

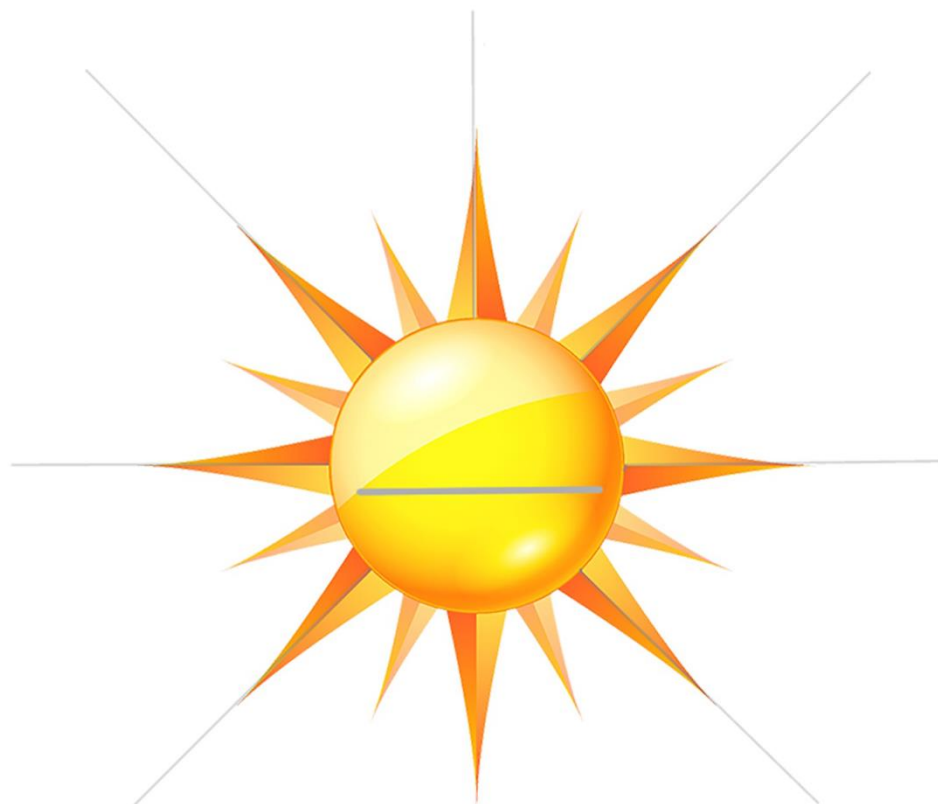
# Forventninger til kurset

Skriv følgende setning inn i sola:

**Fra dette kurset ønsker/forventer jeg å ta med meg.....**

**(forsøk om du både kan uttrykke hva du vil lære/få med deg og hva du selv vil utvikle/jobbe med)**

Fullfør setningen i sola slik at du får 5-7 fullstendige setninger



# Presentasjonshånden, hvem er jeg

## - en oppgave for bevisstgjøring



- lillefinger - noe jeg håper på og drømmer om
- ringfinger - en viktig person for meg
- langfinger - hva kunne jeg ønske meg at var annerledes?
- pekefinger - en utfordring for meg
- tommelfinger - tre ting som gir meg glede og energi

Kilde:

- Eide G og Nordenhof I (2014). *Fellesskap og ferdigheter*. Bergen, Fagbokforlaget.
- Börjesson M (2009). *Motivasjon og medkänsla*. Varberg, Argument Forlag.