

Behandlingsfilosofi

Visjon

- Utredning og behandling som gis i PPU er på internasjonalt nivå.
- Behandlingen er forskningsbasert og relasjonelt fundert.
- Avdelingen gir individuelt tilpasset behandlingstilbud til hver enkelt pasient

Grunnleggende verdier

- Personer med utviklingshemning/autisme kan utvikle alle former for psykisk lidelse.
- Mennesker med psykisk lidelse kan i perioder være ute av stand til å ivareta egne behov og vil trenge mer assistanse i hverdagen.
- Behandlingen er basert på et samarbeid mellom pasient, familien og fagfolk.
- Selvbestemmelse og myndiggjøring av pasienten og familien er sentrale mål i behandlingen.

Behandlingsmodell

Faglig forankring

- Behandlingen i PPU er påvirket av innsikter fra blant annet psykodynamisk tenkning som bygger på utvikling og vekst gjennom relasjoner.
- Den er sammensatt av elementer fra ulike disipliner og tradisjoner blant annet biologisk medisin, utviklingspsykologi, systemteori og forskning fra feltet (hentet blant annet fra egen avdeling).

Avdeling

- Behandlingen i PPU er areafleksibel. Det betyr at avdelingen tilbyr både døgnbehandling og ambulant behandling.
- Behandlingen er organisert i team bestående av 4-6 fagpersoner (psykiater, psykolog, sosionom, spesialutdannet syke-/vernepleier og andre).
- Behandlingen omfatter et utstrakt samarbeid med instanser på pasientens hjemsted, distriktpsikiatrisk senter, habiliteringstjenesten og kommune.

Individ

- Behandlingen innebærer utredning og diagnostisering for å forstå pasientens sammensatte tilstand.
- Behandlingen tilpasses pasientens kognitive vansker og symptomer på psykiske lidelse.
- Behandlingen omfatter en eller flere av følgende faktorer: Systematisk miljøterapi, medikamentell behandling, samtaleterapi, gruppe-/familiebehandling og nettverksarbeid.
- Tilbudet til pasienten inkluderer utvikling og opplæring av lokale hjelpere både i spesialisthelsetjenesten og kommunale tjenester.
- Behandlingen omfatter minst mulig grad av restriktive intervensjoner.