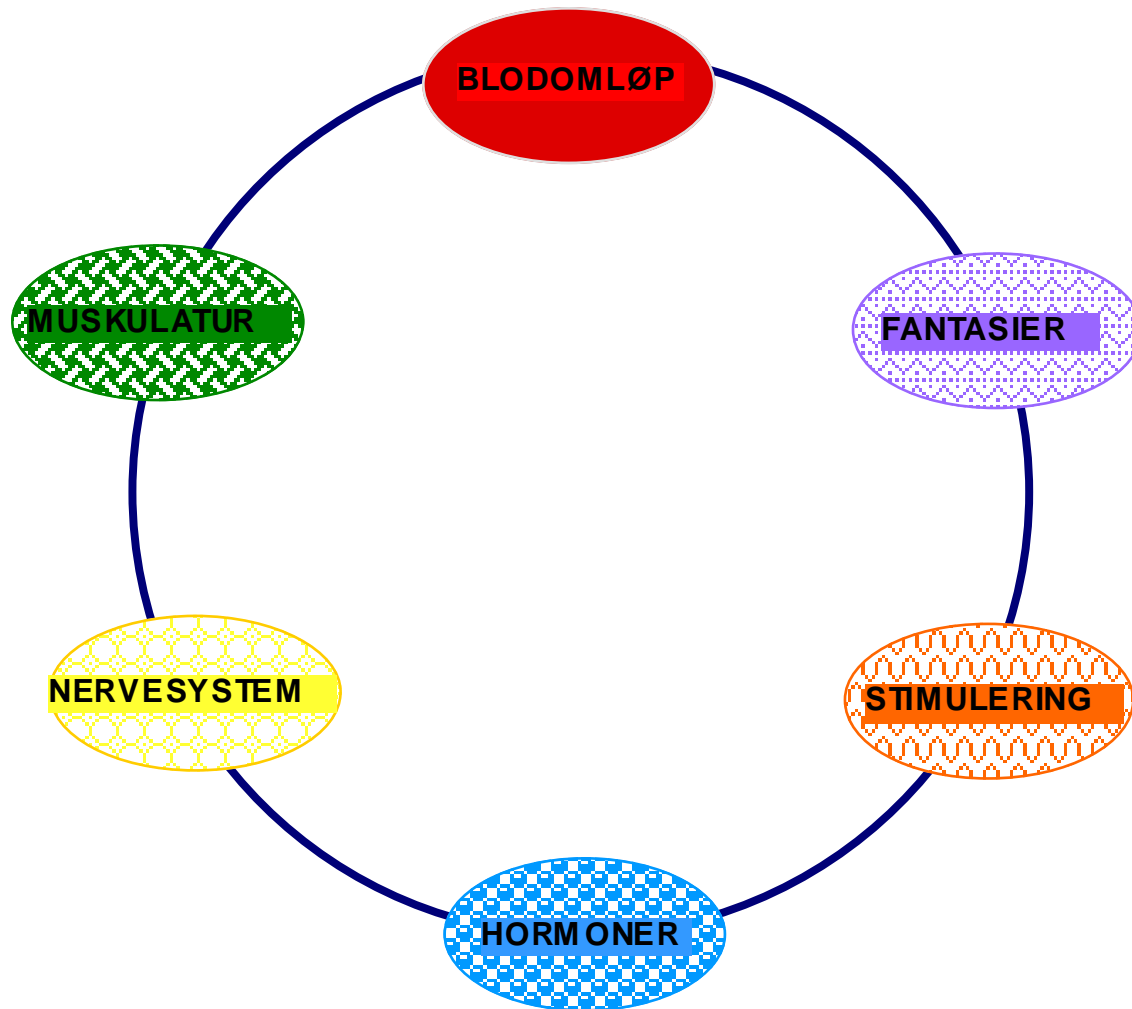
(WHO, 1975)



Hvor viktig er seksualiteten?

- ”Jeg er 86 år og nyforelsket og vil så veldig gjerne være glad å ha evne til ereksjon og samleie”.
- ”Det er ikke så viktig for meg lenger, men jeg vet at jeg har en partner å tenke på”.
- ”Jeg er 78 år, enkemann, og for meg var seksualiteten morgenereksjonen. Den savner jeg fryktelig mye”.

Stimuleringsringel



Hva gjør sykdom med identiteten?

- Eksistens, selvforståelse og sosial identitet
- Sykdommen forandrer oss og vår historie
- Identitetsmessig og eksistensiell utfordring
- Kroppslig og mental trussel
- Rolleendring

Sex i alderdommen?



Hva gjør sykdommen med seksualiteten?

- Fjerning av prostatakjertelen
- Strålebehandling
- Hormonbehandling
- Psykisk belastning
- Fatigue
- Sosiale utfordringer
- Rehabilitering



"The sexual vicious circle"

Stillhet

Behov for intimitet

Misforståelser, tristhet

Redsel for samleie

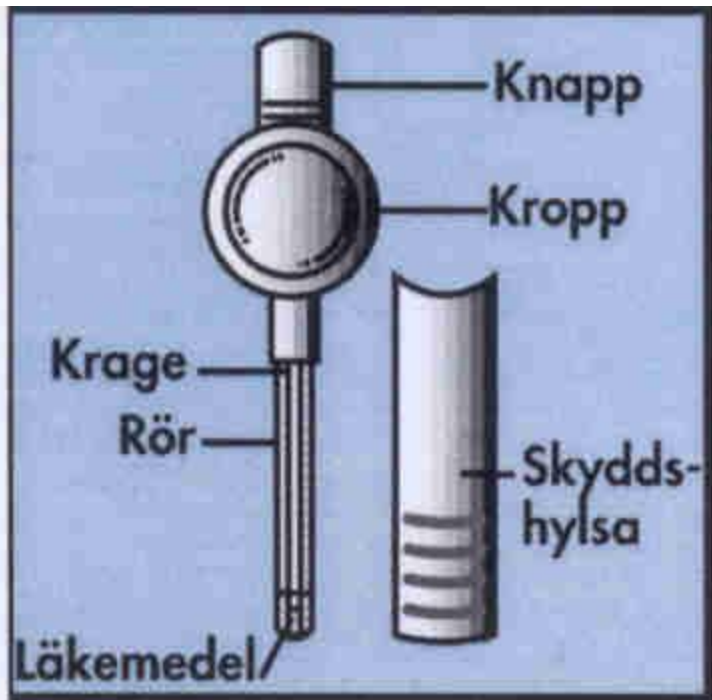
Bortforklaringer

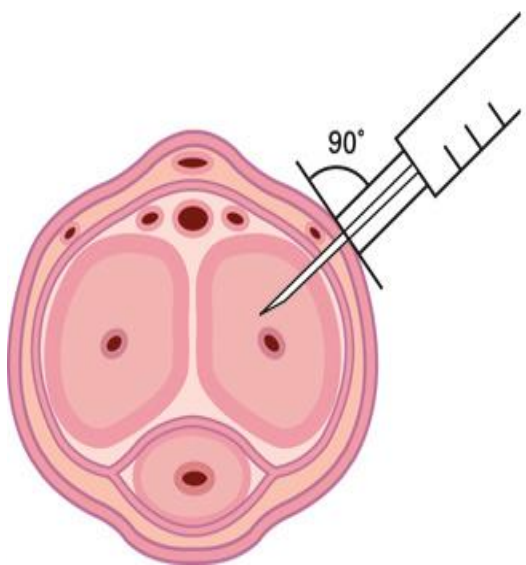
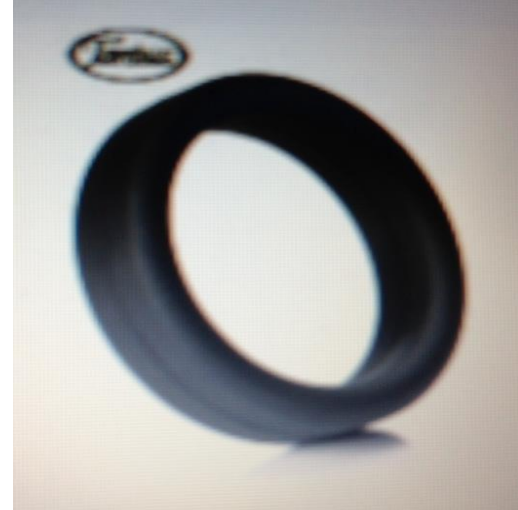
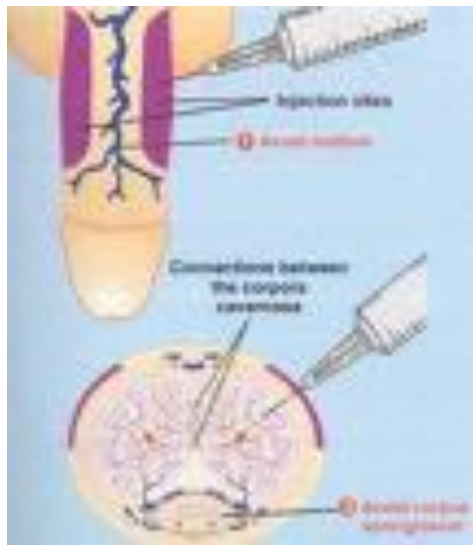
?

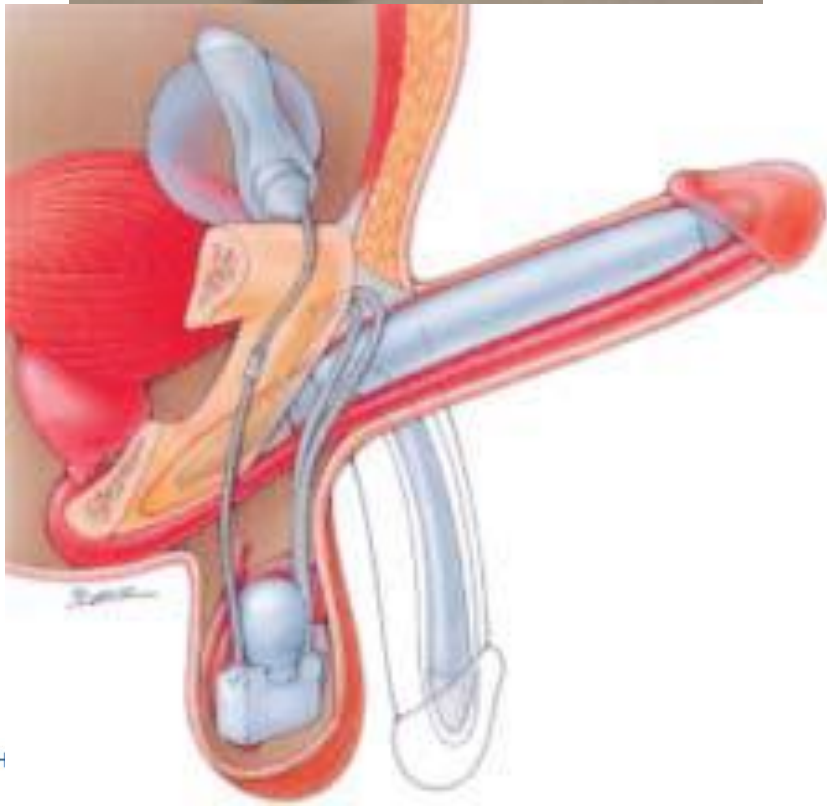
Erfaring med press i
kombinasjon med
dårlig samvittighet

Avvisning

Mangel på språk, erfaring
og mot for å finne en ny
måte å få ut seksualiteten



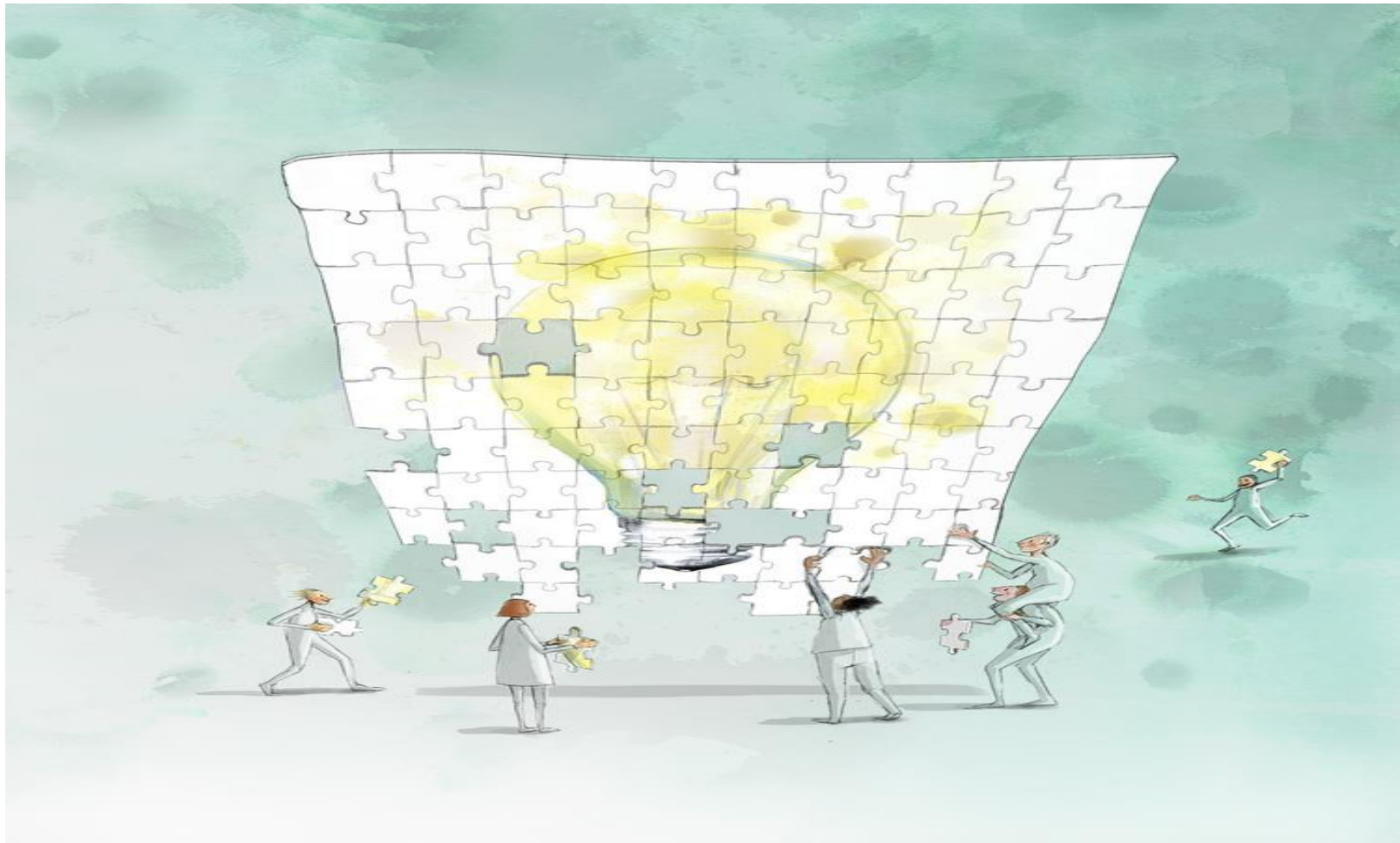






WE VIBE Touch

Tiltak for å bedre sitt seksualliv i regi av seg selv og med rådgivning



Hvordan bør man tenke selv?

- Sett av tid. Tenk: "Når er jeg mest opplagt?"
- Lag gode vilkår for nærhet
- Sex er et "overskuddsfenomen"
- Mangel på kommunikasjon er seksualitetens største fiende!
- Unngå misforståelser
- Intimitet er viktigere enn samleiefrekvens!

DOC? CAN YOU
WRITE ME A
PRESCRIPTION
FOR SOME OF
THAT VIAGRA?

SAY
NO!



Trenger du å snakke med en sexolog?

- Spør sykepleier, psykolog, onkolog, fysioterapeut eller stråleterapeut om å henvise

eller

- Ring sexologmobil direkte

99216533



LISA AISATO