

FOR PASIENTER OG PÅRØRENDE

Kursoversikt, Radiumhospitalet

Høst 2023



Lærings og mestringkurs
I regi av Enhet for læring- og mestring, Kreftklinikken, OUS

Egenandel (gjelder kun pasient)

Kr. 386,- hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

Reise- oppholdsutgifter

Reiseutgifter dekkes etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Spesialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter.

Pasientreiser dekker rimeligste reisemåte med fratrekk av egenandel kr. 318,- tur/retur.

Pasientreiser dekker kr. 614,- for overnatting + kr 238,- for kost pr. person pr. døgn (satser 2021).

NB! Ta kontakt med Pasientreiser, tlf 915 05515 i forkant av kurset (www.pasientreiser.no)

Overnatting

Hvis du/dere trenger overnatting på hotell, må dere ordne dette selv. Det er mulig å bo på sykehotellet i samme bygg.

Pasienthotellet på Radiumhospitalet, tlf. 23252400

Henvvisning til kurset:

Du trenger henvvisning fra lege dersom du ikke er under oppfølging/kontroller ved sykehuset.

Henvvisning sendes digitalt til:
OUS, onkologi, Seksjon for KSS, psykososial onkologi, mestring og kreftrehabilitering

PÅMELDING

Per telefon 22935922 eller mail Lmskkt@ous-hf.no

Husk å oppgi ditt navn, kurs, dato(r), telefonnummer og din e-mailadresse

Utgiver: Enhet for lærings- og mestrings, Avdeling for klinisk service, Kreftklinikken

KURS HØSTEN 2023

Hensikten med lærings og mestringskurs er at du skal få kunnskap, veiledning og råd, slik at du kan mestre din situasjon så bra som mulig. Innsikt og kunnskap øker muligheten for aktivt å kunne medvirke og gjøre gode valg. Du er velkommen alene eller sammen med pårørende.

DIAGNOSERELATERTE KURS:

BRYSKREFT

Før og under behandling (Aker sykehus)

Kurset går over 3 dager kl.10.00 –14.00 (uten pårørende)

Kurs 1. 16,23 og 30. august

Kurs 2. 11,18 og 25. oktober

Kurs 3. 22,29 nov og 6. desember

PROSTATAKREFT

Før og under strålebehandling

Kurset går over 2 dager kl.10.00 –15.00

Kurs 1. 29. og 30. august

Kurs 2. 17. og 18. oktober

Kurs 3. 5. og 6. desember

ØRE NESE HALSKREFT

Veien videre etter behandling. Et oppfølgingstilbud. Kl.10.00 –15.30

Kurs 13. og 14. november

HJERNESVULST (Meningeom, Gliom grad 2-3 og 4)

Kurset går over 2 dager kl.10.00 –14.00

Sjekk datoer på <https://oslo-universitetssykehus.no/arrangementer>

LUNGEKREFT

Under og etter behandling (Ullevål sykehus)

Kurset går over 2 dager kl.10.00 – 14.00

Kurs 7. og 8. september

TARM

Før og under og etter behandling. (Ullevål sykehus)

Kurset går over 2 dager kl.10.00 – 14.00

Kurs 28. og 29. november

2 STOMIER

Kurset går over 2 dager kl. 09.30 – 15.15

Kurs 15. og 16. november

KURS UAVHENGIG AV DIAGNOSE:

DITT LIV, HELSE OG MESTRING

Under og etter kreftbehandling. For alle diagnoser. Ikke pårørende

Kurset går over 5 dager, kl.10.00 –14.00

Tirsdag 24. og 31.oktober, 7. og 21.november og mandag 27 november

FATIGUE

Etter avsluttet behandling, hva er det og hvordan leve med det?

Kurset går over 2 dager. Kl. 10.00 –14.30

Kurs 1. 13.og 14. september

Kurs 2. 25. og 26. oktober **DIGITALT**

Kurs 3. 22. og 23. november

KURS VÅREN 2024

MESTRINGSKURS FOR UNGE KREFTRAMMEDE 18-35 ÅR. Kurset er for alle diagnoser. Ikke pårørende. Kurset er digitalt og går over 5 tirsdager:

27. februar, 5., 12., 19 mars og 2. april, alle dager kl 11.00-14.30

For mer informasjon om kurs:

<https://oslo-universitetssykehus.no/arrangementer>

Med forbehold om endringer i kursprogrammet